

INDIA

Essenza dell'India del Sud

Partenza per Pongal Festival 2027



L'ITINERARIO

L'itinerario proposto è un percorso insolito ed innovativo per scoprire i luoghi più straordinari e la varietà naturale e culturale dell'India del Sud. Si potranno ammirare i più famosi e rinomati templi del Tamil Nadu e, allo stesso tempo, ci si immergerà nel patrimonio culturale e spirituale di questi popoli.

Questa partenza è stata ideata per assistere alle celebrazioni della festività del Pongal. È il momento dell'anno in cui si ringraziano Dio, la Terra e il Bestiame per il meraviglioso raccolto. Si celebra con gioiosi rituali per pregare per una fruttuosa stagione futura. È particolarmente sentito negli stati di Tamil Nadu e Andhra Pradesh e dura 4 giorni. Il primo giorno è chiamato Bhogi Pongal ed è dedicato alla famiglia, le persone puliscono le loro case e gettano gli oggetti inutili in un falò. Le case vengono decorate con motivi Rangoli. Il secondo giorno, Surya Pongal, è dedicato al sole. Donne vestite con abiti tradizionali cucinano il Pongal (riso appena colto bollito con latte, zucchero grezzo, anacardi e cocco) in pentole di terracotta decorate e lo offrono al Dio Sole. Il rito è seguito da un grande giubilo. Il terzo giorno, Mattu Pongal, è dedicato alla venerazione del bestiame, che viene lavato e decorato con collane, colori, ghirlande, campanelle ecc. Il Pongal che era stato offerto agli dei, viene dato al bestiame. Gli abitanti dei villaggi lottano con i tori per riuscire a prendere le fascette contenenti denaro legate alle loro corna. Il quarto ed ultimo giorno, Kaanum Pongal, si svolge un rituale che prevede la stesura di riso, foglie e noci di betel, platani e altri cibi su una foglia di curcuma appena lavata. Le donne della famiglia benedicono la casa e i familiari e spargono acqua alla curcuma davanti alla casa.

Di sera la comunità si gode un pasto preparato con ingredienti appena raccolti. Questo colorato festival mira a mostrare la gratitudine del popolo per il generoso raccolto. Funge anche da fase di transizione tra l'inverno e la primavera, segnando la fine del periodo generalmente considerato infausto, che inizia a metà Dicembre.

Il tour inizierà a Chennai (prima Madras) e finirà nel Malabar, regione costiera del Kerala. La prima tappa sarà l'antica città di Madras, oggi conosciuta con il nome di Chennai. Qui si potrà visitare Il tempio Kapaleeshwarar, risalente al VII secolo. Sulla strada per Mahabalipuram, sarà fatta una sosta a Dakshinachitra, una ONG impegnata nella conservazione delle arti, tradizioni e architetture dell'Asia del Sud. Si proseguirà con Mahabalipuram, una fiorente città portuale della dinastia Pallava, famosa per essere un vero e proprio museo di scultura all'aria aperta. Da qui ci sposteremo alla scoperta di una delle città più sacre dell'India, Thiruvannamalai, dove potremo visitare i luoghi sacri di uno dei più importanti e riconosciuti maestri dell'India, Ramana Maharshi. A Pondicherry, si potrà visitare la comunità internazionale di Auroville, con i suoi progetti di energia rinnovabile, agricoltura biologica ecc. Sulla strada per Kumbakonam, si visiterà Chidambaram, dove sorge l'unico tempio dell'India dedicato a Shiva Nataraja (Shiva Danzante). È anche uno dei pochi templi che segue i rituali Vedici, tra cui lo Yajna o sacrificio del fuoco. Si proseguirà con il tempio Airavateswara di Kumbakonam e il tempio Meenakshi a Madurai. Si giungerà poi all'antica città di Kochi, dove troverete diversi templi induisti, uno dei più importanti è il Ernakulam Shiva, dedicato a Shiva e situato a Ernakulam, nella parte orientale della città. Altri templi maggiori sono il Ettumanoor Shiva, il Chottanikkara, il Kaduthuruthy e il Poonathrayesa, passando per il parco nazionale di Periyar, uno dei più belli dell'India, situato a Thedday. L'ultima tappa sarà Kumarakom, dove avremo la possibilità di partecipare all'iniziativa di turismo responsabile chiamata 'Village life experience', che consiste in un pacchetto di mezza giornata che permette di vivere l'esperienza della vita in un autentico villaggio nelle Backwaters.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO: ARRIVO A CHENNAI - 11/01/2027

