

INDIA

La Valle dello Spiti: Un Caleidoscopio Himalayano

Partenza per il festival del Monastero di Kee



INFORMAZIONI SULL'ITINERARIO

L'Himalaya non ha bisogno di molte presentazioni, eppure in questo vasto oceano di spazio infinito si trovano paradisi nascosti e remoti che catturano la nostra immaginazione e ci incantano con i loro splendori. L'Himalaya occidentale e le sue valli nascoste sono il fulcro di questo viaggio. Questo viaggio nel caleidoscopio himalayano inizia nella capitale Delhi e da Chandigarh arriveremo a Naggar e Manali per poi entrare negli deserti di alta montagna della Spiti. Questo è un viaggio al di fuori delle classiche rotte turistiche, che richiede lunghi spostamenti in strade poco agevoli; il che lo rende un viaggio non adatto a tutti, ma studiato per il viaggiatore che è in grado di adattarsi a lunghi spostamenti ed alloggi semplici in famiglie locali.

Questa partenza è stata programmata per poter assistere al più famoso festival della valle della Spiti: il festival del monastero di Kee. Il festival nel 2026 si terrà il 13 luglio e ha inizio con delle danze di “maschere” Cham ed è seguito da una sfilata di Lama vestiti con colorati e sgargianti abiti tradizionali. Il campo dei rituali, dove avviene la danza delle maschere, è situato sotto il monastero principale. Un enorme scultura di burro dello spirito maligno viene bruciata a simboleggiare la vittoria del bene sul male. I Lama durante questa celebrazione ricoprono anche un ruolo di “guaritori” sui devoti che partecipano al festival, intonando canti e preghiere. Mentre i Lama eseguono danze tradizionali, i

monaci suonano strumenti insoliti. Queste complicate danze Cham servono ad invocare la partecipazione delle divinità. Questa è un'occasione unica per assistere all'unica giornata annuale del festival più grande di tutta la valle della Spiti.

La Spiti è rimasta isolata e chiusa al mondo esterno fino al 1992, quando è stata aperta per la prima volta ai viaggiatori. Un patrimonio buddista ben conservato, un ecosistema unico ad alta quota e un isolamento che trascende le barriere del tempo lasciano il viaggiatore incantato dalla magia di ciò che ci piace chiamare l'esperienza della Spiti. Il Caleidoscopio della Spiti è la miscela perfetta dei mille aspetti del patrimonio geoclimatico e socioculturale dello Spiti insieme a un mix di avventure soft per solleticare i tuoi sensi. Questo viaggio è stato specificamente progettato con l'obiettivo di mostrarti, entro la "finestra" di tempo disponibile, un caleidoscopio abbastanza completo dello Spitian. Situata nella Trans-Himalaya, la regione confina con il Tibet a est e con il Ladakh a nord e presenta forti somiglianze ecologiche e culturali con i suoi vicini. Esploreremo i tesori mistici nascosti di questa valle, ci troveremo faccia a faccia con il Buddhismo tibetano nella pratica. Sede di alcuni dei più antichi monasteri e templi buddisti del mondo, questo viaggio offre una visione approfondita della vita, della cultura e dell'eredità buddista dello Spitian. Attraverseremo gli insediamenti più alti dello Spiti (e dell'Asia) adornati da monasteri e templi buddisti unici e antichi risalenti a oltre 1000 anni fa e racchiusi in leggende e folklore. L'alloggio in famiglia nel villaggio di Chicham arricchirà ulteriormente l'esperienza offrendo una comprensione autentica della vita e della cultura in una casa dello Spitian. Incontrerai gente del posto dello Spiti, che ti ospiterà nelle loro case per rendere ancora più unico il tuo soggiorno nello Spitian. Lasciando la verde e lussureggiante valle di Kullu, attraverseremo due passi spettacolari. L'essenza di questo viaggio risiede nei sottili collegamenti che sono costruiti all'interno del tessuto stesso di questo viaggio che assicura che il viaggio abbia impatti minimi e guadagni massimi per la regione. Questo viaggio rende il viaggio significativo e vantaggioso per le comunità, l'ambiente e i viaggiatori. Questo viaggio ridefinisce la forma convenzionale di viaggio e conferisce un'essenza ingenua allo spirito di viaggiare con una differenza. Dall'essere un viaggio a zero emissioni di carbonio all'essere completamente gestito e gestito dalle comunità locali, questo è un viaggio che fonde conservazione e viaggio in modo olistico.

