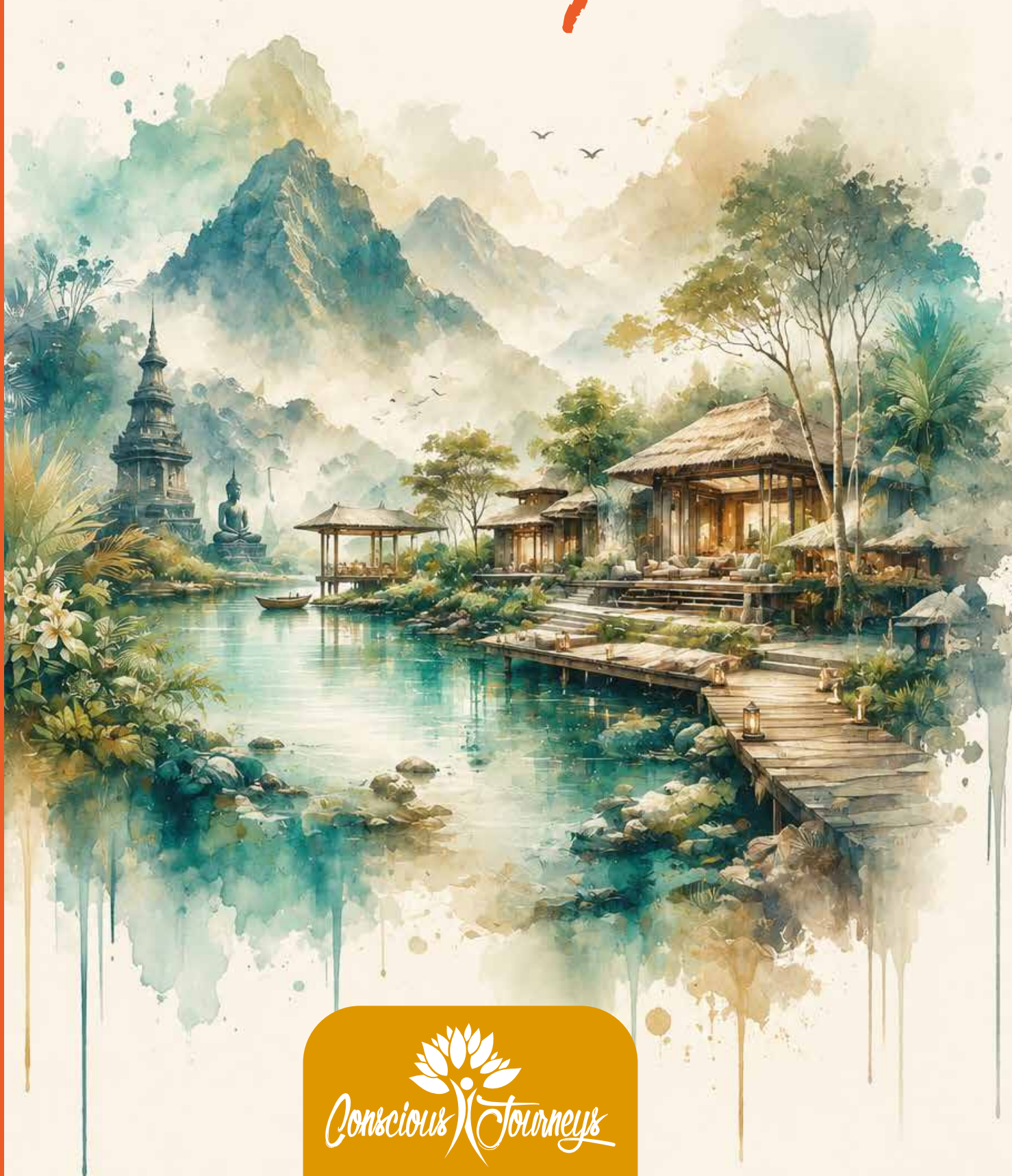


CATALOGO 2026

VIAGGI

# Conscious Luxury



*Conscious Journeys*

[www.consciousjourneys.com](http://www.consciousjourneys.com)



# Indice

Turismo Consapevole ed Esperienziale	pag. 4
Conscious Journeys	pag. 7
Tutto il meglio dell'Asia	pag. 8
I nostri itinerari	pag. 11
Esperienze Conscious Luxury	pag. 12

# Viaggi

India: Esperienza Heritage-luxury in Kashmir e Ladakh	pag. 14
India: Esperienza Heritage-Luxury in Rajasthan	pag. 18
Bhutan: Esperienza Heritage-Luxury in Bhutan	pag. 22
Malesia: Esperienza Heritage-Luxury in Malesia	pag. 26
India: Esperienza Eco-Luxury in India, sulle tracce della tigre	pag. 30
India: Esperienza EcoLuxury in India e Isola di Havelock	pag. 34
India: Esperienza Eco-Luxury in Kerala	pag. 38
Maldiva e India: Esperienza Eco-Luxury in Kerala e Maldiva	pag. 42
Maldiva: Esperienza Eco-Luxury nell'isola locale di Hanimaadhoo	pag. 46
Maldiva: Esperienza Eco-Luxury nell'isola privata di Kuredu	pag. 50
Malesia: Esperienza Eco-Luxury nel Borneo	pag. 54
India: Esperienza Wellness Luxury: Settimana detox	pag. 58
India: Esperienza Wellness Luxury: Settimana antistress	pag. 60
India: Esperienza Wellness Luxury: Due settimane di Panchakarma	pag. 62

# Turismo Consapevole ed esperienziale

Il turismo consapevole è sinonimo stretto di viaggiare con coinvolgimento, passione e crescita personale. Tramite il **turismo consapevole** cerchiamo di favorire un **incontro autentico**, sincero e intimo tra la **saggezza orientale** e il **pragmatismo occidentale**, in modo che l'esperienza di viaggio possa essere **rielaborata** in modo creativo nella **vita personale** di tutti gli individui e delle comunità coinvolte. A tal fine ogni tour diventerà un **percorso di crescita personale** attraverso uno scambio reciproco tra i viaggiatori e le comunità locali. Il nostro motto è

**“riscoprire se stessi attraverso il viaggio”**. Così anche il turismo esperienziale è **un nodo di viaggiare che coinvolge i partecipanti in una serie di attività indimenticabili con un forte impatto personale. Attività che colpiscono tutti i sensi e creano connessioni a livello fisico, emotivo, spirituale, sociale e intellettuale. I nostri itinerari sono stati progettati per tutti quei viaggiatori che vogliono vivere esperienze esclusive, uniche e dal valore inestimabile e che apportino benefici alla propria salute e a quella del pianeta.**





  
*Conscious Journeys*



*Conscious Journeys*





**Conscious Journeys** è un **DMC** (Destination Management Company) specializzato in **viaggi consapevoli ed esperienziali** nei Paesi asiatici, con sede principale in **India** (Kolkata), e filiali in **Sri Lanka** (Kochchikade), **Bhutan** (Thimpu), **Thailandia** (Bangkok) e **Birmania** (Yangon).

**Siamo il tuo partner ideale per organizzare il tuo tour in Asia.** Abbiamo una profonda conoscenza di ogni destinazione, pertanto **siamo in grado di selezionare le migliori esperienze** che potrai vivere durante il tuo tour. Ci sono luoghi in Asia in grado di stupirti per la straordinaria bellezza della natura e della cultura delle antiche civiltà. Intraprendere un vero e proprio viaggio, non significa soltanto visitare le città più conosciute per spuntarle dalla propria lista di luoghi da visitare. Significa anche **vivere le**

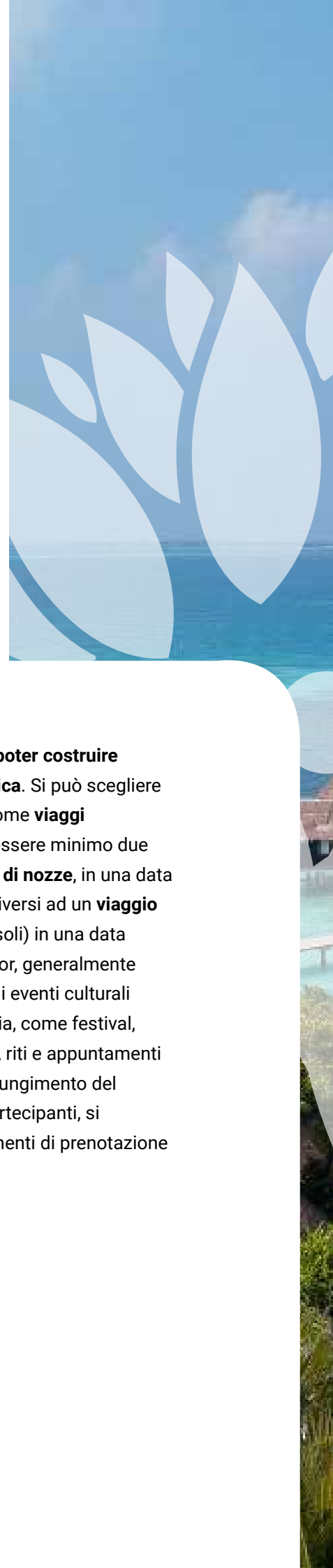
## Conscious Journeys

**esperienze più significative** disponibili in quei luoghi, e noi vogliamo **farvi scoprire la vera anima e l'essenza culturale** di ogni destinazione, che sarà il souvenir più importante da portare a casa dopo il viaggio. Viaggiando con noi, avrai la possibilità di **esplorare** i nostri luoghi **in modo più profondo**, senza soffermarsi soltanto sugli aspetti "turistici". Per noi il turismo esperienziale è il fulcro del nostro lavoro, affinché tutti i nostri viaggiatori possano **avere l'opportunità di vivere un'esperienza culturale, sociale ed emozionale.**

## Tutto il meglio dell'Asia

Conscious Journeys propone **viaggi organizzati** in alcuni paesi dell'Asia, come India, Bhutan, Sri Lanka, Nepal, Birmania, Thailandia, Malesia e isole Maldive. Potrete vivere **esperienze coinvolgenti** in **totale sicurezza** e soprattutto **senza pensieri**, in quanto saremo noi a occuparci di tutto, assistendo il cliente in qualunque situazione, in particolare nella **scelta di hotel e resort di qualità**, **guide specializzate** e **autisti privati**, ma soprattutto a predisporre **incontri con associazioni, cooperative del commercio equo e solidale** (siamo anche partner Altromercato) e **comunità che costituiscono il terreno culturale**

**per eccellenza dove poter costruire un'esperienza autentica.** Si può scegliere tra diverse formule come **viaggi individuali** (bisogna essere minimo due partecipanti) e **viaggi di nozze**, in una data flessibile, oppure iscriversi ad un **viaggio di gruppo** (anche da soli) in una data scelta dal tour operator, generalmente coincidenti con grandi eventi culturali che si svolgono in Asia, come festival, celebrazioni religiose, riti e appuntamenti aggregativi, e al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, si avvieranno i procedimenti di prenotazione per tutti gli iscritti.



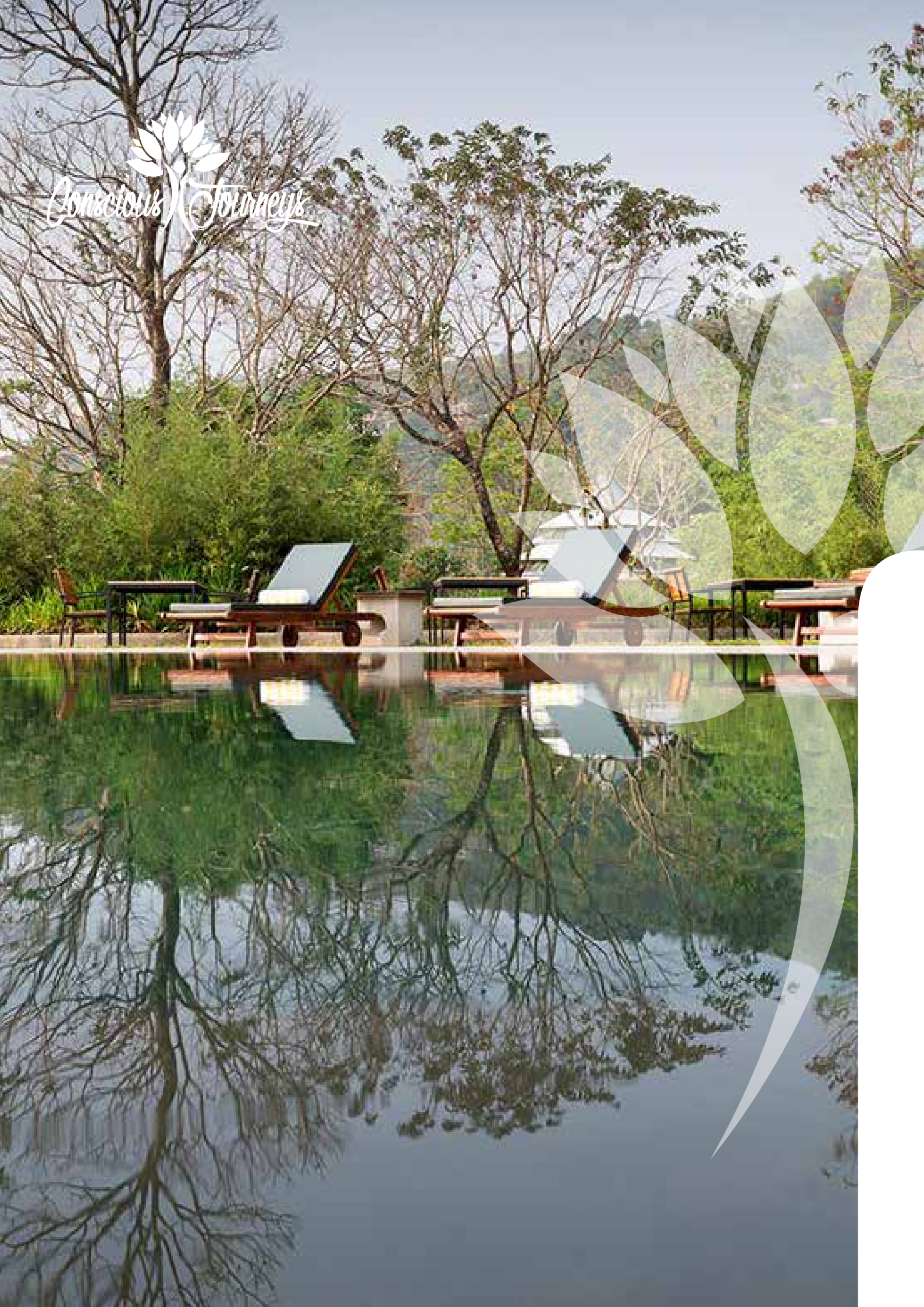


*Conscious Journeys*





*Conscious Journeys*





## I nostri itinerari

Negli itinerari, che ad una prima lettura possono sembrare uguali, si celano talvolta **differenze comprensibili** solo agli **addetti ai lavori**, constatabili solo a viaggio concluso, talvolta, quando ci capita di confrontare la nostra con l'altrui esperienza.

Scopriamo così che **potevamo evitarci** una levataccia o una fatica inutile, che **siamo passati accanto ad un luogo di interesse** e non l'abbiamo visto, che per risparmiare su un hotel abbiamo **fatto due volte la stessa strada** e ci siamo anche privati di uno spettacolo inconsueto o di un piacevole momento di relax... La **qualità del viaggio non è data solamente dalle stelle dell'hotel**, nasce dalla **conoscenza, dall'esperienza,**

**dalla sensibilità e dalla cultura** di chi lo progetta, da una **filosofia** che pone al centro il viaggio ed il viaggiatore con le sue esigenze e i suoi interessi. **Scegliamo attentamente** le strutture di accoglienza che non sono dei semplici hotel ma spesso **eco-lodge o piccoli resort, alberghi di charme** o in posizioni esclusive, che lasciano nell'ospite l'impronta della loro atmosfera. Soggiornare in queste strutture significa **compiere un viaggio nel viaggio**. Nelle località che non offrono un'ampia possibilità di scelta, optiamo comunque sempre per le **sistemazioni migliori**.

## Esperienze Conscious Luxury

Chi ha detto che il **turismo consapevole** non possa essere di lusso? **Viaggiare in modo sostenibile** non significa rinunciare al comfort, ma vivere **esperienze uniche** con un **impatto positivo sull'ambiente e sulle comunità locali**.