Chennai

Arrivo all'aeroporto di Chennai, incontro con i nostri operatori all'uscita del terminal e trasferimento in albergo per riposare. In tarda mattinata, visita della città. Il tempio Kapaleeshwarar, risalente al VII secolo, è un santuario, situato nell'area di Mylapore; è dedicato a Shiva, con il nome di Arulmigu Kapaleeshwarar. È in stile Dravidico, con la Gopura (torre ornamentale) che sovrasta la strada in cui sorge il tempio. A Mylapore si trova anche una chiesa romana cattolica, la Basilica di San Tommaso, costruita nel XVI secolo dagli esploratori Portoghesi sul luogo della tomba dell'apostolo di Gesù. Alle 14, visita ai progetti di BSAC (Bro. Siga Animation Centre) a Kalyanapuram, a Nord di Chennai. BSAC è una ONG locale che si occupa dei bambini delle aree degradate e delle loro comunità, fornendo soprattutto una buona istruzione e formazione professionale.

Pernottamento a Chennai. (C)

2° GIORNO: VISITA A MAHABALIPURAM - 12/01/2027

Chennai – Thiruvannamalai - Mahabalipuram

Dopo la colazione trasferimento a Thiruvannamalai. Durante il percorso visita a Dakshina Chitra, una ONG che si occupa di tenere vive le arti, l'artigianato e l'architettura tradizionale del Sud dell'India. Visita guidata di due ore nei palazzi d'epoca della città, esplorandone ogni angolo. Possibilità di fare un'esperienza diretta di forme di arte o artigianato. In seguito, trasferimento a Mahabalipuram. Chiamata anche Mamallapuram, la cittadina risale al VII-IX secolo, durante il regno della dinastia Pallava. Gli edifici, quasi tutti ricavati dal granito, sono tra i più antichi esempi di architettura Dravidica. Visita al tempio sulla spiaggia, la struttura più antica della zona, costruita nell'VIII secolo; ai Pancha Rathas (i 5 carri), 5 strutture piramidali monolitiche affiancate da enormi sculture di animali, tra cui un elefante; al tempio Thirukadalmalai, dedicato a Vishnu, costruito dal re Pallava per proteggere le sculture dall'oceano. Nel tardo pomeriggio trasferimento a Thiruvannamalai e check in hotel per la cena.

Pernottamento a Thiruvannamalai. (C, C)

3° GIORNO: VISITA A THIRUVANNAMALAI - 13/01/2027

Thiruvannamalai

Dopo la colazione, visita a Thiruvannamalai. È questa una località fuori dai classici itinerari turistici ma (anche per questo) di grande interesse. Tiruvannamalai (letteralmente: "la montagna rossa") è una delle 5 città sacre più importanti del Tamil Nadu ed è consacrata al culto del fuoco (elemento rappresentante Lord Shiva), sorge non a caso alle pendici dell'antico vulcano Arunchala. Visita al tempio principale di Arunachaleshvara, che domina la città (ogni dicembre, nella notte di plenilunio, viene celebrata una suggestiva festa induista durante la quale vengono illuminate con grandi falò le pendici del vulcano Arunachala). La vista più suggestiva di questo enorme complesso la si ha salendo verso le grotte di meditazione di Shri Ramana Maharishi, grande maestro e santo che ha vissuto in questa località fino al 1922. Possibilità di visita anche all' ashram, la dimora del saggio moderno, Sri Ramana Maharshi. Visse in questo luogo per circa 28 anni, dal 1922 fino alla sua morte nel 1950. Il Samadhi di Ramana Maharishi è meta di pellegrinaggio per i credenti. L'ashram si trova ai piedi della collina di Arunachala ed è circondato da una natura rigogliosa.