PANORAMICA DEL VIAGGIO E DETTAGLI DEL PROGRAMMA

1° GIORNO: ESPLORAZIONE DI DELHI 05/07/2026

Delhi

Arrivo all'aeroporto di Delhi. Trasferimento in hotel per un po' di riposo. Verso le 10:00, dopo la colazione, visita guidata della Vecchia Delhi. In particolare, la visita include il Forte Rosso (visita solo dall'esterno), patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 2007, costruito nel 1639 dall'imperatore Mughal Shah Jahan (il creatore del Taj Mahal), la Jama Masjid, una delle più grandi dell'India, dove è conservata un'antica copia del Sacro Corano scritta su pelle di cervo. Visita le piccole vie secondarie di questa parte della città come Chawri Bazar che è una delle strade più trafficate della Vecchia Delhi. Più tardi, visita Raj Ghat, il luogo della cremazione del Mahatma Gandhi. Dopo pranzo visiterai Nuova Delhi con i suoi lussuosi edifici, come l'India Gate, un arco eretto in memoria dei soldati indiani che persero la vita combattendo per l'esercito britannico durante la prima guerra mondiale, e il Parlamento. Nel tardo pomeriggio il tour proseguirà verso il Gurudwara Bangla Sahib, uno dei più importanti gurdwara Sikh, o luogo di culto Sikh in India, noto come "Sarovar". Quindi trasferimento in hotel.

Pernottamento a Delhi

2° GIORNO: TRASFERIMENTO A CHANDIGARH E VISITA DELLA CITTÀ 06/07/2026

Delhi – Chandigarh

Dopo una colazione di primo mattino, partenza in treno per Chandigarh, con un viaggio di circa 4 ore attraverso i suggestivi contrafforti himalayani fino alle fertili pianure del Punjab. Chandigarh è conosciuta come la prima città pianificata dell'India e un capolavoro del modernismo, progettata negli anni '50 dal visionario architetto Le Corbusier. Oggi, il suo Capitol Complex è riconosciuto come Patrimonio dell'Umanità UNESCO a testimonianza del suo contributo unico al design urbano contemporaneo. All'arrivo, visita guidata ai principali punti di interesse della città. Ammirerai l'incredibile Rock Garden, un labirinto creativo di sculture e cortili



realizzati interamente con materiali riciclati — un affascinante esempio di ingegno e sostenibilità. Passeggerai poi lungo la tranquilla passeggiata del lago Sukhna, luogo d'incontro al tramonto per gli abitanti del posto, e scoprirai l'armonia tra geometrie, ampi spazi verdi e architettura modernista che rendono Chandigarh così particolare.

Pernottamento a Chandigarh (C)

3° TRASFERIMENTO A NAGGAR 07/07/2026

Chandigarh – Naggar

Dopo la colazione trasferimento in auto di buon mattino a Naggar (circa 6 ore di viaggio 250 km) e check-in in hotel. Trascorriamo il resto della giornata esplorando Naggar, che ospita la famosa galleria d'arte del pittore e tibetologo russo Roerich. Il castello di Naggar è un'altra attrazione qui, che ora è un hotel gestito dal governo.

Pernottamento a Naggar. (C)

4° GIORNO: ESPLORAZIONE DI MANALI 08/07/2026

Naggar – Manali – Naggar

Dopo la colazione ci dirigiamo a un'ora di macchina da Manali. Manali un tempo era un piccolo villaggio, ora è una vivace stazione di montagna affollata di turisti in fila per visitare Snow Point (passo Rohtang). La storia del luogo ha un significato importante nella mitologia indiana, poiché è il centro dell'universo e il nome della città deriva da Manu, il grande saggio indù che diede la legge indù: "Manusmriti". Dopo aver esplorato il villaggio, torniamo a Naggar per la notte.

Pernottamento a Naggar. (C)

5° GIORNO: TRASFERIMENTO A SISSU 09/07/2026

Naggar – Sissu

Dopo la prima colazione, check-out dall'hotel e partenza per Sissu. Sulla strada ci fermeremo nella valle di Solang. Dopo Solang attraverseremo il Tunnel Atal, considerato una meraviglia di ingegneria ed un'attrazione turistica di per sé, che collega Manali alla valle di Lahaul-Spiti, riducendo i tempi di percorrenza in modo significativo. Godetevi la vista panoramica intorno. Dopo il tunnel di Atal, raggiungeremo Sissu. Check in hotel per un po' di riposo. In seguito esplorazione del villaggio di Sissu, che si trova sulle rive del fiume Chandra, dove si può fare una passeggiata lungo il fiume e godere del bellissimo paesaggio intorno. Visita delle cascate a breve distanza dal villaggio. Le cascate sono un'attrazione popolare e sono circondate da una vegetazione lussureggiante. Di sera rientro in hotel per la cena.