Per noi, il concetto di **Conscious Luxury** non riguarda l'opulenza, ma **esperienze autentiche e memorabili**, progettate per viaggiatori che desiderano il meglio di ogni destinazione asiatica in modo responsabile. I nostri itinerari esclusivi nascono dalla collaborazione con albergatori locali, ed essendo profondi conoscitori del territorio, offriamo viaggi che vanno oltre il turismo tradizionale.

Dalla scoperta di luoghi segreti all'arte tradizionale, dalla cultura alla gastronomia, ogni soggiorno è un'**immersione nel cuore della destinazione**. Con una selezione curata di resort e lodge unici, le nostre proposte trasformano ogni viaggio in un'**esperienza indimenticabile**.

Abbiamo creato **tre tipologie** di esperienze per soddisfare ogni esigenza:

- **Heritage Luxury**
- **Eco Luxury**
- **Wellness Luxury**







## India

### Esperienza Heritage-luxury in Kashmir e Ladakh

Un itinerario esclusivo tra i paesaggi remoti e affascinanti del Ladakh e del Kashmir, con soggiorni in dimore storiche e raffinati resort immersi nella natura. Da Delhi a Srinagar, tra houseboat sul Dal Lake, giardini moghul e mercati tradizionali, fino alle valli sacre del Ladakh, tra monasteri buddhisti, deserti d'alta quota e sessioni private di yoga. Ogni tappa è pensata per offrirti un contatto autentico con la cultura locale, in luoghi selezionati con cura da

chi vive e custodisce questi territori. Un viaggio intimo e profondo, dove ospitalità, spiritualità e bellezza si fondono in un'esperienza indimenticabile.

14  
GIORNI



**Viaggio privato** (min. 2 persone - partenza individuale)



**Periodo ideale per partire:** da Maggio ad Settembre



Itinerario

#### 1° GIORNO: VISITA DI DELHI

Arrivo a Delhi, trasferimento in hotel e inizio della visita guidata con Forte Rosso (esterno), Jama Masjid e i vicoli di Old Delhi. Visita al Raj Ghat, poi alla Nuova Delhi con India Gate, Parlamento e Gurudwara Bangla Sahib. Pernottamento a Delhi (C)

#### 2° GIORNO: TRASFERIMENTO A SRINAGAR

Volo per Srinagar e sistemazione in houseboat. Visita ai giardini moghul di Shalimar e Nishat, escursione in shikara al tramonto sul lago Dal e cena con musica tradizionale a bordo. Pernottamento a Srinagar. (C, C)

#### 3° GIORNO: CITTÀ VECCHIA DI SRINAGAR

Visita ai piedi della città vecchia di Srinagar con i suoi bazar e monumenti storici, pranzo tradizionale all'Ahdoos' e salita al tempio Shankarachariya per una vista al tramonto. Pernottamento a Srinagar. (C, P, C)

#### 4° GIORNO: TRASFERIMENTO A KARGIL

Partenza per Kargil passando per Sonmarg e Drass attraverso il passo Zojila, con soste al Draupati Kund, al Memoriale della Guerra di Kargil e vedute di Tiger Hill e Tololing. Pernottamento a Kargil. (C, C)

#### 5° GIORNO: MONASTERO DI LAMAYURU

Giornata di viaggio attraverso i paesaggi del Ladakh con soste a Mulbek, al passo Fotu La, visita al Monastero e centro di meditazione di Lamayuru, e arrivo a Nimmu passando per Basgo. Pernottamento a Nimmu. (C, C)

#### 6° GIORNO: YOGA E PRANAYAMA

Giornata di acclimatazione con momenti di relax, sessione di Pranayama, visita guidata della casa tradizionale e serata conviviale intorno al falò. Pernottamento a Nimmu. (C, P, C)



#### 7° GIORNO: ALCHI E LIKIR

Visita alle grotte di Seaspool e ai monasteri di Alchi e Likir, pranzo all'Alchi Kitchen e arrivo a Leh con sistemazione in un rifugio elegante e cena ispirata alla cucina locale. Pernottamento a Leh. (C, P, C)

#### 8° GIORNO: MONASTERI E HEMIS

Visita ai monasteri di Thiksey e Hemis per assistere alle preghiere mattutine, rientro a Leh con tempo libero tra bazar, Palazzo Reale e tramonto alla Shanti Stupa. Pernottamento a Leh. (C)

#### 9° GIORNO: NUBRA VALLEY

Partenza per la Valle di Nubra attraverso il passo Khardung La, visita al Monastero di Diskit con la statua di Maitreya Buddha e safari in cammello tra le dune di Hunder. Pernottamento a Hunder (C, C)

#### 10° GIORNO: ALLA SCOPERTA DI TURTUK

Viaggio verso il villaggio balti di Turtuk lungo la valle dello Shyok, visita guidata tra vicoli, casa reale e pranzo tradizionale; pomeriggio di esplorazione e pernottamento in boutique property locale. Pernottamento a Turtuk (C, P, C)

#### 11° GIORNO: DUNE DI SABBIA A SUMUR

Viaggio panoramico da Turtuk a Sumur attraverso

la Nubra Valley, tempo di relax e passeggiata tra le dune al tramonto seguita da una cena sotto le stelle. Pernottamento a Sumur (C, P, C)

#### 12° GIORNO: MONASTERO DI ENSA

Mattinata di meditazione e preghiere al Monastero di Samstanling, visita al remoto Monastero di Ensa e bagno termale a Panamik prima del rientro a Sumur per una cena in relax. Pernottamento a Sumur (C, P, C)

#### 13° GIORNO: YOGA AL LAGO SACRO

Sessione di yoga e meditazione al Lago Sacro, rientro a Leh via Khardung La, sistemazione in rifugio con rituale di preghiera privato e cena sotto le stelle. Pernottamento a Leh (C, C)

#### 14° GIORNO: PARTENZA DA LEH

Dopo la colazione, trasferimento all'aeroporto di Leh per il volo di ritorno, portando con te ricordi indimenticabili della cultura, dei paesaggi e delle esperienze uniche del Ladakh.



## Alloggi

### DELHI: DHARAMPURA HAVELI

Dharampura Haveli è un hotel heritage di lusso situato nella Vecchia Delhi, ex capitale Mughal. Costruito 200 anni fa, prende il nome dai numerosi templi Jain della zona e dalla vicinanza alla Jama Masjid. Con 14 eleganti camere, offre un'esperienza a cinque stelle che fonde l'architettura moghul con i comfort moderni. Il restauro della struttura contribuisce alla candidatura di Delhi come patrimonio UNESCO. Tra rituali, cucina e vita locale, l'Haveli regala un'immersione autentica nella cultura della città.



### DELHI: MAIDENS HOTEL

Dopo l'ammutinamento del 1857, gli inglesi si trasferirono nell'area di Civil Lines, a nord della Walled City, dove entro il 1890 sorsero oltre 110 case coloniali e tre hotel storici, tra cui il Maidens Hotel. Fondato nel 1903 e riconosciuto come Heritage Hotel nel 1994, il Maidens è un simbolo dell'eleganza coloniale, con architettura d'epoca e un passato legato a nobili, ricchi e personaggi illustri. Ospitarvi è un'esperienza unica, ricca di fascino storico e culturale.

### SUKOON HOUSEBOAT – SRINAGAR

Sulle acque tranquille del Dal Lake, la Sukoon Houseboat unisce la tradizione kashmira a un'eleganza moderna e sostenibile. Costruita in legno di cedro intagliato, offre interni raffinati, servizio impeccabile e un profondo legame con l'artigianato locale. Tra shikara colorati e cime himalayane riflesse sull'acqua, ogni dettaglio celebra la cultura del Kashmir. Un'esperienza di quiete e bellezza senza tempo, immersi in un lusso discreto e autentico.



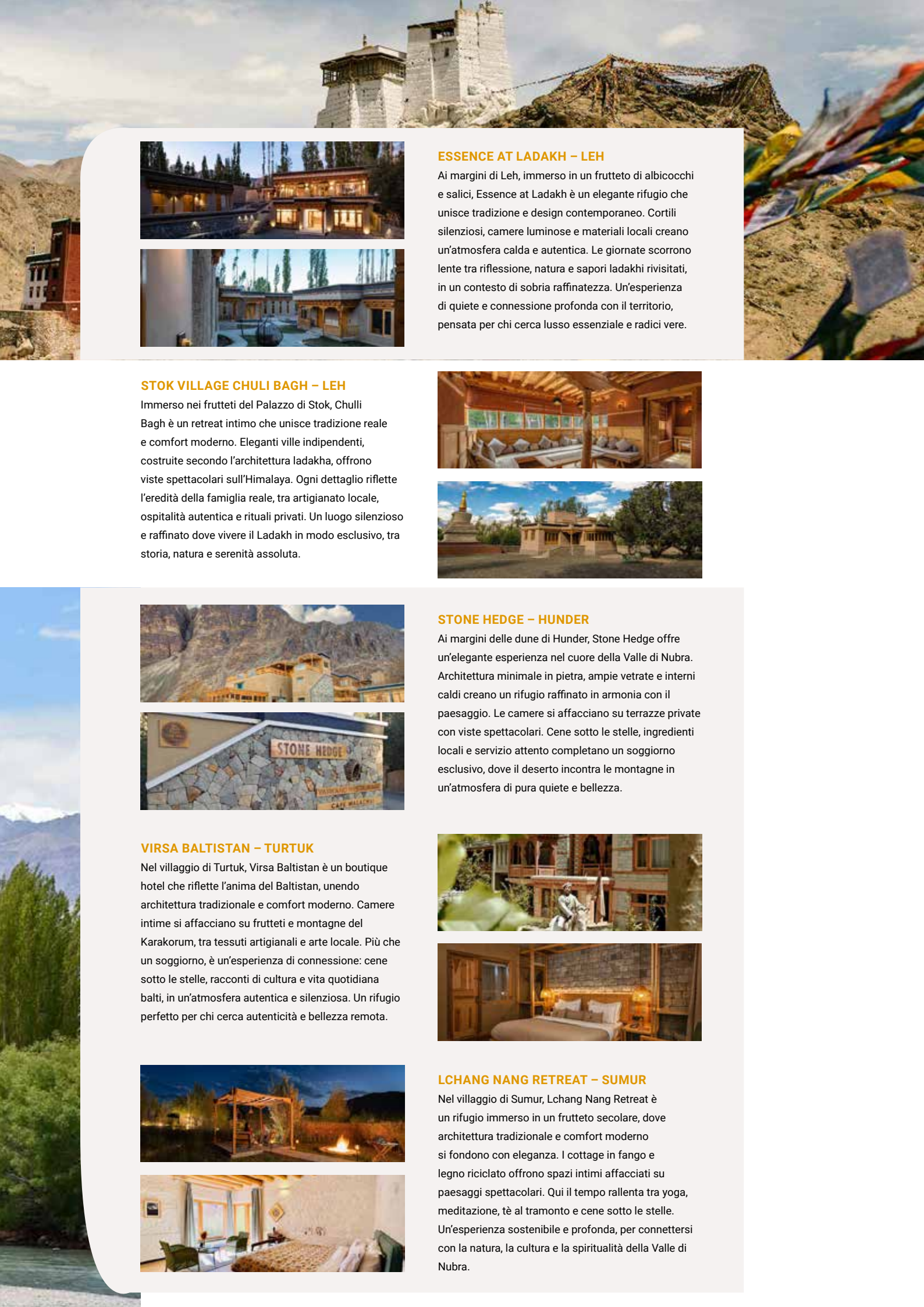
### THE KAGIL – KARGIL

Immerso nei paesaggi selvaggi di Kargil, questo boutique hotel fonde architettura moderna e tocchi ladakhi, offrendo comfort raffinato in una terra remota. Grandi vetrate affacciate sulle montagne, interni caldi e materiali naturali creano un'atmosfera accogliente e discreta. Dopo una giornata tra monasteri e passi himalayani, ci si rilassa con cucina locale, chai e tramonti in terrazza. Un rifugio autentico per rigenerarsi tra cultura e natura.

### NIMMU HOUSE – NIMMU

A pochi chilometri da Leh, Nimmu House offre un'immersione autentica nello stile di vita ladakho in una residenza nobiliare restaurata con cura. Circondata da frutteti e montagne, combina architettura tradizionale e comfort moderni in un'atmosfera intima e rigenerante. Camere accoglienti, pasti biologici, yoga e momenti di quiete sotto gli albicocchi rendono ogni soggiorno un'esperienza profonda di connessione con la cultura, la natura e il ritmo lento del Ladakh.





### ESSENCE AT LADAKH – LEH

Ai margini di Leh, immerso in un frutteto di albicocchi e salici, Essence at Ladakh è un elegante rifugio che unisce tradizione e design contemporaneo. Cortili silenziosi, camere luminose e materiali locali creano un'atmosfera calda e autentica. Le giornate scorrono lente tra riflessione, natura e sapori ladakhi rivisitati, in un contesto di sobria raffinatezza. Un'esperienza di quiete e connessione profonda con il territorio, pensata per chi cerca lusso essenziale e radici vere.

### STOK VILLAGE CHULI BAGH – LEH

Immerso nei frutteti del Palazzo di Stok, Chulli Bagh è un retreat intimo che unisce tradizione reale e comfort moderno. Eleganti ville indipendenti, costruite secondo l'architettura ladakha, offrono viste spettacolari sull'Himalaya. Ogni dettaglio riflette l'eredità della famiglia reale, tra artigianato locale, ospitalità autentica e rituali privati. Un luogo silenzioso e raffinato dove vivere il Ladakh in modo esclusivo, tra storia, natura e serenità assoluta.



### STONE HEDGE – HUNDER

Ai margini delle dune di Hunder, Stone Hedge offre un'elegante esperienza nel cuore della Valle di Nubra. Architettura minimale in pietra, ampie vetrate e interni caldi creano un rifugio raffinato in armonia con il paesaggio. Le camere si affacciano su terrazze private con viste spettacolari. Cene sotto le stelle, ingredienti locali e servizio attento completano un soggiorno esclusivo, dove il deserto incontra le montagne in un'atmosfera di pura quiete e bellezza.

### VIRSA BALTISTAN – TURTUK

Nel villaggio di Turtuk, Virsa Baltistan è un boutique hotel che riflette l'anima del Baltistan, unendo architettura tradizionale e comfort moderno. Camere intime si affacciano su frutteti e montagne del Karakorum, tra tessuti artigianali e arte locale. Più che un soggiorno, è un'esperienza di connessione: cene sotto le stelle, racconti di cultura e vita quotidiana balti, in un'atmosfera autentica e silenziosa. Un rifugio perfetto per chi cerca autenticità e bellezza remota.



### LCHANG NANG RETREAT – SUMUR

Nel villaggio di Sumur, Lchang Nang Retreat è un rifugio immerso in un frutteto secolare, dove architettura tradizionale e comfort moderno si fondono con eleganza. I cottage in fango e legno riciclato offrono spazi intimi affacciati su paesaggi spettacolari. Qui il tempo rallenta tra yoga, meditazione, tè al tramonto e cene sotto le stelle. Un'esperienza sostenibile e profonda, per connettersi con la natura, la cultura e la spiritualità della Valle di Nubra.



# India

## Esperienza HeritageLuxury in Rajasthan

Questo itinerario esclusivo, definito esperienza heritage-luxury, è stato progettato da Conscious Journeys in collaborazione con albergatori locali per offrire un viaggio unico. Il tour consente di scoprire luoghi segreti, arte tradizionale, cultura e cucina tipica, grazie alla conoscenza diretta degli esperti locali. Si soggiurerà in proprietà storiche di lusso, con un'attenzione particolare all'ambiente e ai dettagli, tipica dell'ospitalità del Rajasthan.

Il tour, che inizia a Delhi, permette di esplorare le principali città del Rajasthan, inclusi Mandawa, Khimsar, Jaisalmer, Jodhpur e Jaipur, con esperienze come safari a dorso di cammello e notti sotto le stelle nel deserto del Thar. Si concluderà con la visita al Taj Mahal prima di tornare a Delhi. Il viaggio offre un'esperienza profonda e autentica del Rajasthan, combinando lusso e tradizione.