Pernottamento a Thiruvannamalai. (C, C)

4° GIORNO: VISITA A PONDYCHERRY - 14/01/2027

Thiruvannamalai - Pondicherry

Dopo pranzo trasferimento a Pondicherry. Con il lungomare, le ampie strade, l'evidente lascito culturale e architettonico francese e il popolare Ashram, Puducherry (nome originario) è una città indiana unica nel suo genere. La precedente colonia francese fu fondata all'inizio del XVIII secolo come enclave coloniale, e con il tempo al caratteristico stile indiano fu sovrapposto lo stile francese. Conseguenza ne è la ricchezza culturale e architettonica. Un tour guidato ti mostrerà le maggiori attrazioni turistiche come l'Ashram fondato da Sri Aurobindo nel 1926 e poi da lui affidato alla sua discepola 'La Madre'; la Chiesa del Sacro Cuore di Gesù e il museo commemorativo Bharti e Bharthidasan. Il distretto di Pondicherry è anche il luogo di nascita di alcune rilevanti personalità come il poeta Subramanya Bharathy e il regista M. Night Shyamalan. Pernottamento a Pondicherry. (C, P)

5° GIORNO: VISITA AD AUROVILLE (Surya Pongal) - 15/01/2027

Pondicherry– Auroville - Pondicherry

Trasferimento di buon mattino ad Auroville, che si propone come una città universale dove uomini e donne di tutti i paesi possano vivere in pace e armonia, superando differenze religiose, politiche e culturali. Nata nel 1968, è un progetto in continuo divenire. Alle 8.30 al centro visitatori si potrà vedere un video esplicativo e poi visitare il cuore della cittadina, i giardini di Matrimandir, una meraviglia architettonica moderna con un globo dorato alto 30m con urne a forma di loto alla base. Il programma prosegue con una sessione di 2h su Sri Aurobindo e sullo Yoga integrale e un giro in bicicletta per scoprire i vari luoghi di Auroville. Durante il tour saranno illustrati la Carta di Auroville che funge da silenziosa guida per gli abitanti della cittadina e i vari progetti perseguiti: architettonici per il suo ampliamento, agricoli per il sostentamento e finanziari per sperimentare nuove soluzioni per il futuro. Durante la visita ai progetti di Auroville, sarà possibile assistere alla celebrazione del secondo giorno della festività Pongal. Si potrà assaggiare il tipico dolce Pongal, piatto preparato con il primo riso della stagione con latte di cocco e zucchero.

Pernottamento a Pondicherry. (C, P)

6° GIORNO: VISITA A CHIDAMBARAM – KUMBAKONAM (Mattu Pongal) 16/01/2027

Pondicherry – Chidambaram - Kumbakonam

Dopo colazione partenza per Chidambaram, visita al tempio di Chidambaram, unico tempio dell'India dedicato a Shiva Nataraj, Shiva danzante. Trasferimento a Kumbakonam, anche detta "la città-tempio" o la "città dei templi", dato l'elevato numero di templi costruiti dentro e attorno alla città. Check-in in albergo. Qui avrete la

possibilità di assistere alla terza giornata della festività Pongal, chiamata "mattu" pongal (mattu in tamil significa bestiame). In questa giornata si pratica la venerazione del bestiame, in particolar modo delle mucche, considerate animali sacri poichè di grande ausilio per gli agricoltori per il loro lavoro nei campi e per il latte che producono. L'itinerario proseguirà poi con la visita al villaggio Dharasuram, situato a 3 km da Kumbakonam, noto per il tempio Airavateswara, anche questo costruito sotto la dinastia Chola nel XII secolo. Il tempio è dedicato ad Airavata, l'elefante bianco della mitologia Hindu che trasporta il dio Idra. Entrambi i templi sono stati dichiarati patrimonio dell'UNESCO nel 2004 e sono maestosi esempi della maestria architettonica della dinastia.