Pernottamento a Sissu. (C, C)

6° GIORNO: ESCURSIONE AL LAGO DI CHANDARTAL 10/07/2026

Sissu- Chandartal

Oggi ci muoveremo verso la valle di Spiti, seguendo il fiume Spiti fino alle sue origini. Attraverseremo il passo di Rohtang, che separa la valle di Kullu da quella di Lahaul, passando dalle catene montuose Trans-Himalayane al Grande Himalaya. Assisteremo al cambiamento netto del paesaggio passando da una zona piovosa ad una zona più arida, raggiungeremo la valle di Chandartal, seguendo la valle del fiume Chandra. Faremo un piccolo trekking per vedere l'affascinante lago di Chandartal (che significa lago della luna), che come suggerisce il suo significato evoca scenari lunari. Il lago luccica come un ciondolo turchese contro le fredde montagne aride della valle della Spiti. È circondato dalla vasta terra erbosa che era un ghiacciaio in tempi antichi.

Pernottamento nel campo tendato a Chandartal (C, P, C)

7° GIORNO: IMMERSIONE NELLE ATTIVITÀ DEL CONVENTO 11/07/2026

Chandartal-Kaza

Dopo colazione trasferimento di circa 5 ore a Kaza. Arrivo e check in hotel per un po' di meritato riposo dopo il lungo viaggio. In seguito visita del mercato di Kaza con i suoi negozi di artigianato di lana, thanka e di bandiere di preghiera. Visita al monastero Sakya Tangyud Monastery e possibilità di partecipare alle preghiere serali con i monaci.

Pernottamento a Kaza. (C)

8° GIORNO: TREKKING DI MONTAGNA AL VILLAGGIO DI KOMIC 12/07/2026

Kaza-Komic-Kaza

Dopo la colazione, trasferimento a Kaza e check in hotel. In seguito ci sposteremo in auto a Hikkim, l'ufficio postale più alto dell'Asia, cosicché potrai spedire una cartolina a casa. Successivamente, avremo la possibilità di fare un trekking di alta montagna, attraversando pascoli alpini e zona del leopardo delle nevi, verso il villaggio di Komic, il villaggio più alto dell'Asia. Visita il monastero di Komic e, una volta sistemato, puoi esplorare il villaggio e fare una passeggiata nei campi per comprendere meglio gli intricati sistemi di irrigazione e le pratiche agricole nei villaggi più alti dell'Asia. Successivamente, rientro a Kaza.

Pernottamento a Kaza. (C)

9° GIORNO: PARTECIPA AL FESTIVAL DEL MONASTERO DI KEE 13/07/2026

Kaza -Kee -Kaza

Dopo la colazione partenza per il monastero di Kee, noto anche come "Monastero al centro del Mandala", che è il monastero più grande di Spiti e che ha un grande rilevanza spirituale. Ospita circa 200 monaci che ricevono un'istruzione secolare e religiosa fino al decimo anno di età prima di passare a insegnamenti buddisti più avanzati. In questa giornata avrai la possibilità di partecipare al festival annuale che attrae devoti e turisti. Durante questo festival, si svolgono rituali tradizionali, danze in maschera e canti, offrendo uno sguardo sul vivace contesto culturale della regione. Dopo la visita trasferimento nel villaggio di Chicham, dove soggiagneremo in famiglia per i prossimi 3 giorni. Chicham è un villaggio unico e forse uno dei villaggi più verdi dell'Himalaya. Numerose iniziative spaziano dall'energia verde decentralizzata alle case passive solari, alle serre, a varie iniziative di sostentamento, conservazione e istruzione, per citarne alcune.