**11**  
GIORNI



**Viaggio privato** (min. 2 persone - partenza individuale)



**Periodo ideale per partire: da Ottobre a Marzo**



Itinerario

### GIORNO 1 - VISITA A DELHI

Arrivo a Delhi e trasferimento in hotel per riposo. Visita della Vecchia Delhi, incluso il Forte Rosso (solo esterno), la Jama Masjid e Chawri Bazar. Visita al Raj Ghat. Dopo pranzo, tour di Nuova Delhi con l'India Gate, il Parlamento e il Gurudwara Bangla Sahib. Trasferimento in hotel. Pernottamento a Delhi (C).

### GIORNO 2 - TRASFERIMENTO A MANDAWA

Trasferimento in auto a Mandawa (5,5h). All'arrivo, check-in presso un hotel storico ricavato da parte di un forte. Visita guidata di Mandawa, inclusa la visita al Forte Mandawa. Pernottamento a Mandawa. (C, C)

### GIORNO 3 - TRASFERIMENTO A KHIMSAR

Partenza per Khimsar (4h) e check-in in hotel. Visita al forte reale di Khimsar, costruito da Rao Karamsiji, figlio del Maharaja di Jodhpur. Nel tardo pomeriggio,

visita al villaggio delle dune di sabbia di Khimsar e al tranquillo lago blu. Goditi l'alba o il tramonto, cena vicino al lago o intraprendi un safari nel deserto. Pernottamento a Khimsar (C, C)

### GIORNO 4 - JAISALMER

Partenza per Jaisalmer (5h), la "città dorata". Check-in in un albergo vicino al Forte. Nel tardo pomeriggio, tempo libero per esplorare il Forte d'oro e i mercati locali. Pernottamento a Jaisalmer (C).

### GIORNO 5 - SAFARI NEL DESERTO

In mattinata visita al Golden Fort, Jain Temple, Gadisar tank e Havelis. Dopo pranzo, partenza in jeep per il deserto, visitando Bada Bagh e Kuldhara. Escursione a dorso di cammello per il tramonto. Cena sulle dune e rientro in hotel. Pernottamento a Jaisalmer (C, C).



#### GIORNO 6 - TRASFERIMENTO A JODHPUR

Dopo colazione, partenza per Jodhpur (circa 5,5 ore) con visita a Pokaran e al villaggio di Shikarpura, famoso per le sue ceramiche. Arrivo a Jodhpur e check-in in hotel. Visita al Jaswant Thada, alla torre dell'orologio e ai bazar locali. Rientro in hotel. Pernottamento a Jodhpur (C).

#### GIORNO 7 - JODHPUR

Al mattino, visita al Forte Mehrangarh e al bazar. Nel pomeriggio, safari in jeep nel villaggio di Bishnoi per esplorare la vita tradizionale dei pastori e avvistare animali selvatici nel loro habitat naturale. Rientro in hotel. Pernottamento a Jodhpur (C).

#### GIORNO 8 - TRASFERIMENTO A JAIPUR

Dopo colazione, partenza per Jaipur (5,5h). Lungo la strada, visita a Pushkar con pranzo locale vista lago. Visita al tempio di Brahma e possibilità di incontrare uno Yogi. Trasferimento a Jaipur e check-in in hotel. Pernottamento a Jaipur. (C)

#### GIORNO 9 - VISITA AMBER FORT

Dopo colazione, visita dell'Hawa Mahal e del Forte di Amber con giro in jeep. Dopo pranzo, visita al Museo Anokhi per scoprire l'artigianato locale. Nel pomeriggio, visita al Palazzo Reale e alla città

antica, esplorando i giardini, i bazar e l'osservatorio. Passeggia per la città e scopri la sua storia unica. Pernottamento a Jaipur. (C)

#### GIORNO 10 - TRASFERIMENTO AD AGRA

Dopo colazione trasferimento ad Agra, check-in in hotel e pranzo in un ristorante sostenuto da una ONG locale. Nel pomeriggio, tour a piedi della città vecchia guidato da una guida locale. Visita alla Jama Masjid, all'antico tempio di Manka Meshwar, al mercato delle spezie Rawatpara, e a Johri Bazar. Pernottamento ad Agra (C, P).

#### GIORNO 11 - VISITA AL TAJ MAHAL

Visita al Taj Mahal, simbolo universale dell'amore e patrimonio mondiale dell'UNESCO, costruito dall'imperatore Mughal Shahjahan in memoria della moglie Mumtaz Mahal. Dopo la visita, trasferimento all'aeroporto di Delhi per il volo internazionale e rientro a casa



## Alloggi

### DELHI: DHARAMPURA HAVELI

Dharampura Haveli è un hotel heritage di lusso situato nella Vecchia Delhi, ex capitale Mughal. Costruito 200 anni fa, prende il nome dai numerosi templi Jain della zona e dalla vicinanza alla Jama Masjid. Con 14 eleganti camere, offre un'esperienza a cinque stelle che fonde l'architettura moghul con i comfort moderni. Il restauro della struttura contribuisce alla candidatura di Delhi come patrimonio UNESCO. Tra rituali, cucina e vita locale, l'Haveli regala un'immersione autentica nella cultura della città.



### DELHI: MAIDENS HOTEL

Dopo l'ammutinamento del 1857, gli inglesi si trasferirono nell'area di Civil Lines, a nord della Walled City, dove entro il 1890 sorsero oltre 110 case coloniali e tre hotel storici, tra cui il Maidens Hotel. Fondato nel 1903 e riconosciuto come Heritage Hotel nel 1994, il Maidens è un simbolo dell'eleganza coloniale, con architettura d'epoca e un passato legato a nobili, ricchi e personaggi illustri. Ospitarvi è un'esperienza unica, ricca di fascino storico e culturale.

### MANDAWA: MANDAWA LEGACY

Situato a Mandawa, la più grande galleria all'aperto del mondo, il Legacy Mandawa è immerso tra antiche haveli con affreschi inestimabili che attraggono viaggiatori da ogni parte. Le camere e suite, disposte attorno al cortile, sfoggiano tonalità di verde che si fondono armoniosamente con affreschi restaurati. Questo resort garantisce un'esperienza autentica di lusso, preservando l'atmosfera, la cultura e l'ospitalità familiare del Rajasthan, offrendo un soggiorno unico e ricco di fascino.



### KHIMSAR: FORT & DUNES

Incastonato tra le dune di Khimsar, il forte reale ha resistito alla prova del tempo. Costruito da Rao Karamsiji, figlio del Maharaja di Jodhpur, emana eleganza e lusso. A pochi chilometri, le dune del deserto del Thar offrono uno spettacolo mozzafiato. Il resort ospita capanne dhani che circondano un lago blu, parte integrante della comunità locale. Tra safari nel deserto, tramonti dorati e cene sotto le stelle, questo rifugio regale offre un'esperienza autentica e immersiva.



### JAISALMER: KILLA BHAWAN

L'Hotel Killa Bhawan è il luogo ideale per soggiornare nella fortezza di Jaisalmer, la città d'oro. Con un fascino semplice e raffinato, offre un'esperienza unica nella magica atmosfera del deserto. Situato in tre bastioni delle mura del Forte, combina eleganza e storia, trasformando l'antico passato militare in un rifugio accogliente. Dalle sue terrazze si possono ammirare le distese desertiche e i villaggi circostanti, vivendo un soggiorno immerso nella storia e nel fascino del Rajasthan.





### JODHPUR: DASPAN HOUSE

La Daspan House, a Jodhpur, è un rifugio di pace ricavato da una casa del 1921. Con 18 camere arredate vivacemente, un bar suggestivo e un ristorante allegro con mobili artigianali locali, offre un'atmosfera accogliente e familiare. Celebra l'arte con collaborazioni continue e angoli rilassanti, ideali per il viaggiatore in cerca di calma e ispirazione.



### JAIPUR: KAS BAGH

A Jaipur, vicino al forte di Amber, il Khas Bagh è un raffinato rifugio in stile haveli immerso tra le colline Aravali. Con 25 camere arredate con mobili antichi, cortili, archi scolpiti a mano e una splendida piscina in arenaria, offre un'esperienza autentica da dimora nobiliare Rajput. Completano l'atmosfera una sala da polo con foto d'epoca e verande panoramiche per un soggiorno esclusivo e suggestivo.



### JAIPUR SAMODE HAVELI

Samode Haveli è un'elegante oasi nel cuore di Jaipur. Questa dimora storica, costruita 225 anni fa per i sovrani di Samode, oggi accoglie gli ospiti in un lussuoso hotel immerso in giardini e cortili intimi. A RAAS Jodhpur, invece, potrai vivere un soggiorno autentico grazie alla posizione centrale, perfetta per esplorare la città a piedi o in tuk-tuk.

### AGRA: ITC MUGHAL

Circondato da 93.000 mq di giardini in stile Moghul, questo resort di lusso vicino al Taj Mahal offre 233 camere, una spa esclusiva e cucina d'autore. Ispirato alla grandezza dei costruttori Moghul, è un'oasi moderna che rievoca lo splendore della dinastia imperiale.



### AGRA: JAYPEE PALACE HOTEL

Situata ad Agra a soli 1,5 km dal Taj Mahal, questa struttura unisce eleganza Moghul e comfort moderno. Dispone di 341 camere e suite arredate con gusto contemporaneo, ispirate all'ospitalità regale dei Moghul. La posizione strategica la rende ideale per esplorare la città, offrendo un soggiorno raffinato e accogliente.



# Bhutan

## Esperienza Heritage Luxury in Bhutan

Questo esclusivo itinerario heritage-luxury in Bhutan, creato da Conscious Journeys insieme ad albergatori locali, unisce comfort raffinato e autenticità. Il viaggio porta alla scoperta dei luoghi sacri benedetti da Guru Rinpoche, dei monasteri sospesi tra le montagne, delle tradizioni vive e dei paesaggi incontaminati dell'Himalaya. Soggiornando in heritage resort storici e unici, potrai immergerti nella cultura, nella spiritualità e nella natura del "Paese

del drago tonante", vivendo un'esperienza indimenticabile che va oltre il turismo classico.

10  
GIORNI



**Viaggio privato** (min. 2 persone - partenza individuale)



**Periodo ideale per partire: da Marzo a Maggio**



itinerario

### GIORNO 1 - ARRIVO A PARO

Arrivo a Paro e trasferimento a Thimphu con sosta panoramica lungo il tragitto. Nel pomeriggio, visite culturali tra cui la grande statua del Buddha, il Memorial Chorten, il National Animal Takin e la scuola d'arte tradizionale CTAS, con possibilità di interazione con gli studenti. Pernottamento a Thimphu (C, P, C).

### GIORNO 2 - THIMPHU

Escursione al Monastero di Cheri Goemba tra foreste e fauna himalayana. Visita al centro di ritiro spirituale e pranzo al sacco lungo il fiume. Pomeriggio libero con trattamenti spa. Pernottamento a Thimphu (C, P, C).

### GIORNO 3 - THIMPHU

Incontro con un medico Amchi per una consulenza di medicina tradizionale tibetana, visita al giardino delle tisane e introduzione alla cucina e cultura

bhutanese. Pranzo tradizionale e pomeriggio libero con trattamenti spa. Pernottamento a Thimphu (C, P, C).

### GIORNO 4 - TRASFERIMENTO A PHUJBKHA

Trasferimento da Thimphu a Phobjikha, valle glaciale famosa per le gru dal collo nero. Visita al Crane Information Centre, passeggiata nella zona umida e partecipazione alla preghiera serale al Gangtey Shedra con possibilità di incontro con i monaci. Pernottamento a Phobjikha (C, P, C).

### GIORNO 5 - TREKKING

All'alba partecipazione al rituale di purificazione Thrusel alla Shedra. Trasferimento a Trongsa attraverso paesaggi montani e foreste. Nel pomeriggio visita al villaggio di Yuling e al Museo Nazionale, seguita dalla cerimonia delle bandiere di preghiera al Willing Lhakhang. Pernottamento a Trongsa (C, P, C).

#### GIORNO 6 - TRASFERIMENTO A PUNAKHA

Trasferimento da Trongsa a Punakha con sosta al Passo Dochula e passeggiata tra i 108 stupa. Visita al Tempio della Fertilità e, dopo pranzo, al villaggio agricolo di Ritsha. Pernottamento a Punakha (C, P, C).

#### GIORNO 7 - FATTORIA LOCALE A PUNAKHA

Esplorazione della vita rurale nel villaggio di Nubgange con attività tradizionali e dimostrazione culinaria. Visita al Punakha Dzong, capolavoro architettonico del XVII secolo, e possibilità di bagno con pietre calde. Pernottamento a Punakha (C, P, C).

#### GIORNO 8 - TRASFERIMENTO A PARO

Partecipazione al rituale mattutino di Thrusel, poi trasferimento a Paro con sosta al Passo Dochula per ammirare il panorama e appendere bandiere di preghiera. Nel pomeriggio, giochi tradizionali bhutanesi e spa. Pernottamento a Paro (C, P, C).

#### GIORNO 9: NIDO DELLA TIGRE

Escursione al Monastero di Taksang con vista sul Monte Chomolhari e pranzo al Takshang Café. Nel pomeriggio visita a una fattoria per scoprire usi e giochi tradizionali bhutanesi. In serata, bagno caldo alle pietre. Pernottamento a Paro (C, P, C).

#### GIORNO 10: PARTENZA DA PARO

Trasferimento in aeroporto e partenza con volo internazionale. Speriamo che porterete questo nobile paese nel vostro cuore: possa donarvi la pace.



## Alloggi

### KOLKATA: RAJKUTIR

Situato nel cuore di Calcutta, Raajkutir richiama l'atmosfera del Grande Rinascimento del Bengala. Ispirato al tradizionale raajbari bengalese, è costruito attorno a un ampio uthon, con un ingresso ornato da sculture di leoni che evocano l'epoca dei reali bengalesi. Un bothhtola rurale con un antico albero di banyan e un idolo di Durga richiama l'accoglienza tipica del XIX secolo. Con la sua estetica heritage e l'ospitalità bengalese, questo hotel offre un'esperienza raffinata e senza tempo.



### THIMPU: THERMA LINCA

Therma Linca a Thimpu è un resort immerso nello scenario himalayano che unisce arte locale, natura e comfort moderni. Offre piscina, centro benessere con trattamenti tradizionali e un'atmosfera serena e rilassante, ideale per vivere un soggiorno piacevole e rigenerante.

### PUNAKHA: DHENSA BOUTIQUE RESORT

Il Dhensa Resort, immerso nella valle di Punakha tra foreste di pini, risaie e il fiume, offre 24 suite distribuite in cottage con balconi privati. Gli interni moderni e sobri si uniscono a una Spa con trattamenti tradizionali bhutanesi, creando un'oasi di pace ideale per vivere relax e rigenerazione in uno degli scenari più suggestivi del Bhutan.





#### PHUBJIKHA: GANGTEY LODGE

Il pluripremiato Gangtey Lodge Bhutan offre lusso e comfort in uno dei luoghi più remoti del mondo. Situato sopra la spettacolare Gangtey Valley, una riserva protetta per le gru dal collo nero, questo lodge heritage luxury permette di vivere un'esperienza senza tempo, lontano dallo stress moderno. Qui potrai immergerti nella cultura bhutanesa e concentrarti sul benessere fisico e mentale attraverso esperienze autentiche, benedizioni spirituali e attività rigeneranti a contatto con la natura.

#### TRONGSA: WILLING RESORT

Il Willing Resort, immerso nelle colline di Trongsa, unisce semplicità e autenticità offrendo camere spaziose in stile bhutanesa con comfort moderni e viste spettacolari. Gestito da una famiglia locale, esprime la calorosa ospitalità del Bhutan ed è la base ideale per visitare il Trongsa Dzong e i monasteri circostanti. Un rifugio accogliente e sereno per rilassarsi dopo le escursioni.



#### PARO: ZHIWA LING

Zhiwa Ling Heritage è un hotel a 5 stelle che fonde natura, cultura e tradizione, offrendo un rifugio autentico nel cuore della valle di Paro. Qui potrai immergerti nel calore e nel comfort tipici del Bhutan, vivendo esperienze uniche come la cerimonia del tè nella casa da tè Heritage, sessioni di yoga e meditazione, e dimostrazioni di tiro con l'arco e freccette, pratiche tradizionali bhutanesi. Ogni dettaglio è pensato per valorizzare il tuo viaggio e farti scoprire l'essenza del Bhutan.



# Malesia

## Esperienza Heritage-Luxury in Malesia

L'itinerario proposto è un'esperienza esclusiva realizzata da Conscious Journeys con cura per offrire un viaggio unico. Attraverso una stretta collaborazione con gli albergatori locali, il tour permette di scoprire luoghi segreti, arte tradizionale, cultura e cucina tipica della Malesia. Le destinazioni sono selezionate per offrire un'immersione profonda nella cultura e nelle tradizioni, grazie a soggiorni in resort e lodge storici rispettosamente inseriti

nell'ambiente. Il tour inizia con l'esplorazione delle principali città e ai siti storici malesi, oltre che Kuala Lumpur, Malacca e Singapore, combinando storia e modernità. Le attività includono visite alle Batu Caves, al Kuala Gandah Elephant Conservation Centre, e l'esplorazione dei quartieri storici di Singapore. La parte finale del tour offre un'esperienza paradisiaca sull'isola di Tioman, con opportunità di snorkeling, relax e giungle locali.

**14**  
GIORNI



**Viaggio di Nozze / Viaggio privato (min. 2 persone)**



**Periodo ideale per partire: da Maggio ad Ottobre**



itinerario

### GIORNO 1: ARRIVO A KUALA LUMPUR

Arrivo a Kuala Lumpur, trasferimento al resort, e tempo libero per esplorare la città. Pernottamento a Kuala Lumpur (C).

### GIORNO 2: VISITA AL CENTRO ELEFANTI

Visita al Kuala Gandah Elephant Conservation Centre per interagire e prendersi cura degli elefanti, seguita da rientro in hotel a Kuala Lumpur. Pernottamento a Kuala Lumpur (C, P).

### GIORNO 3: ESPLORA LE BATU CAVES

Dopo la colazione, visita alle Batu Caves, famose grotte e templi indù. Visita alla colossale statua dorata di Murugan e dopo aver salito i 272 gradini esplorazione del complesso. Pranzo e tempo libero in città. In serata, visita Chinatown per assaporare piatti locali. Pernottamento a Kuala Lumpur. (C, P, C).

### GIORNO 4: TRASFERIMENTO A MALACCA

Trasferimento a Malacca per una visita guidata della città storica, poi a Muar per il tè pomeridiano, e infine a Batu Pahat per la cena e il pernottamento. Pernottamento a Batu Pahat (C, P, C).

### GIORNO 5: BATU PAHAT

Al mattino, visita guidata di Batu Pahat e colazione locale nel centro storico. Il nome "Batu Pahat" significa "roccia cesellata" in malese, legato a una leggenda del 15° secolo. Trasferimento in auto a Singapore (circa 3 ore), check-in in hotel e pernottamento a Singapore (C)

### GIORNO 6: SINGAPORE

Singapore, vivace città-stato nel sud-est asiatico, con skyline moderno, ricco patrimonio culturale e infrastrutture efficienti. Un mix di tradizione e innovazione, è una delle mete turistiche più popolari



al mondo. Offre opportunità per una fuga culturale, esplorare la modernità o un soggiorno di lusso. Tempo libero per esplorare la città. Pernottamento a Singapore. (C)

#### **GIORNO 7: SINGAPORE**

Tempo libero per scoprire la città. Pernottamento a Singapore (C)

#### **GIORNO 8: TRASFERIMENTO A TIOMAN**

Al mattino, trasferimento a Mersing (2 ore) e traghetto per Tioman Island (2,5 ore), la più grande isola sulla costa orientale della Malesia peninsulare. Offre spiagge incantevoli e ricche aree marine. La sua bellezza attrae turisti da tutto il mondo, e un tempo è stata classificata tra le 10 isole più belle del mondo. Potrete partecipare a attività acquatiche come escursioni, immersioni e snorkeling e rilassarvi sulle sue spiagge incontaminate. Pernottamento a Tioman. Pernottamento a Tioman (C, C)

#### **GIORNO 9: RELAX SULL'ISOLA DI TIOMAN**

Giornata libera per relax sull'isola o partecipare ad attività ed escursioni. Pernottamento a Tioman. (C, C)

#### **GIORNO 10: RELAX SULL'ISOLA DI TIOMAN**

AGiornata libera per relax sull'isola o partecipare ad

attività ed escursioni. Pernottamento a Tioman. (C, C)

#### **GIORNO 11: RELAX SULL'ISOLA DI TIOMAN**

Giornata libera per relax sull'isola o partecipare ad attività ed escursioni. Pernottamento a Tioman. (C, C)

#### **GIORNO 12: RELAX SULL'ISOLA DI TIOMAN**

Giornata libera per relax sull'isola o partecipare ad attività ed escursioni. Pernottamento a Tioman. (C, C)

#### **GIORNO 13: RELAX SULL'ISOLA DI TIOMAN**

Giornata libera per relax sull'isola o partecipare ad attività ed escursioni. Pernottamento a Tioman. (C, C)

#### **GIORNO 14: PARTENZA**

Dopo colazione, a seconda dell'orario del volo, trasferimento all'aeroporto di Tioman e volo interno per Kuala Lumpur. Quindi trasferimento all'aeroporto internazionale per la partenza.

In alternativa, trasferimento in traghetto a Mersing, e poi in auto fino all'aeroporto di Kuala Lumpur (circa 4 ore) per il volo internazionale.



## Alloggi

### KUALA LUMPUR: VILLA SAMADHI

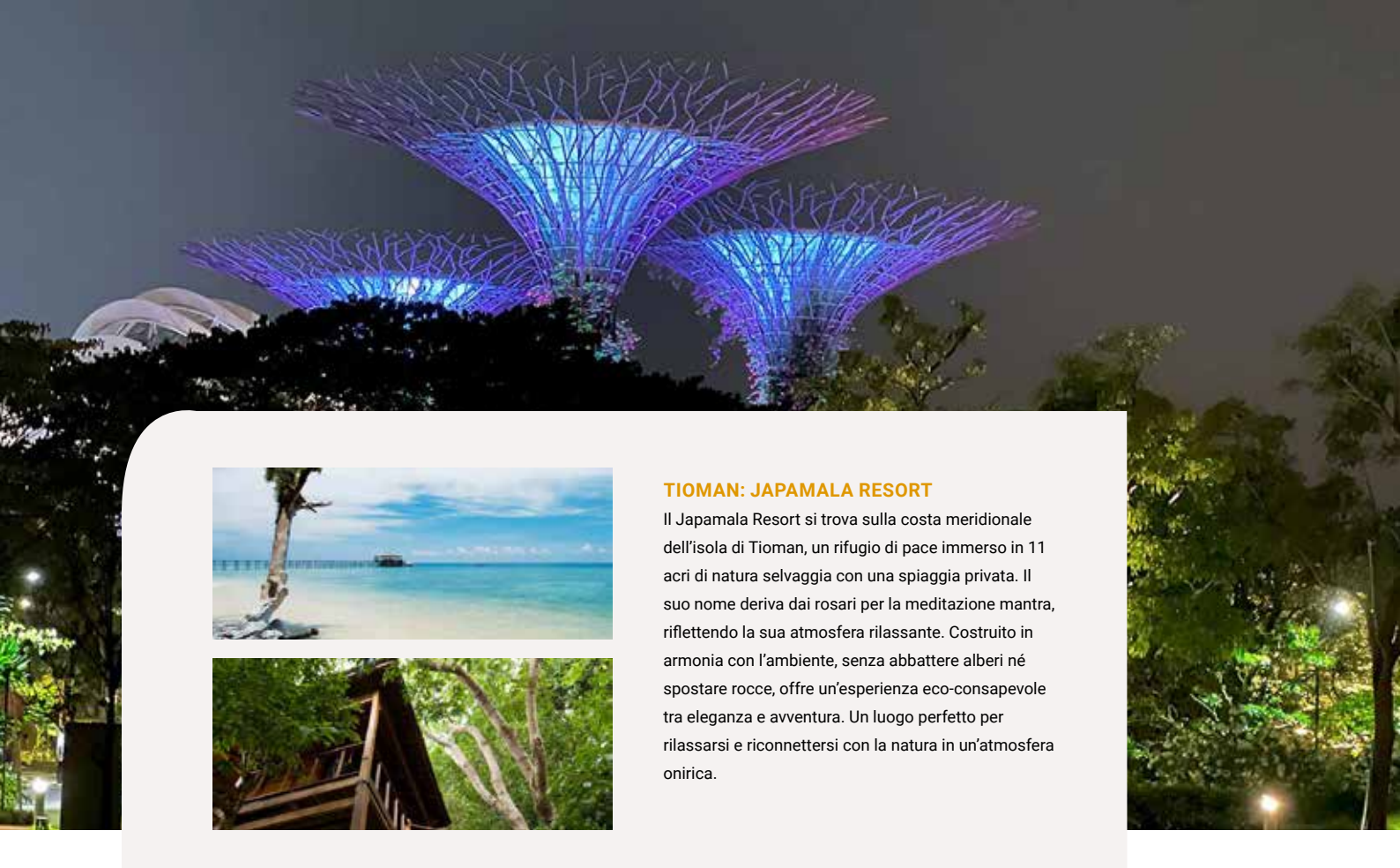
Villa Samadhi a Kuala Lumpur è un heritage luxury resort, un'oasi di pace nel cuore della città. Perfetto per sfuggire al trambusto urbano, offre un rifugio di tranquillità immerso in un santuario pacifico. Questo boutique hotel unico, situato in un quartiere esclusivo, dista solo 10 minuti dal centro. Un luogo ideale per ritrovare serenità e benessere senza allontanarsi dalla capitale, regalando un'esperienza di lusso e relax immersa nella quiete.



### SINGAPORE: VILLA SAMADHI

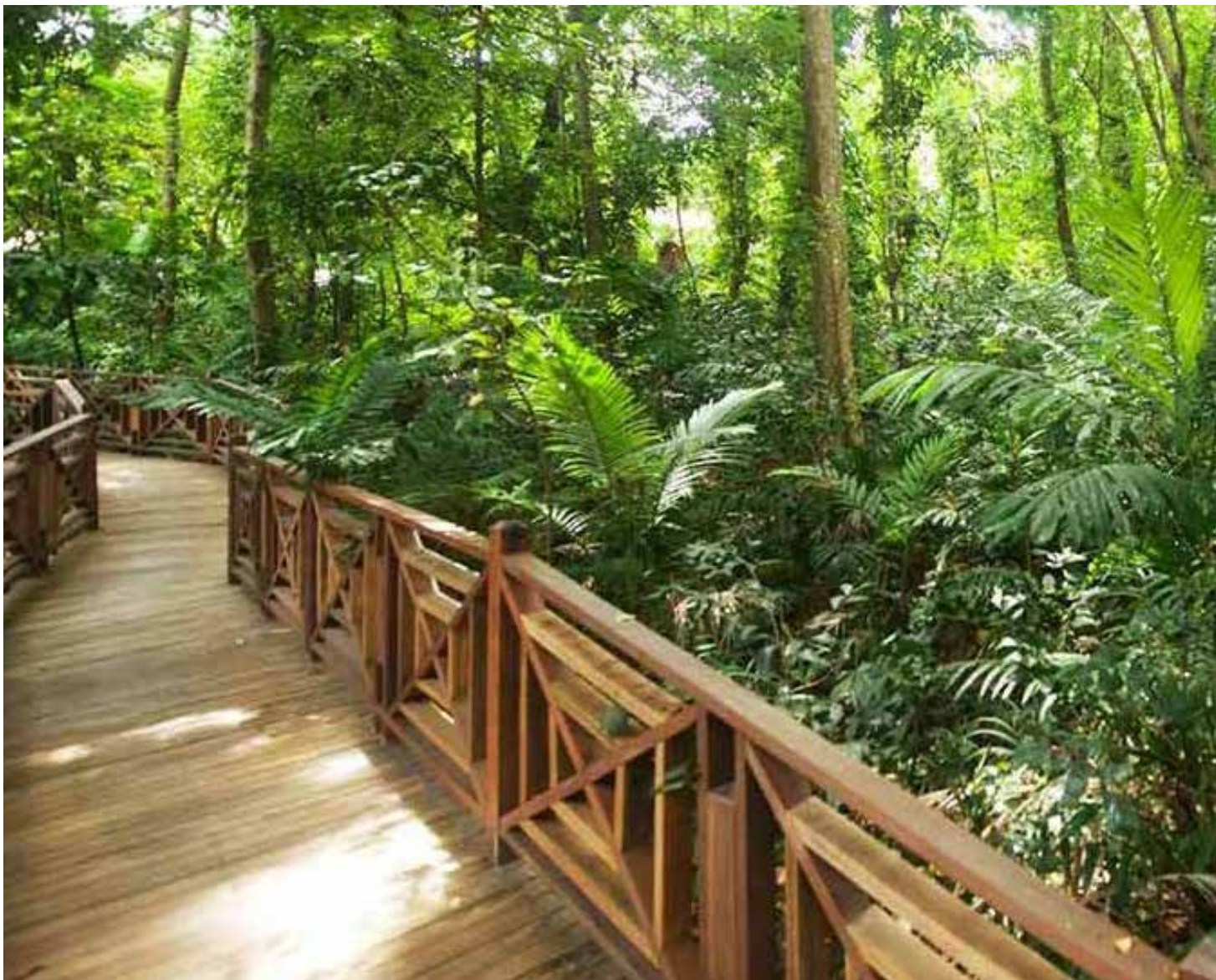
Villa Samadhi a Singapore è un heritage luxury resort, un'oasi nascosta nel cuore della città. Progettata secondo la filosofia del Samadhi, invita gli ospiti a uno stato di profondo rilassamento, lasciando alle spalle le ansie quotidiane. Immersa nel verde della Riserva Naturale del Labrador, questa dimora coloniale del XX secolo conserva il fascino malese del passato. Un santuario esclusivo che combina storia, natura e benessere per un'esperienza unica e rigenerante.





#### **TIOMAN: JAPAMALA RESORT**

Il Japamala Resort si trova sulla costa meridionale dell'isola di Tioman, un rifugio di pace immerso in 11 acri di natura selvaggia con una spiaggia privata. Il suo nome deriva dai rosari per la meditazione mantra, riflettendo la sua atmosfera rilassante. Costruito in armonia con l'ambiente, senza abbattere alberi né spostare rocce, offre un'esperienza eco-consapevole tra eleganza e avventura. Un luogo perfetto per rilassarsi e riconnettersi con la natura in un'atmosfera onirica.





# India

## Esperienza eco-luxury in India sulle tracce della tigre

Un itinerario esclusivo nell'India del Nord, tra dimore storiche, eco-resort e parchi naturali. Da Delhi a Jaipur, tra bazar, forti e bagni con gli elefanti, fino a Ranthambhore, Bandhavgarh e Kanha, dove potrai vivere safari e incontri ravvicinati con la natura selvaggia. Ogni struttura è selezionata per il suo impegno ambientale e la connessione con il territorio. Visiterai anche Agra e i templi di Khajuraho, soggiornando in luoghi che uniscono comfort

e sostenibilità. Un'esperienza autentica, in cui il vero lusso è l'attenzione, il silenzio, il contatto con le persone e con la bellezza della natura.

13  
GIORNI



**Viaggio privato** (min. 2 persone - partenza individuale)



**Periodo ideale per partire:** da Ottobre a Marzo



itinerario

### 1° GIORNO: ARRIVO A DELHI

Arrivo a Delhi, trasferimento in hotel e visita guidata della città con Forte Rosso (esterno), Jama Masjid, Chawri Bazar, Raj Ghat, India Gate, Parlamento e Gurudwara Bangla Sahib. Pernottamento a Delhi.