Pernottamento a Chicham (C, C)

10° GIORNO: ESPERIENZA DI VITA NEL VILLAGGIO DI CHICHAM 14/07/2026

Chicham

Oggi trascorriamo la giornata a Chicham. Abbiamo la possibilità di fare un'escursione a piedi in uno spettacolare punto panoramico vicino ai 5000 metri da cui si può avere una vista panoramica dello Spiti e avvistare circa 18 villaggi in una giornata limpida. Se sei interessato, puoi fare volontariato con attività del villaggio come agricoltura, allevamento di bovini, edilizia ecc. o esplorare il villaggio e capire di più sui lavori di sviluppo nello Spiti. La sera esploreremo durante il soggiorno in famiglia e divertiti a cucinare con la tua famiglia ospitante.

Pernottamento a Chicham. (C,P,C)

11° GIORNO: ESPERIENZA DI MEDITAZIONE IN UNA GROTTA A TASHIGANG 15/07/2026

Chicham -Thashigang- Kibber-Chicham

Dopo la colazione trasferimento verso il remoto villaggio di Thashigang a 4650 metri di altitudine. Questo piccolo villaggio è abitato solamente da 6 famiglie e all'arrivo apparirà come un villaggio abbandonato. Qui

avremo la possibilità di incontrare un maestro tantrico per un piccolo rituale. In seguito faremo un breve trekking seguendo il costone della montagna fino a raggiungere una grotta sacra dove la leggenda vuole che Guru Padmasambhava si sia fermato a meditare. Sponderemo del tempo con il maestro per una breve pratica di meditazione prima di rientrare al villaggio. In seguito lungo la strada di rientro a Chicham visita a Kibber, situato a 4205 metri sopra il livello del mare.

Pernottamento a Chicham. (C,P,C)

12° GIORNO: IMMERSIONE NELLE ATTIVITÀ DEL CONVENTO 16/07/2026

Chicham-Pagmo

Dopo colazione saluteremo la famiglia che ci ha ospitato e partenza per il monastero di Pangmo, dove trascorreremo il resto della giornata con le monache del Convento buddista, sperimentando da vicino la tipica vita monastica. Vedremo le difficili condizioni in cui il convento è stato formato mentre parteciperemo ai loro momenti di preghiera, cucina, o meditazione. Impareremo anche un po' di Bhoti (scrittura tibetana) ed avremo l'occasione di praticare il buddismo. Trascorrerai il resto della giornata immergendoti nelle faccende quotidiane di una suora. Medita, rilassati, cucina, impara e semplicemente sii.

Pernottamento nel monastero di Pangmo (C,P,C)

13° GIORNO: VISITA AL MONASTERO DI DHANKAR 17/07/2026

Pagmo- Dhankar – Tabo

Dopo la colazione partiremo per Tabo. Lungo la strada sosta al villaggio di Dhankar. Il suo monastero è molto di più di un luogo religioso, infatti viene considerato come una testimonianza vivente dell'arte e cultura buddista che ha avuto un ruolo significativo nella storia Della Spiti. Il nome si crede sia originato da " Dhank" roccia e "kar" cittadella fortificata, facendo così riferimento al ruolo che questa struttura ha avuto nel tempo come roccaforte difensiva. Dhankar è stata la capitale della Spiti durante il XVII secolo e il complesso monastico ha ospitato i regnanti locali, i Chosgyals. Dopo pranzo trasferimento a Tabo (circa 2 ore). Tabo è famosa per il suo monastero, popolarmente noto come l'Ajanta dell'Himalaya che ha celebrato 1000 anni nel 1996. Esplora il villaggio per il resto della giornata.

Pernottamento a Tabo. (C)

14° GIORNO: TRASFERIMENTO A KALPA 18/07/2026

Tabo – Kalpa

Viaggio di prima mattina verso Kalpa (circa 7 ore di viaggio). Il viaggio di oggi ci porta dal paesaggio desertico iniziale della valle dello Spiti alla lussureggiante valle di Satluj. Il viaggio è spettacolare mentre percorriamo quella che è comunemente nota come una delle strade più pericolose del mondo. Attraverseremo Nako durante il tragitto e, se ne avrete voglia, potremo fermarci per una rapida visita al lago Nako. Kalpa offre delle splendide viste sulla catena montuosa del Kinner Kailash.