### 2° GIORNO: TRASFERIMENTO A JAIPUR

Trasferimento a Jaipur e sistemazione in un eco-lodge nella natura, con possibilità di colazione accanto agli elefanti. Visita ad Amber Fort, Palazzo dei Venti, City Palace e Jantar Mantar. Pernottamento a Jaipur (C, C)

### 3° GIORNO: VISITA DEL FORTE DI AMBER

Possibilità di partecipare al bagno degli elefanti dell'eco-lodge, visita all'Hawa Mahal, al Forte di Amber e al Museo Anokhi. Esplorazione del Palazzo Reale e dei bazar della Città Vecchia. Cena all'aperto in eco-lodge. Pernottamento a Jaipur. (C, C)

### 4° GIORNO: RANTHAMBORE

Risveglio e bagno con gli elefanti dell'eco-lodge, visita all'Hawa Mahal, Forte di Amber e Museo Anokhi. Pomeriggio tra Palazzo Reale, bazar e attività opzionali. Cena all'aperto in compagnia degli elefanti. Pernottamento a Jaipur. (C, P, C)

### 5° GIORNO: SAFARI CON LE TIGRI

Intera giornata dedicata ai safari nel Parco Nazionale di Ranthambhore, all'alba e al tramonto, alla ricerca della tigre del Bengala. Tempo libero per relax. Pernottamento a Ranthambhore. (C, P, C)

### 6° GIORNO: IL TAJ MAHAL

Trasferimento ad Agra e sistemazione in hotel di lusso. Nel pomeriggio visita guidata al Taj Mahal, capolavoro dell'arte Mughal, e tempo libero per relax o shopping nei bazar locali. Pernottamento ad Agra (C)



#### 7° GIORNO: KHAJURHAO

Partenza all'alba da Agra con il treno Vande Bharat Express per Khajuraho. All'arrivo, sistemazione in hotel immerso nel verde e visita guidata ai quartieri tradizionali della città per scoprire il sistema delle caste. Pernottamento a Khajuraho. (C)

#### 8° GIORNO: TEMPLI DI KHAJURHAO

Giornata dedicata alla visita dei templi di Khajuraho: al mattino i gruppi orientale e meridionale, nel pomeriggio il gruppo occidentale con il tempio Kandariya Mahadeva. Possibilità di assistere allo spettacolo serale di luci e suoni. Pernottamento a Khajuraho. (C)

#### 9° GIORNO: GIUNGLA DI BANDHAVGARH

Trasferimento a Bandhavgarh attraverso i paesaggi rurali del Madhya Pradesh e sistemazione in un raffinato eco-lodge immerso nella foresta. Tempo libero per rilassarsi o partecipare alle attività del lodge, tra natura, cultura locale e preparazione ai safari. Pernottamento a Bandhavgarh (C, P, C)

#### 10° GIORNO: PARCO DI BANDHAVGARH

Intera giornata di safari nella Riserva di Bandhavgarh, alla ricerca della tigre del Bengala e di altre rare specie in uno degli habitat più affascinanti dell'India. Due

uscite in jeep, all'alba e al tramonto, accompagnate da naturalisti esperti, con momenti di relax al lodge. Pernottamento a Bandhavgarh (C, P, C)

#### 11° GIORNO: TRASFERIMENTO A KANHA

Trasferimento da Bandhavgarh al Parco Nazionale di Kanha, attraversando paesaggi rurali del Madhya Pradesh. All'arrivo, sistemazione in eco-lodge immerso nella foresta, dove comfort, sostenibilità e artigianato locale si fondono. Pomeriggio libero per relax o attività nella natura. Pernottamento a Kanha (C, P, C)

#### 12° GIORNO: PARCO NAZIONALE DI KANHA

Giornata di safari nel Parco Nazionale di Kanha, con due uscite in jeep per esplorare i diversi habitat e avvistare tigri, bisonti, cervi e numerose specie di uccelli. Nel pomeriggio, visita a un villaggio locale e passeggiata guidata nella natura. Pernottamento a Kanha. (C, P, C)

#### 13° GIORNO: PARTENZA VERSO DELHI

Trasferimento da Kanha all'aeroporto di Jabalpur e volo per Delhi. All'arrivo, sistemazione in hotel e tempo libero per rilassarsi o fare una passeggiata. Pernottamento a Delhi. (C)

- Tappe
- DELHI
  - JAIPUR
  - RANTHAMBHORE
  - AGRA
  - JEYPORE
  - JAGDALPUR
  - KANKER
  - BHIRAMDEO
  - KANHA
  - KOLKATA

## Alloggi

### DELHI: DHARAMPURA HAVELI

Dharampura Haveli è un hotel heritage di lusso situato nella Vecchia Delhi, ex capitale Mughal. Costruito 200 anni fa, prende il nome dai numerosi templi Jain della zona e dalla vicinanza alla Jama Masjid. Con 14 eleganti camere, offre un'esperienza a cinque stelle che fonde l'architettura moghul con i comfort moderni. Il restauro della struttura contribuisce alla candidatura di Delhi come patrimonio UNESCO. Tra rituali, cucina e vita locale, l'Haveli regala un'immersione autentica nella cultura della città.



### DELHI: MAIDENS HOTEL

Dopo l'ammutinamento del 1857, gli inglesi si trasferirono nell'area di Civil Lines, a nord della Walled City, dove entro il 1890 sorsero oltre 110 case coloniali e tre hotel storici, tra cui il Maidens Hotel. Fondato nel 1903 e riconosciuto come Heritage Hotel nel 1994, il Maidens è un simbolo dell'eleganza coloniale, con architettura d'epoca e un passato legato a nobili, ricchi e personaggi illustri. Ospitarvi è un'esperienza unica, ricca di fascino storico e culturale.

### JAIPUR: DERA AMEER

Alle porte di Jaipur, immerso nelle colline Aravalli, Dera Amer è un eco-retreat esclusivo dove natura, comfort e tradizioni si incontrano. Le tende, ispirate ai campi coloniali, offrono lusso sostenibile in un contesto selvaggio e silenzioso. Tra safari in jeep, cene sotto le stelle con elefanti salvati e incontri con le comunità locali, ogni esperienza riflette un profondo rispetto per il territorio. Un soggiorno autentico nel cuore intimo e verde del Rajasthan.



### IN ALTERNATIVA JAIPUR: KAS BAGH

A pochi passi dal Forte di Amber, Khas Bagh è un elegante rifugio costruito come un haveli medievale, con cortili, archi e dettagli in pietra scolpita realizzati da artigiani locali. Le 25 camere, arredate con mobili d'epoca, si affacciano su giardini, verande e una splendida piscina in arenaria. Tra atmosfere d'altri tempi e comfort moderni, Khas Bagh offre un'autentica esperienza di ospitalità Rajput, immersa nella quiete delle colline Aravalli.

### RANTHAMBHORE: KHEM JUNGLE CAMP

Ai margini del Parco di Ranthambhore, Khem Villas è un eco-lodge elegante immerso nella natura selvaggia. Fondato da una famiglia dedita alla conservazione della tigre, offre tende, cottage e ville che uniscono comfort e sostenibilità. Cucina vegetariana biologica, energia solare e percorsi naturalistici definiscono un soggiorno rigenerante, dove il silenzio della giungla incontra il lusso discreto di un'ospitalità autentica e responsabile.





### AGRA: JAYPEE PALACE HOTEL

A soli 1,5 km dal Taj Mahal, questa proprietà unisce architettura Mughal e comfort moderno in 341 camere e suite eleganti. Ogni spazio è pensato per offrire praticità e relax, mantenendo viva l'atmosfera regale e l'ospitalità classica di Agra. Con una posizione strategica e servizi curati, è la base ideale per esplorare la città e vivere il fascino senza tempo del suo patrimonio.

### KHAJURAHO: THE LALIT TEMPLE VIEW

Affacciato sui templi di Khajuraho, il Lalit Temple View offre 47 eleganti camere e suite, combinando comfort moderno e fascino culturale. Immerso in un'atmosfera serena, è il luogo ideale per rilassarsi, rigenerarsi e vivere appieno lo spirito della "Città dei Templi". Tra passeggiate nel verde e cene con vista, ogni soggiorno diventa un'esperienza raffinata all'ombra di uno dei siti più iconici dell'India.



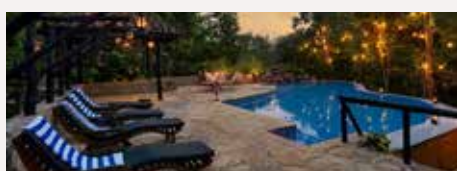
### BANDAVGARH: KINGS LODGE

Immerso nel cuore del Parco Nazionale di Bandhavgarh, il Kings Lodge è un eco-resort di lusso circondato da foreste di Sal e colline rigogliose. Con una tenuta di 14 ettari, offre un rifugio tranquillo nel regno delle tigri. Safari in jeep, escursioni e visite ai villaggi tribali permettono un'immersione autentica nella natura e nella cultura locale. Comfort raffinato, sostenibilità e avventura si fondono in un'esperienza indimenticabile nella giungla indiana.



### KANHA: KIPLING CAMP

Nel cuore del Madhya Pradesh, Kipling Camp è un rifugio eco-friendly vicino al Parco di Kanha, fondato da naturalisti. Offre cottages rustici e tende immerse nella natura, celebri per ospitare Tara, l'elefante salvato. Tra safari, passeggiate nella giungla e cene sotto le stelle, il campo regala un'esperienza autentica e senza fronzoli, dove il fascino selvaggio della giungla si unisce alla calda ospitalità e al rispetto per la tradizione.



### IN ALTERNATIVA KANHA: EARTH LODGE

Immerso in 16 acri di foresta, Earth Lodge è un eco-resort elegante ispirato all'architettura Gond, con 12 ville in pietra e legno affacciate sulla giungla. Ogni dettaglio riflette sostenibilità e comfort: cucina a km zero, energia rinnovabile e assenza di plastica. Tra safari, passeggiate, bici e serate attorno al fuoco, il lodge offre un'esperienza autentica e raffinata nella natura selvaggia di Kanha, dove il lusso si intreccia al rispetto profondo per l'ambiente.



# India

## Esperienza EcoLuxury in India e Isola di Havelock

L'itinerario eco-luxury di Conscious Journeys è stato progettato insieme ad albergatori locali per offrire un'esperienza autentica e sostenibile in India e nelle isole Andamane. Il viaggio unisce soggiorni in proprietà eco-resort uniche e rispettose della natura con attività culturali, artistiche e culinarie che vanno oltre i classici circuiti turistici. Il percorso tocca Delhi, con il suo fascino urbano, il celebre Taj Mahal, i templi tantrici di Khajuraho, e i parchi nazionali di

Bandhavgarh e Kanha, ideali per l'avvistamento delle tigri del Bengala. Prosegue a Calcutta, capitale culturale e letteraria dell'India, esplorata con guide esperte. Il tour si conclude sulle spiagge incontaminate delle Andamane, tra giungle, mangrovie e fondali marini ricchi di coralli, con soggiorni in eco-resort esclusivi. Un viaggio perfetto per una luna di miele speciale, che fonde natura, cultura e lusso sostenibile.

15  
GIORNI



**Viaggio privato** (min. 2 persone - partenza individuale)



**Viaggio di Nozze**

**Periodo ideale per partire: da Novembre a Maggio**



itinerario

### GIORNO 1 - ARRIVO A DELHI

Arrivo a Delhi. Visita guidata nella vecchia Delhi al Forte Rosso (esterno), Jama Masjid e Chawri Bazar. Visita a Raj Ghat e pranzo. Nel pomeriggio, visita di Nuova Delhi con l'India Gate, il Parlamento e il Gurudwara Bangla Sahib. Pernottamento a Delhi (C)

### GIORNO 2 - DELHI - AGRA

Viaggio ad Agra, visita del Taj Mahal. Pranzo in un ristorante sostenuto da una ONG. Tour a piedi della vecchia Agra e possibilità di assistere a uno spettacolo culturale. Pernottamento ad Agra. (C, C)

### GIORNO 3 - AGRA - ORCHHA - KHAJURAO

Trasferimento alla stazione e partenza per Jhansi, poi viaggio per Orchha. Visita della città con la fortezza, il Jahangir Mahal e il Raja Mahal. Proseguimento per Khajuraho. Pernottamento a Khajuraho. (C)

### GIORNO 4 - KHAJURAO

Visita del complesso templare di Khajuraho, famoso per le sculture erotiche. Visita ai templi dei gruppi orientale, meridionale e occidentale. Pomeriggio libero per esplorare la città. Pernottamento a Khajuraho. (C)

### GIORNO 5 - PARCO DI BANDHAVGARH

Trasferimento al Parco di Bandhavgarh. Sistemazione in lodge. Tempo libero per esplorare e cena nella foresta. Pernottamento a Bandhavgarh. (C, C)

### GIORNO 6 - PARCO DI BANDHAVGARH

Esplorazione del parco con due jeep safari, mattino e pomeriggio. Pernottamento a Bandhavgarh. (C, P, C)

### GIORNO 7 - PARCO DI KANHA

Trasferimento mattutino al parco nazionale di Kanha, pranzo al lodge e presentazione serale sulla fauna



locale. Pernottamento a Kanha. (C, C)

#### GIORNO 8 - SAFARI A KANHA

Safari mattutino con colazione nel parco e possibilità di avvistare diverse specie, pranzo al lodge e safari notturno nel Kanha Sanctuary. Pernottamento a Kanha. (C, C)

#### GIORNO 9 - KANHA - NAGPUR - CALCUTTA

Trasferimento a Raipur e volo per Calcutta, città ricca di contrasti tra architettura coloniale, degrado urbano e modernità; arrivo e tempo per visite, se possibile. Pernottamento a Calcutta. (C)

#### GIORNO 10 - CALCUTTA

Dopo colazione, giro a piedi per visitare palazzi nobiliari, il villaggio di ceramisti a Kumartuli e negozi locali. Rientro in hotel per pranzo. Visita alla sede della Mission of Charity e alla casa di Madre Teresa. In serata, partecipazione alla cerimonia dell'Aarati al tempio Iskon e cena al ristorante vegetariano Govindam. Pernottamento a Calcutta. (C, C)

#### GIORNO 11 - CALCUTTA - HAVELOCK

Trasferimento mattutino in aereo a Port Blair, poi imbarco per l'isola di Havelock. Check-in nell'eco-resort. Pernottamento a Havelock. (C, C)

#### GIORNO 12 - HAVELOCK

Giornata per esplorare l'isola, fare snorkeling o riposare. Pernottamento a Havelock. (C, C)

#### GIORNO 13 - HAVELOCK

Giornata per esplorare l'isola, fare snorkeling o riposare. Pernottamento a Havelock. (C, C)

#### GIORNO 14 - HAVELOCK

Giornata per esplorare l'isola, fare snorkeling o riposare. Pernottamento a Havelock. (C, C)

#### GIORNO 15 - HAVELOCK - CALCUTTA

Dopo colazione, trasferimento in barca veloce a Port Blair. Trasferimento all'aeroporto per il volo per Calcutta e poi volo internazionale.



## Alloggi

### DELHI: MAIDENS HOTEL

Dopo l'ammutinamento del 1857, gli inglesi si trasferirono nell'area di Civil Lines, a nord della Walled City, dove entro il 1890 sorsero oltre 110 case coloniali e tre hotel storici, tra cui il Maidens Hotel. Fondato nel 1903 e riconosciuto come Heritage Hotel nel 1994, il Maidens è un simbolo dell'eleganza coloniale, con architettura d'epoca e un passato legato a nobili, ricchi e personaggi illustri. Ospitarvi è un'esperienza unica, ricca di fascino storico e culturale.



### AGRA: JAYPEE PALACE HOTEL

A soli 1,5 km dal Taj Mahal, questa proprietà unisce architettura Mughal e comfort moderno in 341 camere e suite eleganti. Ogni spazio è pensato per offrire praticità e relax, mantenendo viva l'atmosfera regale e l'ospitalità classica di Agra. Con una posizione strategica e servizi curati, è la base ideale per esplorare la città e vivere il fascino senza tempo del suo patrimonio.

### KHAJURAHO: RADISSON KASS HOTEL

Situato a pochi minuti dai celebri templi di Khajuraho, il Radisson Jass Hotel combina comfort moderno e tranquillità. Immerso nel verde, con piscina all'aperto e camere spaziose dotate di ogni servizio, è il rifugio ideale dopo una giornata di esplorazioni culturali. Ristorante, bar e centro benessere completano l'esperienza, offrendo un soggiorno elegante e rilassante nel cuore del Madhya Pradesh.



### BANDAVGARH: KINGS LODGE

Kings Lodge è un resort eco-luxury immerso nella natura, nel cuore del Parco Nazionale di Bandhavgarh, il miglior luogo per avvistare la tigre. Circondato da colline lussureggianti, offre un'esperienza esclusiva tra comfort e natura selvaggia. Questa tenuta boschiva di 14 ettari garantisce pace e avventura, con safari in jeep, escursioni notturne e visite ai villaggi locali. Un rifugio perfetto per chi desidera esplorare la foresta e vivere il fascino autentico della regione.



### KANHA: EARTH LODGE

Il Kanha Earth Lodge, boutique resort nell'India centrale, è immerso nella natura incontaminata del Parco Nazionale di Kanha e riflette la cultura locale. Offre safari per avvistare tigri, passeggiate, tour in bici, birdwatching, esperienze fotografiche e gastronomiche. Promuove inoltre il patrimonio culturale con visite ai villaggi tribali, valorizzando artigianato e tradizioni come la lavorazione della ceramica.