Pernottamento a Kalpa. (C)

15° GIORNO: TRASFERIMENTO A TATTAPANI 19/07/2026

Kalpa – Tattapani

Oggi viaggiamo da Kalpa a Tattapani (circa 8 ore di macchina) attraverso la cintura di coltivazione delle mele dello Stato fino alla valle di Satluj. Da Kalpa iniziamo la discesa attraverso alcune belle sezioni di foreste seguendo il Satluj. Dopo questo lungo viaggio raggiungeremo un bellissimo resort, situato in un piccolo villaggio ai piedi dell'Himalaya nello stato dell'Himachal Pradesh, a un'ora da Shimla. Questa è una popolare

destinazione turistica di montagna vicino a un lago. Il villaggio situato a 60 km da Shimla sulle rive del fiume Sutlej è famoso per il rafting e per la sua sorgente calda di zolfo, che si ritiene abbia proprietà curative per disturbi di salute come stress, dolori articolari, stanchezza e molte malattie della pelle. Dopo questa lunga fatica trascorriamo la sera nella piscina di acque termali calde del resort.

Pernottamento a Tattapani. (C, C)

16° GIORNO: BAGNO IN UNA PISCINA TERMALE 20/07/2026

Tattapani

Durante l'ultimo giorno di questo tour avrete la possibilità di rilassarvi prima di tornare al vostro Paese. È possibile usufruire di una più ampia gamma di trattamenti (Ayurvedici, Naturopatici e di Bellezza). Ci saranno sessioni di yoga giornaliera, cibo buono e sano, potrete sperimentare un bagno curativo nelle acque termali sulfuree e godere della meravigliosa vista del lago. Questo centro è il luogo ideale per una vacanza completa pensata per prendersi cura della nostra salute a 360 gradi.

Pernottamento a Tattapani. (C, C)

17° GIORNO: VISITA DI SHIMLA 21/07/2026

Tattapani – Shimla – aeroporto di Chandigarh

Ci alziamo presto oggi e ci trasferiamo in auto a Shimla. Shimla è una vivace stazione di montagna costruita su sette colline ed era considerata la Regina delle colline per la sua bellezza naturale e il suo carattere architettonico. Fu la capitale estiva degli inglesi durante i giorni del Raj che desiderava ricreare qui gli ambienti e la vita culturale britannici. Il clima, i dintorni e l'umore generale del posto si adattavano bene ai loro gusti. La città è cresciuta esponenzialmente dopo essere diventata la capitale dello stato dell'Himachal Pradesh, formatosi nell'anno 1968 dopo la sua separazione dal Punjab. Dopo una breve visita alla città, trasferimento all'aeroporto di Chandigarh per il volo per Delhi in coincidenza con il volo di ritorno.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario.

Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

ATTIVITA'

- Esplora la capitale indiana di Nuova Delhi,
- Visita la città di Chandigarh, conosciuta come la prima città pianificata dell'India e un capolavoro del modernismo
- Scopri la cittadina di Naggar e la famosa galleria d'arte del pittore e tibetologo russo Roerich, e quella di Manali,
- Esplora il lago di Chandartal, con i suoi paesaggi lunari,
- Fai un trekking di alta montagna tra Hikkim e Komic,
- incontra l'ultimo vasaio sopravvissuto del villaggio di Langza e prova tu stesso a lavorare la ruota del vasaio per creare il tuo souvenir Spiti,
- visita il bellissimo Key Gonpa, arroccato su di una montagna,
- visitare il monastero e il villaggio di Komic, il villaggio più alto dell'Asia
- scopri la vita del villaggio di Chicham, forse uno dei villaggi più verdi dell'Himalaya,
- offriti volontario (se lo desideri) per le attività del villaggio di Chicham come l'agricoltura, l'allevamento del bestiame, l'edilizia,

- vivi una serata in famiglia, sperimentando la cucina Spitianana.
- vivi la vita delle monache nel monastero di Pagmo, dove avrai la possibilità di assistere alla pratica del Buddismo,
- Esplora il vello remoto di Thashigang, dove avrai la possibilità di meditare in un'antica grotta,
- esplora Dhankhar, l'antica capitale dello Spiti, con il suo antico monastero arroccato precariamente tra strutture uniche erose dal vento e il Forte, che ospitava la famiglia reale dello Spiti,
- visita l'antico e famoso monastero di Tabo, popolarmente noto come l'Ajanta dell'Himalaya,
- ammira le viste più belle del Kinner Kailash da Kalpa,
- Riprenditi dal lungo viaggio nel resort con sorgenti termali di Tattapani prima di tornare a casa,
- scopri la vivace stazione di montagna di Shimla, situata su sette colline, che fu la capitale estiva degli inglesi durante i giorni del Raj,

COSTO DEL VIAGGIO

Calcolato su 10 pax (compresa guida locale parlante italiano) **2.100 € a persona** + volo aereo