### KOLKATA: RAJKUTIR

Situato nel cuore di Calcutta, questo maestoso hotel richiama il Grande Rinascimento del Bengala. Raajkutir, ispirato al tradizionale raajbari bengalese, è costruito attorno a un ampio uthon, con un ingresso decorato da sculture di leoni. Un suggestivo bothhtola rurale con un albero di banyan e un idolo di Durga richiama l'ospitalità del XIX secolo. La sua estetica vintage, gli spazi per banchetti e l'atmosfera del Bengala offrono un'esperienza raffinata e senza tempo.



### HAVELOCK: TILAR SIRO

Situata su due acri e mezzo di vegetazione tropicale, questa struttura si affaccia sulle acque cristalline della spiaggia di Vijaynagar, nel Mare delle Andamane. Una passerella in legno collega le unità abitative, immerse tra banani e stagni di ninfee. Le camere, con tetti di paglia e balconi privati, offrono viste sulla piscina o sul mare. Il resort promuove sostenibilità e responsabilità ambientale, supportando la comunità locale con occupazione e approvvigionamento a livello regionale.



## India

### Esperienza EcoLuxury in Kerala

Questo itinerario eco-luxury, progettato da Conscious Journeys, offre un'esperienza unica grazie alla collaborazione con albergatori locali appassionati del loro territorio. Il tour permette di scoprire luoghi segreti, arte, cultura, attività e cucina tipica in India, andando oltre i percorsi turistici tradizionali. Le esperienze esclusive si svolgono in proprietà eco-luxury che favoriscono una profonda connessione con la natura e il luogo. Il tour di 10 giorni in Kerala

include la scoperta di cultura, foreste, spiagge incontaminate, backwaters, canali e città come Mysore e Cochin. Gli incontri con le comunità locali, la natura selvaggia e le tradizioni culturali, come gli spettacoli di Kathakali e le piantagioni di tè di Munnar, sono centrali. Il viaggio inizia e termina a Cochin, includendo visite al parco nazionale di Periyar, Kumarakom e Marari Beach per un'esperienza di relax.

**10  
GIORNI**



**Viaggio privato** (min. 2 persone - partenza individuale)



**Periodo ideale per partire: da Ottobre a Marzo**



**Itinerario**

#### GIORNO 1 - COCHIN

Arrivo a Cochin, trasferimento in hotel e check-in. Fort Cochin è rinomata per la sua eredità europea e atmosfera cosmopolita. Passeggiando per le sue strade si possono scoprire il porto naturale e i siti storici. Pernottamento a Fort Cochin.

#### GIORNO 2 - VISITA A COCHIN

Dopo colazione, visita guidata di mezza giornata a Fort Cochin, esplorando la città ebraica, la sinagoga, i mercati delle spezie, il palazzo olandese, la chiesa di San Francesco e le reti da pesca cinesi. Rientro in hotel nel pomeriggio con tempo libero. In serata, spettacolo culturale di Kathakali in un centro culturale locale. Pernottamento a Fort Cochin. (C)

#### GIORNO 3 - MUNNAR

Dopo colazione, trasferimento in auto verso Munnar

(circa 4 ore). Escursione di un giorno intero a Munnar visitando il Nursery Garden, Photo Point e Jungle Honeybee Nest. Esplorazione delle piantagioni di tè con degustazione. Nel pomeriggio ritorno al tuo eco-resort. Pernottamento a Munnar (C, C)

#### GIORNO 4 - PERIYAR

Dopo colazione, trasferimento a Periyar (3h). Arrivo e check-in presso l'eco lodge. La Tiger Reserve di Periyar è nota per il suo paesaggio, biodiversità ed ecoturismo basato sulla comunità. Nel pomeriggio, tempo libero per rilassarsi o passeggiare nel giardino dell'eco resort. Pernottamento a Periyar. (C, C)

#### GIORNO 5 - RISERVA DELLE TIGRI

Dopo colazione, partenza per una passeggiata nella natura (max 5 persone). I percorsi di trekking, di 4-5 km, offrono opportunità di osservare uccelli, farfalle



e altri animali selvatici attraverso foreste decidue e praterie paludose. Il programma, accompagnato da una guida tribale, inizia alle 7.00 e dura circa 3 ore. Pernottamento a Periyar. (C, C)

#### GIORNO 6 - COMUNITÀ A KUMARAKOM

Dopo colazione, trasferimento a Kumarakom (1h). Kumarakom offre visite esotiche, gite in barca e pesca. Il Bird Sanctuary è una delle principali attrazioni. Check-in in un hotel storico in stile Kerala. Partecipazione al "Village life experience", per un'esperienza autentica della vita del villaggio, basato sul turismo responsabile. In serata, crociera in barca. Pernottamento a Kumarakom. (C, P, C)

#### GIORNO 7 - CROCIERA AD ALLEPPEY

Relax mattutino a Kumarakom. Dopo colazione, trasferimento al molo per iniziare la crociera. Tutti

i pasti a bordo. Osserva la vita del villaggio durante la crociera, esplorando le risaie e ammirando le backwaters. La barca ancorerà al tramonto. Pernottamento in barca. (C, P, C)

#### GIORNO 8 - MARARI BEACH

Al mattino, trasferimento a Mararikulam (circa mezz'ora di auto). Check in presso il resort e possibilità di rilassarsi sulla spiaggia, oppure presso la spa del resort. Pernottamento a Mararikulam. (C, P, C)

#### GIORNO 9 - MARARI BEACH

Giornata libera per rilassarsi a Marari Beach o alla spa del resort. Pernottamento a Mararikulam. (C, P, C)

#### GIORNO 10 - RIENTRO A CASA

Trasferimento all'aeroporto e partenza con volo internazionale.

Tappe

- ANURADHAPURA
- DAMB ULLA
- KANDY

## Alloggi

### COCHIN: TOWER HOUSE

La Tower House si affaccia sulle reti da pesca cinesi a Cochin, segnando il punto di un antico faro. Un tempo rifugio per le barche, oggi è un hotel dal fascino unico, con ambienti spaziosi e luce naturale che esalta il suo stile eclettico. Restaurata per coniugare storia e modernità, conserva letti a baldacchino, grandi vasche e finestre panoramiche. Un luogo che rispetta il passato, offrendo un'esperienza autentica dove un tempo marinai e mercanti si incontravano sotto alti soffitti in legno.



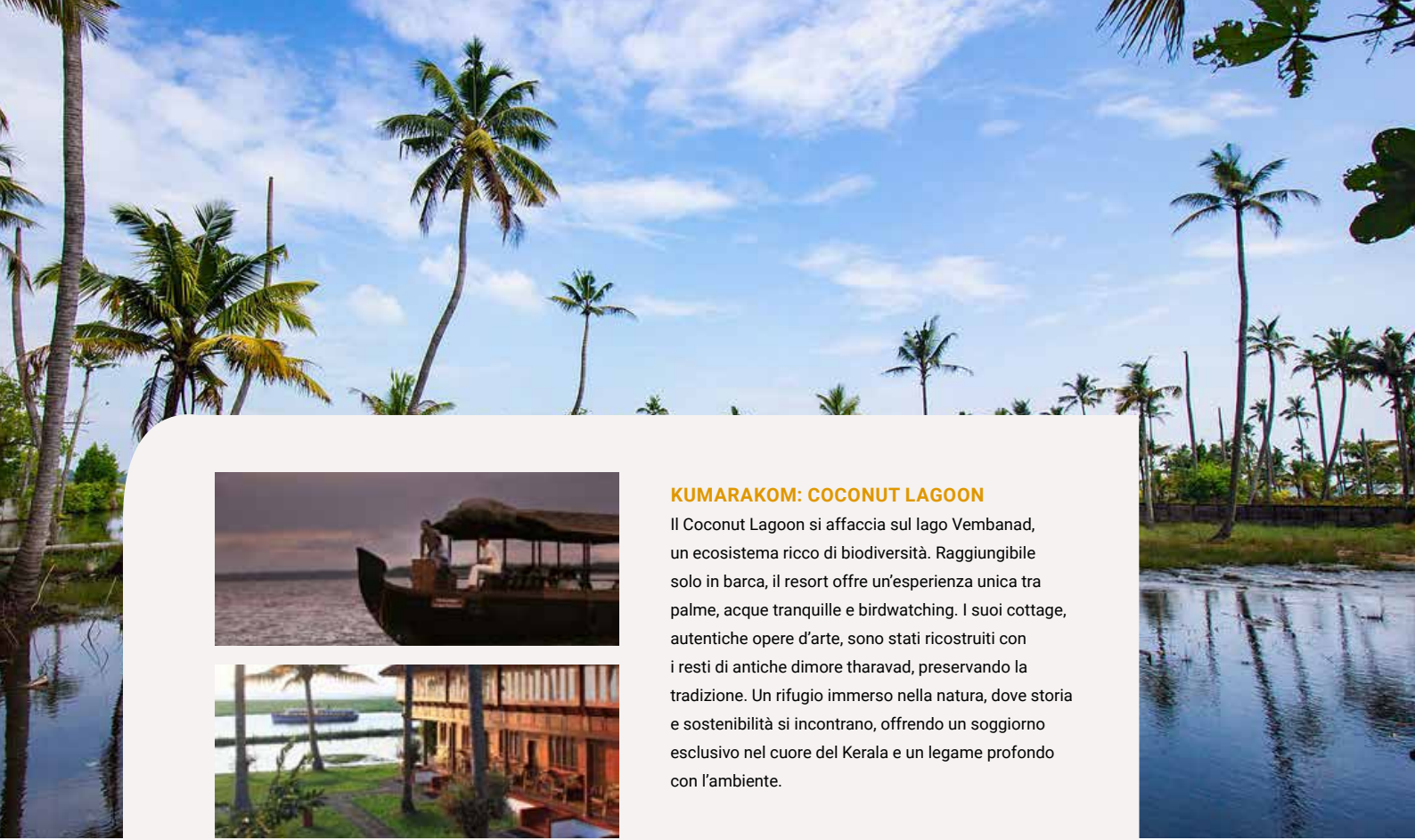
### MUNNAR: WINDERMERE ESTATE

Il Windermere Estate è un eco resort immerso nella natura di Munnar, perfetto per un soggiorno rigenerante. Circondato da 60 acri di piantagioni di caffè e cardamomo, offre panorami spettacolari all'alba e al tramonto. Tra giardini curati e alberi autoctoni, potrai passeggiare nelle foreste sempreverdi della tenuta, esplorando le piantagioni di tè e la lavorazione del cardamomo. Un'oasi di pace dove sorseggiare il famoso tè locale e assaporare la bellezza autentica del Kerala, immerso nella natura.

### PERYAR: SPICE VILLAGE

Spice Village è un rifugio tribale immerso in un giardino di spezie nelle alture di Periyar a Thekkady. Ispirato alle abitazioni della tribù Manan, incarna l'essenza della natura incontaminata. Questa esperienza CGH Earth si integra perfettamente con il paesaggio circostante e celebra il mondo delle spezie, dalle specialità culinarie ai tour tematici. Un soggiorno che avvicina gli ospiti alla terra, alla cultura locale e all'autenticità di un ambiente unico, rigenerante e immerso nella natura.





#### **KUMARAKOM: COCONUT LAGOON**

Il Coconut Lagoon si affaccia sul lago Vembanad, un ecosistema ricco di biodiversità. Raggiungibile solo in barca, il resort offre un'esperienza unica tra palme, acque tranquille e birdwatching. I suoi cottage, autentiche opere d'arte, sono stati ricostruiti con i resti di antiche dimore tharavad, preservando la tradizione. Un rifugio immerso nella natura, dove storia e sostenibilità si incontrano, offrendo un soggiorno esclusivo nel cuore del Kerala e un legame profondo con l'ambiente.



#### **KUMARAKOM: SPICE COAST CRUISE**

La crociera sulla Spice Coast offre un'esperienza autentica a bordo di una kettuvalam, una tradizionale casa galleggiante un tempo usata per trasportare riso e spezie. Navigando sulle placide acque del lago Vembanad, queste imbarcazioni, realizzate con materiali naturali e alimentate con energia solare, offrono comfort sostenibile. L'equipaggio, composto da pescatori locali, garantisce un'ospitalità genuina, rendendo ogni viaggio un'immersione nella cultura e nelle tradizioni delle backwaters.



#### **MARARI: MARARI BEACH RESORT**

Il Marari Beach Resort, vicino ad Alleppey, è un rifugio costiero perfetto per chi cerca relax e attività immersi nella natura. Questo eco-luxury resort rende omaggio ai pescatori locali, con cottage che riflettono il loro stile di vita e una cucina ispirata alle tradizioni marine. Un paradiso per gli amanti della natura, con 97 specie di farfalle, 350 piante endemiche, 3 varietà di tartarughe, 10 tipi di rane e circa 80 specie di uccelli da scoprire, secondo la stagione e l'habitat.





## Maldive & India

### Esperienza Eco-Luxury in Kerala e Maldive

Questa esperienza eco-luxury firmata Conscious Journeys unisce India del Sud e Maldive in un viaggio esclusivo, pensato per andare oltre i percorsi turistici tradizionali. Il tour nasce dalla collaborazione con albergatori locali e profondi conoscitori del territorio, per offrire soggiorni in strutture eco-luxury integrate nella natura e attività capaci di raccontare cultura, comunità e tradizioni. In 10 giorni scoprirete il Kerala tra Cochin, Mysore, Munnar, Periyar, Kumarakom

e Kovalam, attraversando piantagioni di tè, foreste, backwaters, arte tradizionale e incontri autentici con le comunità locali. Il viaggio prosegue poi alle Maldive, sull'isola di Hanimaadhoo, dove un eco-resort 4 stelle offre privacy, spiagge bianche e attività responsabili come snorkeling con biologi marini, visita alla coral nursery e incontri con una ONG impegnata nella tutela della barriera corallina.

14  
GIORNI



**Viaggio privato** (min. 2 persone - partenza individuale)



**Viaggio di Nozze**

**Periodo ideale per partire: da Dicembre a Aprile**



itinerario

#### GIORNO 1: ARRIVO ACOCHIN

Arrivo a Cochin, trasferimento in hotel e tempo libero per scoprire Fort Cochin, tra eredità europea, porto naturale, siti storici e soggiorno in un resort storico restaurato. Pernottamento a Fort Cochin.

#### GIORNO 2 - VISITA COCHIN

Visita guidata di Fort Cochin tra città ebraica, sinagoga, mercati, palazzo olandese, chiesa di San Francesco e reti da pesca cinesi, con tempo libero e spettacolo serale di Kathakali. Pernottamento a Fort Cochin. (C)

#### GIORNO 3 - TRASFERIMENTO A MUNNAR

Trasferimento a Munnar ed escursione tra Nursery Garden, Photo Point, Jungle Honeybee Nest e piantagioni di tè, con paesaggi panoramici, incontri locali e degustazione. Pernottamento a Munnar (C, C)

#### GIORNO 4 - PERIYAR

Trasferimento a Periyar e sistemazione in eco lodge vicino alla Tiger Reserve, immersi nella natura e nella cultura tribale locale, con pomeriggio libero per relax o passeggiate. Pernottamento a Periyar. (C, C)

#### GIORNO 5 - RISERVA DELLE TIGRI

Passeggiata naturalistica nella Tiger Reserve di Periyar con guida tribale, tra foreste, praterie paludose e osservazione di uccelli, farfalle e fauna selvatica. Pernottamento a Periyar. (C, C)

#### GIORNO 6 - KUMARAKOM

Trasferimento a Kumarakom, sul lago Vembanad, con sistemazione in resort storico in stile Kerala e crociera serale per osservare la vita del villaggio. Pernottamento a Kumarakom. (C, -,C)



#### GIORNO 7 - ALLEPPEY

Crociera in casa galleggiante tra le backwaters, con pasti a bordo, osservazione della vita dei villaggi, risaie e possibili soste tra piantagioni di cocco e toddy tapping. Pernottamento in barca. (C, P, C)

#### GIORNO 8 - KOVALAM

Trasferimento a Kovalam, check-in al resort e tempo libero per rilassarsi in spiaggia o presso la piscina. Pernottamento a Kovalam. (C)

#### GIORNO 9 - VOLO PER HANIMAADHOO

Trasferimento all'aeroporto di Trivandrum, volo interno per Hanimaadhoo e sistemazione in eco-resort, con tempo libero per scoprire servizi e attività disponibili. Pernottamento a Hanimadhoo. (C, -)

#### GIORNO 10 - RELAX

Giornata di relax a Hanimadhoo tra spiagge incontaminate, attività del resort, yoga all'alba, trattamenti benessere e snorkeling guidato dai biologi marini. Pernottamento a Hanimadhoo. (C, -, C)

#### GIORNO 11 - RELAX

Giornata di relax a Hanimadhoo tra spiagge incontaminate, attività del resort, yoga all'alba, trattamenti benessere e snorkeling guidato dai biologi

marini. Pernottamento a Hanimadhoo. (C, -, C)

#### GIORNO 12 - RELAX

Giornata di relax a Hanimadhoo tra spiagge incontaminate, attività del resort, yoga all'alba, trattamenti benessere e snorkeling guidato dai biologi marini. Pernottamento a Hanimadhoo. (C, -, C)

#### GIORNO 13 - RELAX

Giornata di relax a Hanimadhoo tra spiagge incontaminate, attività del resort, yoga all'alba, trattamenti benessere e snorkeling guidato dai biologi marini. Pernottamento a Hanimadhoo. (C, -, C)

#### GIORNO 14 - PARTENZA

Al mattino, trasferimento all'aeroporto di Male e partenza con volo internazionale



## Alloggi

### COCHIN: TOWER HOUSE

The Tower House, affacciata sulle reti da pesca cinesi di Kochi, conserva il fascino di un'antica dimora sul mare. Un tempo legata alla vita marinara e difensiva della città, oggi accoglie gli ospiti in ambienti luminosi e spaziosi, restaurati con rispetto per la storia e adattati al comfort contemporaneo. Un hotel di charme dove passato, memoria e ospitalità si intrecciano.