La quota comprende:

- 16 Pernottamenti in camera doppia
- Trattamento come indicato nel programma (C colazione, P pranzo, C cena)
- Treno Delhi- Chandigarh
- Trasporti privati con aria condizionata
- A partire da 6 pax guida locale parlante italiano
- Accompagnatori e guide locali (in inglese) fino a 5 pax
- Biglietti di entrata ed escursioni come da programma
- Organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- Voli aerei internazionali
- Volo di ritorno Chandigarh- Delhi
- **Supplemento piccoli gruppi (6 pax) 380 euro a persona**
- Assicurazione medico-sanitaria (obbligatoria)
- Assicurazione contro annullamento del viaggio (facoltativa)
- Visto consolare (da fare prima della partenza)
- Entrate nei luoghi con visita facoltativa
- Tasse per le fotografie (facoltative)
- Eventuali mance e spese personali
- Eventuale supplemento guida indiana parlante italiano (su richiesta da 2 a 5 pax)
- Tutto quanto non specificamente indicato ne "La quota comprende"

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse il maggior valore sarà a carico del cliente.

IMPATTO SOCIALE E AMBIENTALE

Tutto l'itinerario è stato progettato per promuovere benefici diretti o indiretti per le comunità locali, l'ambiente e i patrimoni culturali. Quando possibile abbiamo selezionato sistemazioni tradizionali sensibili alle questioni sociali e ambientali, seguendo i principi e le pratiche generali del turismo responsabile. Il tour è progettato per includere le attività di varie comunità locali e tribali, attraverso l'uso di una serie di homestay locali, che ottengono supporto economico dal viaggio. Un soggiorno in una casa locale dovrebbe essere un must durante la tua visita a Spiti. Non solo perché vivere con una famiglia locale di Spiti sarà il momento clou del tuo viaggio, ma anche perché le homestay contribuiscono dal 30% al 50% dei redditi annuali per le famiglie ospitanti, ora una fonte di reddito supplementare essenziale di fronte ai crescenti cambiamenti climatici che influenzano i modelli agricoli e le rese delle colture. Le homestay nella Spiti sono iniziate nel 2004 e questo tour aiuta anche a preservare l'architettura tradizionale e il patrimonio culturale. Per questo tour, Conscious Journeys collabora con diverse imprese sociali della comunità locale di Spiti. Puoi acquistare artigianato tradizionale presso l'eco-shop Kaza dove puoi portare un souvenir nel tuo Paese.

Questo viaggio a Spiti ridefinisce la forma convenzionale di viaggio e conferisce un'essenza ingenua allo spirito del viaggiare con una differenza. Dall'essere sicuramente uno dei viaggi più memorabili di una vita all'essere un viaggio a emissioni positive di carbonio per creare ulteriori mezzi di sostentamento e entrate per le comunità locali, questo è un viaggio che unisce conservazione e viaggio. E se i tuoi viaggi potessero anche generare un'impronta karmica positiva?

Questo viaggio a Spiti ridefinisce la forma convenzionale di viaggio e conferisce un'essenza ingenua allo spirito del viaggiare con una differenza. Da essere sicuramente uno dei viaggi più memorabili della vita a essere un viaggio carbon positive per creare ulteriori mezzi di sostentamento e entrate per le comunità locali, questo è un viaggio che unisce conservazione e viaggio. E se i tuoi viaggi potessero anche generare un'impronta karmica positiva?.

CONSIGLI PRIMA DELLA PARTENZA

Questo itinerario offre buone opportunità per scambi culturali, avventure, escursioni, avvistamento di animali selvatici e trekking moderato. **Tuttavia, non è adatto a tutti, a causa di lunghi spostamenti in macchina, degli alloggi in famiglia e dell'altitudine. Le strade per la Spiti e a suo interno sono strade collinari sconnesse e per lo più non asfaltate e le lunghe distanze su queste strade richiedono un elevato spirito di adattamento!** Si prega di notare che, sebbene l'esperienza sia esaltante, non è delle più comode. L'elevata altitudine dello Spiti (3300-5000 metri) richiede un notevole acclimatamento per ogni viaggiatore, che sia la prima volta o meno a tale altitudine. È meglio salire lentamente facendo delle soste sia a Naggar che a Sissu. Poiché poche persone sono state a tali altitudini, è difficile sapere chi potrebbe essere affetto da mal di montagna. Non ci sono fattori specifici come età, sesso o condizioni fisiche che siano correlati alla suscettibilità al mal di montagna. Alcune persone ne soffrono e altre no, e alcune persone sono più suscettibili di altre. Se non si è mai viaggiato a queste altitudini prima, si consiglia di consultare il medico. Di solito consigliamo il dosaggio di Diamox 2/3 giorni prima di raggiungere Kaza come precauzione di sicurezza per questo viaggio, tuttavia si prega di consultare il medico prima di considerare di assumere questo farmaco poiché ha effetti collaterali. Si consiglia a coloro che soffrono di problemi polmonari o cardiaci, o di problemi respiratori noti, di consultare il proprio medico prima di intraprendere il viaggio verso la valle. Si consiglia alle persone con condizioni mediche che potrebbero peggiorare con tali viaggi su strada di consultare il proprio medico. In caso di dubbi, consultare il proprio medico per confermare di essere in buona salute per viaggiare. Informare il medico del luogo in cui si sta andando per verificare se ci sono preoccupazioni particolari. A causa del clima e della generale mancanza di strutture mediche nei villaggi, si dovrebbe essere ragionevolmente in forma prima della partenza.

Essendo un freddo deserto di montagna, il clima a Spiti è quasi confusionario! I raggi del sole sono abbastanza forti da bruciarti la pelle, mentre le zone ombreggiate rimangono abbastanza fresche da indossare una giacca. La mattina e la sera potrebbero essere piuttosto fredde. Porta con te indumenti caldi adatti, soprattutto per la sera. Un guardaroba a strati probabilmente ha più senso. Buone scarpe da passeggio o scarponi da trekking



sono essenziali anche se non stai facendo escursioni. A causa dell'altitudine, un cappello o un berretto e un buon paio di occhiali da sole sono essenziali. A causa delle lunghe distanze tra città e villaggi, porta le medicine di cui avrai bisogno insieme ad alcune scorte di pronto soccorso. Una buona torcia elettrica, una bottiglia d'acqua e un filtro polarizzante per la tua macchina fotografica torneranno molto utili. Uno zaino è necessario per trasportare oggetti essenziali/macchine fotografiche durante le escursioni locali. Monasteri e templi sono luoghi di culto, quindi dovresti vestirti di conseguenza. L'ingresso potrebbe essere negato a uomini e donne che indossano pantaloni corti/gonne, magliette/camicette senza maniche.

Un approccio consapevole al viaggio richiede una notevole capacità e volontà di adattarsi e adattarsi all'ambiente e alla cultura locale. Se desideri viaggiare con noi ti chiediamo di essere abbastanza aperto da sperimentare la cultura locale, la religione e le tradizioni senza pregiudizi e idee preconcelte che potresti avere prima della partenza e che appartengono al nostro modo di pensare culturale occidentale. Esplorando con occhi nuovi, con pazienza e apertura, sarai in grado di accedere alla vera essenza dei patrimoni culturali e della spiritualità attraverso i luoghi e le persone che incontrerai; se sei pronto a fare questo sforzo, godrai davvero della bellezza della ricca cultura e religiosità della valle dello Spiti, della straordinarietà della natura, della solennità dei monasteri buddisti.

HOTELS

CATEGORIE DI HOTEL: 3 STELLE SUPERIOR E HOME STAYS

Durante questo tour abbiamo selezionato guesthouse comode ma molto semplici con camere pulite e confortevoli con bagno annesso (acqua corrente calda e fredda) e servizi igienici occidentali. Quando possibile nei villaggi vi forniamo una camera pulita e confortevole in una casa locale con servizi igienici ecologici a compostaggio secco e bagni alla turca. A Pangmo sarete ospiti in un convento di suore.

TRASPORTI

Veicoli privati con aria condizionata in base al numero dei partecipanti per tutto l'itinerario da Chandigarh alla fine del tour. Mentre da Delhi a Chandigarh è previsto un tragitto in treno.

QUANDO ANDARE

I mesi estivi da fine maggio a fine settembre sono il periodo migliore per visitare Spiti. Spiti rimane praticamente isolata dal resto dell'India per 6 mesi all'anno. La spessa neve himalayana blocca i passi montani, rendendo quasi impossibile il passaggio dei trasporti su strada, anche sulla rotta Shimla-Kinnaur. Con solo 250 giorni di sole all'anno, l'inverno a Spiti è una faccenda dura.