### MUNNAR: WINDERMERE ESTATE

Windermere Estate è un tranquillo eco resort a Munnar, immerso tra piantagioni private di caffè e cardamomo. Circondato da montagne, foreste e piantagioni di tè, offre un soggiorno rigenerante tra panorami suggestivi, giardini curati e passeggiate nella tenuta di 60 acri, alla scoperta della natura locale e della lavorazione del cardamomo.

### PERIYAR: SPICE VILLAGE

Spice Village, a Thekkady, è un resort immerso in un giardino di spezie sulle fresche alture di Periyar. Ispirato alle abitazioni della tribù Manan, si integra nel paesaggio naturale circostante e offre un'esperienza autentica tra natura, cucina speziata e tour dedicati alla scoperta della terra, delle spezie e delle comunità locali.



### KUMARAKOM: COCONUT LAGOON

Coconut Lagoon sorge sul lago Vembanad, raggiungibile solo in barca attraverso le backwaters del Kerala. Immerso tra palme, biodiversità e natura incontaminata, è ideale per il birdwatching. I suoi cottage, ricostruiti da antiche dimore tharavad, offrono un'esperienza autentica tra architettura tradizionale, quiete del lago e rispetto delle tradizioni locali.



### KUMARAKOM: SPICE COAST CRUISE

La crociera sulla Spice Coast permette di scoprire le backwaters del Kerala a bordo di una tradizionale Kettuvalam, antica casa galleggiante usata per il trasporto di riso e spezie. Oggi trasformata in barca da crociera, naviga sul lago Vembanad con materiali naturali e soluzioni sostenibili. A bordo, l'equipaggio locale offre cucina, accoglienza autentica e ospitalità del cuore.



### KOVALAM: KTDC SUMUDRA PREMIUM

KTDC Samudra, sulla punta esclusiva di Kovalam, è un rifugio affacciato sul Mar Arabico. Ogni camera offre una vista suggestiva sull'oceano e sui tramonti del Kerala. Tra trattamenti Ayurveda, piscina a sfioro tra le palme, cucina locale speziata e servizi moderni, il soggiorno diventa un'esperienza di relax autentico, ideale per una fuga romantica o rigenerante.



### HANIMAADHOO: THE BAREFOOT ECO

The Barefoot Eco Hotel, nell'atollo di Hanimaadho, è un rifugio sostenibile dove la natura delle Maldive incontra comfort e semplicità. Tra giungla, sabbia finissima e Oceano Indiano, offre sistemazioni eco-design, yoga all'alba, Spa, piscina d'acqua salata ed esperienze guidate con biologi marini. Un soggiorno etico e rigenerante per vivere il paradiso in modo autentico.



# Maldive

## Esperienza Eco-Luxury nell'isola di Hanimaadhoo

Questa esperienza eco-luxury firmata Conscious Journeys è stata progettata per vivere le Maldive oltre i circuiti turistici più tradizionali, unendo comfort, autenticità e responsabilità ambientale. Il programma prevede 8 giorni sull'isola locale di Hanimaadhoo, nell'atollo di Haa Dhaalu, raggiungibile con un volo domestico panoramico da Malé. Qui soggiornerete in un eco-resort 4 stelle immerso nella natura, con una lunga spiaggia privata, ambienti rustici ma

eleganti e un'ospitalità attenta a ogni dettaglio. Il viaggio offre momenti di relax, snorkeling in acque cristalline e attività sostenibili legate alla conservazione marina, come lo snorkeling responsabile con un biologo e la visita alla coral nursery. Non mancheranno esperienze culturali a contatto con le comunità locali e con una ONG impegnata nella tutela del corallo, per scoprire il lato più autentico e consapevole dell'arcipelago.



**Viaggio privato** (min. 2 persone - partenza individuale)



**Viaggio di Nozze**

**Periodo ideale per partire: da Dicembre a Maggio**



itinerario

### GIORNO 1 - ARRIVO A MALÈ

Breve traversata a Villimalé per un tour a piedi con una ONG locale, alla scoperta delle sfide ambientali dell'isola e degustazione della tradizionale hedhika. Pernottamento a Malé

### GIORNO 2 - HANIMAADHOO

Trasferimento all'aeroporto di Malé, volo interno per Hanimadhoo e sistemazione in eco-resort, con tempo libero per scoprire servizi, attività e organizzare la settimana. Pernottamento ad Hanimadhoo. (C, C)

### GIORNO 3 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Giornata libera per rilassarsi sulla spiaggia, in piscina o presso la SPA del resort. Pernottamento a Hanimadhoo (C, C)

### GIORNO 4 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Giornata libera per rilassarsi sulla spiaggia, in piscina o presso la SPA del resort. Pernottamento a Hanimadhoo (C, C)

### GIORNO 5 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Giornata libera per rilassarsi sulla spiaggia, in piscina o presso la SPA del resort. Pernottamento a Hanimadhoo (C, C)

### GIORNO 6 - SNORKELING

Snorkeling con i biologi marini e partecipazione alle attività responsabili del Centro per la Conservazione, tra monitoraggio ambientale, scoperta del lavoro scientifico e tempo libero nel resort. Pernottamento a Hanimadhoo (C, C)

#### **GIORNO 7 - GIRO IN BICI SULL'ISOLA**

Tour culturale di Hanimadhoo alla scoperta delle tradizioni locali, dell'accoglienza degli abitanti e dei programmi di educazione ambientale con le scuole, seguito da tempo libero. Pernottamento a Hanimadhoo (C,

#### **GIORNO 8 - PARTENZA**

Trasferimento all'aeroporto di Malè e partenza con volo internazionale.

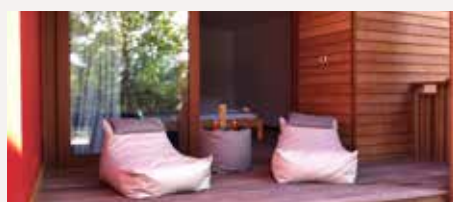
Soggiorni

- MALÈ
- HANIMAADHOO

## Soggiorno

### RESORT 4 STELLE

L'Eco-resort è una struttura ecologica che segue i principi dell'ecoturismo, promuovendo sostenibilità e coinvolgendo la comunità locale. Massimizza la riduzione dell'impatto ambientale e offre un'esperienza di benessere naturale per rigenerare corpo e spirito. Dispone di 52 camere, suddivise in beach front con accesso diretto alla spiaggia, ocean view con panorami spettacolari e seaside, più accessibili e vicine al mare, garantendo comfort e sostenibilità in un ambiente unico.







# Maldive

## Un'avventura in famiglia sull'isola di Kuredu

Questo resort esclusivo è stato selezionato dagli esperti di Conscious Journeys per offrire un'esperienza maldiviana unica, particolarmente adatta alle famiglie grazie ai numerosi servizi pensati anche per i più piccoli. Kuredu Island Resort & Spa sorge su un'isola di straordinaria bellezza, circondata da una laguna turchese, 3,5 km di spiagge bianche e una barriera corallina tra le più affascinanti delle Maldive, situata proprio di fronte al resort. Qui il comfort incontra un

forte impegno per la sostenibilità, attraverso soluzioni energetiche innovative e programmi dedicati alla conservazione dell'ambiente marino. Gli ospiti possono scegliere tra diverse tipologie di alloggio, rilassarsi in una delle due spa, praticare golf, immergersi in acque cristalline o nuotare con le tartarughe residenti. Una destinazione ideale per vivere relax, natura e momenti indimenticabili in famiglia.

**7**  
GIORNI



**Viaggio privato** (min. 2 persone - partenza individuale)



**Periodo ideale per partire:** da Dicembre a Maggio



Itinerario

### GIORNO 1: ARRIVO A KUREDU

All'arrivo all'aeroporto internazionale di Velana (MLE), il nostro attento rappresentante dell'aeroporto ti accompagnerà all'imbarco sull'idrovolante per l'isola di Kuredu. I tuoi bagagli saranno caricati sul velivolo, assicurandoti un trasferimento senza problemi. Rilassati e goditi un sorvolo sugli atolli maldiviani fino al Kuredu Island Resort & Spa. Pernottamento Kuredu. (C, -, C)

### GIORNO 2 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Soggiorno al Kuredu Island Resort & Spa, tra spiagge tropicali, ospitalità maldiviana, relax e attività come snorkeling, immersioni, safari con delfini, sport e spa. Pernottamento. (C, -, C)

### GIORNO 3 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Soggiorno al Kuredu Island Resort & Spa, tra spiagge

tropicali, ospitalità maldiviana, relax e attività come snorkeling, immersioni, safari con delfini, sport e spa. Pernottamento. (C, -, C)

### GIORNO 4 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Soggiorno al Kuredu Island Resort & Spa, tra spiagge tropicali, ospitalità maldiviana, relax e attività come snorkeling, immersioni, safari con delfini, sport e spa. Pernottamento. (C, -, C)

### GIORNO 5 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Soggiorno al Kuredu Island Resort & Spa, tra spiagge tropicali, ospitalità maldiviana, relax e attività come snorkeling, immersioni, safari con delfini, sport e spa. Pernottamento. (C, -, C)

### GIORNO 6 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Soggiorno al Kuredu Island Resort & Spa, tra spiagge



  
Conscious Journeys

tropicali, ospitalità maldiviana, relax e attività come snorkeling, immersioni, safari con delfini, sport e spa. Pernottamento. (C, -, C)

#### **GIORNO 7 - PARTENZA**

Trasferimento all'aeroporto di Malè con idrovolante e partenza con volo internazionale.

Soggiorni ● KUREDU

## Alloggi

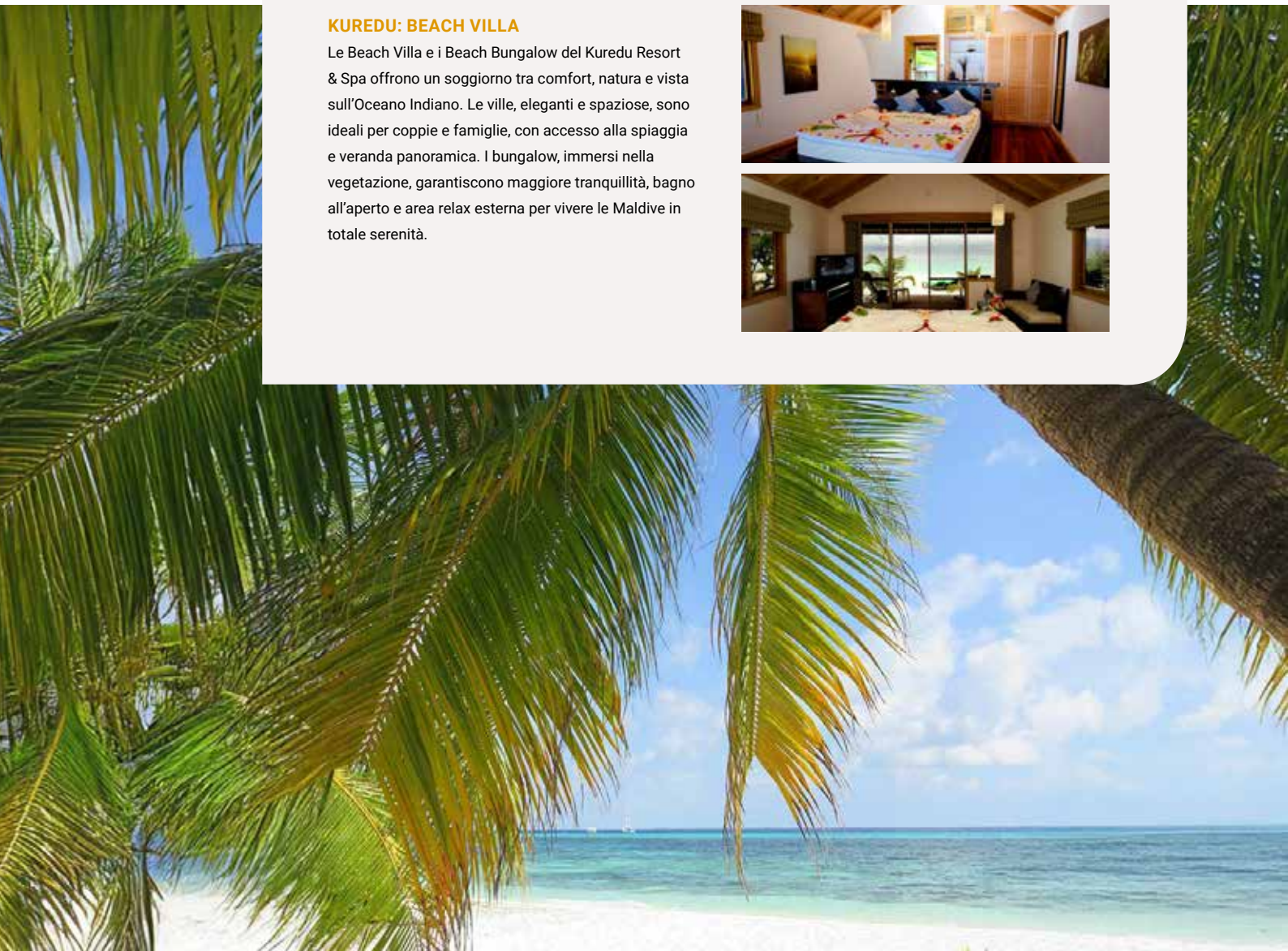
### KUREDU: BEACH BUNGALOWS

I Beach Bungalow del Kuredu Resort & Spa, immersi nella vegetazione del lato nord dell'isola, offrono un rifugio tranquillo e appartato, vicino ai servizi del resort. Arredati con eleganti mobili in rattan, dispongono di bagno all'aperto con doccia walk-in e area salotto esterna vista oceano. Una soluzione ideale per vivere comfort, privacy e natura alle Maldive.



### KUREDU: BEACH VILLA

Le Beach Villa e i Beach Bungalow del Kuredu Resort & Spa offrono un soggiorno tra comfort, natura e vista sull'Oceano Indiano. Le ville, eleganti e spaziose, sono ideali per coppie e famiglie, con accesso alla spiaggia e veranda panoramica. I bungalow, immersi nella vegetazione, garantiscono maggiore tranquillità, bagno all'aperto e area relax esterna per vivere le Maldive in totale serenità.





#### **KUREDU: SANGU WATER VILLA**

Le Water Villa di Kuredu, situate sul lato del tramonto, offrono un'esperienza romantica e riservata sull'Oceano Indiano. Ampie 125 m<sup>2</sup>, combinano interni eleganti con letto a baldacchino, comfort moderni e terrazza privata con solarium, lettini e accesso diretto al mare. Una soluzione ideale per vivere il lusso maldiviano tra privacy, relax e viste mozzafiato.





## Malesia

### Esperienza Eco-Luxury nel Borneo

Questo itinerario, chiamato esperienza eco-luxury, è stato attentamente progettato da esperti di Conscious Journeys in collaborazione con albergatori locali per offrire un viaggio unico nel suo genere nel Borneo Malese. Attraverso una selezione accurata di eco-resort storici e unici, il tour permette di immergersi nella natura e nella cultura del luogo in modo autentico. Oltre alle bellezze naturali, il viaggio include visite a santuari di oranghi e orsi,

escursioni lungo il fiume Kinabatangan e l'esplorazione della Danum Valley o della Tabin Wildlife Reserve. Concludendo con una visita a isole paradisiache come Lankayan, Matakang e una ricca immersione nella flora e fauna marina del Celebes Sea. Questo itinerario offre un'esperienza indimenticabile, combinando lusso, sostenibilità e avventura per una luna di miele perfetta.

12  
GIORNI



**Viaggio di Nozze / Viaggio privato (min. 2 persone)**



**Periodo ideale per partire: da Maggio ad Ottobre**



Itinerario

#### 1° GIORNO: ARRIVO A SANDAKAN

Trasferimento e incontro con un operatore all'aeroporto di Sandakan, successivo trasporto in hotel. Pernottamento a Sandakan. (C, P)

#### 2° GIORNO: TRASFERIMENTO A LANKAYAN

Dopo colazione, partenza dall'hotel verso il molo di Sandakan e trasferimento in barca veloce verso l'isola di Lankayan, viaggio di 1h e 45m. Pernottamento a Lankayan (C, P, C)

#### 3° GIORNO: RELAX A LANKAYAN

Tempo libero per rilassarsi, passeggiare, immersioni o snorkeling. Pernottamento a Lankayan (C, P, C)

#### 4° GIORNO: RELAX A LANKAYAN

Tempo libero per rilassarsi, passeggiare, immersioni o snorkeling. Pernottamento a Lankayan (C, P, C)

#### 5° GIORNO: ORANGHI DI SEPILOK

Dopo colazione, trasferimento da Lankayan a Sandakan e visita al Centro di riabilitazione degli Oranghi di Sepilok, con focus sulla loro conservazione. Successiva visita al centro per l'Orso del sole. Dopo pranzo, partenza verso l'eco lodge lungo il fiume Kinabatangan per un safari fluviale, osservazione della fauna e cena. È consigliato indossare Sarong per la serata. Pernottamento in eco Lodge a Sukau. (C, P, C)

#### 6° GIORNO: CROCIERA SUL FIUME A SUKAU

Sveglia presto per osservare l'alba nella foresta, seguita da una crociera fluviale al lago Kelenanap Ox-Bow. Dopo, colazione passeggiata educativa, con tempo libero per attività facoltative. Pomeriggio dedicato a un'altra escursione in barca per osservare la fauna e il tramonto. Cena a lume di candela. Pernottamento in eco Lodge a Sukau. (C, P, C)



#### 7° GIORNO: DANUM VALLEY

Trasferimento a Lahad Datu dopo colazione, seguito da un ulteriore viaggio di 83 km verso il prossimo eco-lodge. Giornata dedicata a escursioni sui sentieri e lungo il fiume. La sera, previsto uno slide show e, se il clima lo permette, osservazione di animali notturni. Pernottamento in eco Lodge in Lahad Datu. (C, P, C)

#### 8° GIORNO: DANUM VALLEY

Prima di colazione, escursione per avvistare gli uccelli. Intera giornata per esplorare la foresta, con la sua vegetazione ed i suoi animali. Si può anche raggiungere un sito che ospita antiche sepolture o una cascata in cui potersi immergere. Pranzo al Lodge. Nel pomeriggio ancora tempo per perdersi lungo le passerelle protette che partono dalla struttura. Pernottamento in eco Lodge in Lahad Datu. (C, P, C)

#### 9° GIORNO: TRASFERIMENTO A SEMPORNA

Trasferimento a Semporna dopo la colazione per imbarcarsi verso Matakating. Giornata di libero relax. Pernottamento a Matakating. (C, P, C)

#### 10° GIORNO: RELAX SU MATAKING

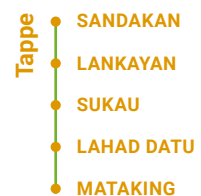
Giornata libera di relax sulla splendida spiaggia di Matakating. Pernottamento a Matakating. (C, P, C)

#### 11° GIORNO: RELAX SU MATAKING

Giornata libera di relax sulla splendida spiaggia di Matakating. Pernottamento a Matakating. (C, P, C)

#### 12° GIORNO: PARTENZA

Dopo colazione, trasferimento in barca a Semporna, da qui si proseguirà in auto per raggiungere l'aeroporto di Tawau. (C, P)



## Alloggi

### SANDAKAN: SABAH HOTEL

Immerso in una foresta pluviale del Borneo malese, il Sabah Hotel offre lusso a 4 stelle in un ambiente naturale unico. Circondato da flora e fauna rigogliose, combina eco-tour e visite storiche per un soggiorno avventuroso. A soli 30 minuti, il Sepilok Orang Utan Rehabilitation Centre offre un'esperienza indimenticabile con oranghi orfani o feriti, impegnandosi nella loro riabilitazione. Un rifugio perfetto per chi cerca natura, comfort e incontri ravvicinati con specie minacciate.



### LANKAYAN: LANKAYAN DIVE RESORT

Il Lankayan Dive Resort, unico sull'isola, si affaccia su una spiaggia di sabbia bianca. I 24 chalet, costruiti con materiali naturali, offrono accesso diretto al mare. Un lungo molo collega la terraferma al diving center, punto di partenza per escursioni giornaliere. Ideale per sub, famiglie e viaggi di nozze, è un esempio di ecoturismo responsabile, impegnato nella protezione delle tartarughe e nel monitoraggio ambientale per preservare la barriera corallina e la biodiversità marina.

### SUKAU: SUKAU RAINFOREST LODGE

Il Sukau Rainforest Lodge, pluripremiato eco-lodge, sorge sulle rive del fiume Kinabatangan, uno dei corsi d'acqua più importanti del Borneo. Qui potrai immergerti nella tranquillità della foresta pluviale, vivendo un'esperienza sostenibile che unisce lusso e natura. Questo rifugio offre un viaggio unico alla scoperta della straordinaria biodiversità locale, tra paesaggi incontaminati e fauna selvatica. Un soggiorno indimenticabile per chi cerca avventura e relax immerso nella giungla.





#### **LAHAD DATU: BORNEO RAINFOREST LODGE**

Il Borneo Rainforest Lodge, pluripremiato eco-lodge, è immerso in 43.800 ettari di foresta pluviale nella Danum Valley, Sabah. Questa riserva incontaminata ospita oltre 320 specie di uccelli e 124 mammiferi, ed è riconosciuta come "Important Birding Area".

Qui potrai esplorare sentieri lussureggianti, attraversare ponti sospesi tra gli alberi e immergerti nella biodiversità di una foresta millenaria, vivendo un'esperienza indimenticabile nel cuore della natura selvaggia e incontaminata.



#### **MATAKING: MATAKING REEF RESORT**

Il Matakina Resort, su un'isola privata nel Mare di Celebes, offre un'esperienza di lusso tropicale tra relax e avventura marina. Qui potrai esplorare le acque cristalline e partecipare a iniziative di conservazione, tra cui il vivaio di tartarughe gestito da biologi marini. Osserva la schiusa delle uova e vivi l'emozione di accompagnare le tartarughe nel loro primo viaggio verso il mare. Un paradiso che unisce natura, biodiversità e sostenibilità, per un soggiorno autentico e indimenticabile.





## India

### Esperienza Wellness Luxury: Settimana detox

Questo esclusivo programma wellness luxury di Conscious Journeys offre un'esperienza di benessere unica, combinando comfort e tecniche di purificazione in una settimana Detox nel cuore del Kerala. Prakriti Shakti, rinomata clinica di medicina naturale, sorge tra le colline di Panchalimedu a 2.700 metri d'altitudine, offrendo un rifugio immerso nella natura. Con cottage panoramici, spazi dedicati al relax e una cucina interattiva di cibo crudo,

questo santuario invita a un'esperienza di totale rigenerazione psicofisica. Lasciati avvolgere dalla bellezza naturale e ritrova l'equilibrio tra corpo e mente.



**Viaggio privato** (min. 1 persona)



**Periodo ideale per partire:** da Ottobre a Febbraio



Itinerario

#### PROGRAMMA GIORNALIERO

Una pausa rigenerante dalla frenesia quotidiana per purificare corpo e mente. Attraverso digiuno, dieta a base di succhi e cibi crudi, eliminerai le tossine, rafforzerai la vitalità e manterrai la salute.

Il programma include trattamenti rilassanti, yoga purificante e incontri su uno stile di vita sano. Pensato per chi desidera rinfrescare corpo e mente, il percorso naturopatico di **\*\*Prakriti Shakti\*\*** si sviluppa in tre fasi di disintossicazione alimentare, supportate dalla pratica dello yoga. Un'occasione per riconnetterti con te stesso nella quiete della natura.

#### Ecco il programma giornaliero della settimana detox:

06:20 AM - Succo di risveglio  
 06:30 AM - Panchamahabhotopasana  
 07:00 AM - Yoga  
 08:00 AM - Cocktail analcolico

10:00 AM - Brunch  
 01:00 PM - Succo  
 03:00 PM - Bevanda calda  
 05:30 PM - Formazione culinaria cruda  
 06:00 PM - Cena  
 06:45 PM - Giochi ricreativi  
 07:30 PM - Succo di cena



Tappe

● PENCHALIMEDU



## India

### Esperienza Wellness Luxury: Settimana antistress

Un'esperienza di wellness luxury firmata Conscious Journeys, pensata per chi desidera rigenerare corpo e mente con tecniche di benessere in strutture d'eccellenza. Scopri un percorso antistress e Ayurveda in uno dei resort più esclusivi del Kerala, per una settimana di totale relax e riequilibrio psicofisico. Il Kumarakom Lake Resort, sulle rive del lago Vembanad, unisce l'autentica tradizione

del Kerala al comfort moderno. Tra giardini lussureggianti, una raffinata Spa Ayurvedica, piscine e ristoranti d'eccellenza, vivrai un soggiorno che potrebbe trasformare la tua vita.

7  
GIORNI



**Viaggio privato** (min. 1 persona)



**Periodo ideale per partire: da Ottobre a Febbraio**



Itinerario

#### PROGRAMMA

Nell'era moderna, lo stress è onnipresente. L'Ayurveda offre un approccio naturale per riequilibrare corpo e mente con trattamenti mirati. Nei primi due giorni, massaggi con oli medicinali e bagni di vapore aiutano a eliminare le tossine e rilassare i muscoli. Dal terzo al quarto giorno, il sirodhara riduce stress e insonnia con un flusso di olio caldo sulla fronte, seguito dal pathropotala swedam per alleviare dolori e infiammazioni. Negli ultimi giorni, il njavara kizhi, con fagottini di riso in latte caldo, rivitalizza il corpo, mentre il kadee vasthi, con applicazioni di olio caldo, tratta le articolazioni.

Yoga, meditazione e pranayama completano il percorso di benessere.

#### 1° Giorno

Mattina: Arrivo al centro - Pomeriggio: Massaggio di ringiovanimento

#### 2° Giorno

Mattina: Massaggio di ringiovanimento - Pomeriggio: Bagno di vapore personalizzato

#### 3° Giorno

Mattina: Sirodhara - Pomeriggio: Pathropotala swedam

#### 4° Giorno

Mattina: Sirodhara - Pomeriggio: Pathropotala swedam

#### 5° Giorno

Mattina: Sirodhara - Pomeriggio: Pathropotala swedam

#### 6° Giorno

Mattina: Njavara Kizhi - Pomeriggio: Kadee Vasthi

#### 7° Giorno

Mattina: Njavara Kizhi - Pomeriggio: Kadee Vasthi



*Conscious Journeys*



Tappe ● KUMARAKOM



## India

### Esperienza Wellness Luxury: 2 sett. Panchakarma

Questa esclusiva esperienza wellness luxury di Conscious Journeys offre un percorso di benessere profondo, unendo comfort e purificazione ayurvedica in un contesto d'eccellenza. Scopri il panchakarma, il metodo ayurvedico di purificazione, in uno dei resort più prestigiosi del Kerala. Due settimane dedicate al riequilibrio psicofisico, per rigenerare corpo e mente in un soggiorno che potrebbe trasformare la tua vita.

Il Somatheeram, rinomato centro ayurvedico sulla costa del Malabar, combina terapie tradizionali e yoga in un'oasi di pace immersa nella natura. Situato a Chowara Beach, a pochi chilometri da Kovalam, è il primo ospedale ayurvedico al mondo all'interno di un resort, offrendo trattamenti personalizzati in un ambiente lussuoso e rilassante.

14  
GIORNI



Viaggio privato (min. 1 persona)



Periodo ideale per partire: da Ottobre a Febbraio



Itinerario

#### PROGRAMMA PANCHAKARMA

Il Panchakarma, che significa "cinque azioni", è un trattamento ayurvedico di purificazione che elimina tossine e riequilibra i dosha. Attraverso oli, massaggi, bagni di vapore e una dieta specifica, il corpo si libera dalle impurità accumulate, ripristinando il benessere.

Il programma si articola in sei fasi. La prima prevede una diagnosi ayurvedica personalizzata per determinare la costituzione dosha e il piano terapeutico. Nei giorni successivi, la fase di purificazione inizia con il trattamento pizhichil, in cui oli caldi vengono versati sul corpo per stimolare il metabolismo e migliorare la circolazione. Segue la fase di evacuazione, con il vasthi, un clistere medicinale per la pulizia intestinale, e il nasyam, un risciacquo nasale per liberare le vie respiratorie e migliorare la funzione cerebrale.

La fase di rafforzamento rivitalizza corpo e mente attraverso massaggi intensivi come il chavutti thirumal, eseguito con i piedi per stimolare la circolazione, e l'abhyangam, un massaggio sincronizzato con oli alle erbe che rallenta l'invecchiamento e rigenera i tessuti. Nella fase di riposo, il trattamento sirodhara, con un flusso continuo di olio caldo sulla fronte, aiuta a rilassare profondamente mente e corpo.

Il programma si conclude con una visita finale, durante la quale il medico confronta i risultati con la diagnosi iniziale, valutando i benefici del percorso.



Tappe ● KOVALAM





## Perché noi?

### Perché siamo locali, quindi, presenti con i nostri uffici direttamente in Asia.

Siamo un DMC con sede in India e filiali in tutta l'Asia. Grazie alla nostra profonda conoscenza delle destinazioni, selezioniamo le migliori esperienze per il tuo viaggio.

### Perché ti portiamo nelle destinazioni più belle dell'Asia.

Scopri luoghi indimenticabili, tra natura straordinaria e cultura millenaria. Abbiamo selezionato esperienze e alloggi esclusivi per una vacanza senza paragoni.

### Perché conosciamo i nostri paesi.

Testiamo personalmente ogni esperienza e alloggio, garantendo comfort e autenticità. Turismo consapevole non significa rinunciare a servizi esclusivi.

### Perché abbiamo progettato le migliori esperienze.

Offriamo viaggi che ti fanno vivere l'anima autentica di ogni destinazione, trasformando ogni tour in un percorso culturale ed emozionale unico.

### Perché organizziamo esperienze consapevoli.

Integriamo pratiche spirituali locali come yoga e meditazione, favorendo un incontro autentico tra saggezza orientale e pragmatismo occidentale.

### Perché ti facciamo viaggiare in sicurezza.

Garantiamo sicurezza con veicoli selezionati, guide esperte e assistenza 24/7. Offriamo anche connettività wi-fi durante i trasferimenti per essere sempre connessi.

### Perché promuoviamo un Turismo Responsabile e Sostenibile.

Supportiamo le comunità locali e tuteliamo l'ambiente, contribuendo a uno sviluppo turistico etico e sostenibile.



NEPAL

BHUTAN

INDIA

SRI LANKA

MALDIVE



N

**BIRMANIA**

**THAILANDIA**

**MALESIA**

SCARICA I NOSTRI  
CATALOGHI



**CONSCIOUS JOURNEYS PVT. LTD.**  
39 B, Ballygunge Terrace, Kolkata (Calcutta)  
700029, Bengala Occidentale, India

[info@consciousjourneys.com](mailto:info@consciousjourneys.com)  
[www.consciousjourneys.com](http://www.consciousjourneys.com)