Pernottamento a Kumbakonam. (C, C)

7° GIORNO: VISITA A KUMBAKONAM - 17/01/2027

Kumbakonam – Tanjore- Madurai

Dopo la colazione, trasferimento per Madurai. Sosta lungo il tragitto per visitare il tempio Brihadishvara a Tanjore. Conosciuta anche come Thanjavur, era una città Chola e acquistò importanza sotto questa dinastia tra l'XI e il XIV secolo. Secondo la leggenda, il nome deriverebbe da Tanjan, nome di un demone asura della mitologia Hindu, che fu ucciso da Vishnu e Sri Anandavalli Amman per aver devastato la zona, ma a cui fu concesso di dare il nome alla città come ultimo desiderio prima di morire. Il tempio fu costruito per volere dell'imperatore Chola Raja Raja e mostra la vivacità dell'architettura indiana. È una meta di pellegrinaggio prediletta dai visitatori della città. Dopo la visita trasferimento a Madurai e check in in hotel. Visita guidata di Madurai e per vedere le maggiori attrazioni: il palazzo reale; il tempio Sri Meenakshi, dedicato a Shiva, qui chiamato Sundareshvara, e alla sua consorte Parvati o Meenakshi, che attira molte persone da differenti parti dell'India; il tempio Alagar Koil, dedicato a Vishnu.

Pernottamento a Madurai. (C)

8° GIORNO: VISITA A MADURAI - 18/01/2027

Madurai -Periyar

Al mattino presto, possibilità di visitare il tempio Sri Meenakshi. Dopo colazione, trasferimento a Periyar (circa 5h). Check-in in albergo a Thekkady. Visita alla Riserva di Periyar che copre un'area di 777kmq. È una delle 27 riserve per la tutela della tigre dell'India; nel 1982 la sua area più interna, inaccessibile al turismo, fu elevata al rango di Parco Nazionale. È considerato un esempio della generosità della natura che, con gli innumerevoli scorci panoramici e la ricca bio-diversità, offre una esperienza più che soddisfacente ai visitatori. Vi si svolgono progetti di eco-turismo gestiti da persone locali, responsabili della sorveglianza delle zone più vulnerabili della riserva. Tempo libero per rilassarsi, passeggiare e godersi il parco.

Pernottamento a Periyar. (C, C)

9° GIORNO: TRASFERIMENTO A KOCHI - 19/01/2027

Periyar-Kochi

Dopo la colazione, possibilità di fare trekking lungo sentieri naturali che si inoltrano in habitat molto differenti tra loro. L'inizio è previsto alle 7 e dura circa 3h; i gruppi possono essere di max 5 persone e saranno accompagnati da una guida locale. I percorsi sono di 4-5km ed offrono l'opportunità di osservare uccelli, farfalle e fauna selvatica e di scoprire l'incredibile varietà naturale della zona, passando attraverso foreste sempreverdi o caducifoglie inframmezzate da praterie paludose. Dopo pranzo, trasferimento a Kochi (circa 4h) e check-in in albergo nell'antico quartiere di Fort Kochi, luogo ricco di fascino, con la sua eredità europea e un temperamento cosmopolita. Tempo libero per passeggiare per le strade della città alla scoperta del suo porto naturale e dei siti storici.

Pernottamento a Kochi. (C)

10° GIORNO: VISITA A KOCHI - 20/01/2027

Fort Kochi

Dopo la colazione, visita guidata di mezza giornata in città, per scoprire la città ebraica, la sinagoga, il mercato delle spezie, il Mattancherry Palace, noto anche come Dutch Palace, la St. Francis Church, la chiesa europea più antica di tutta l'India, le Cheena Vala, le tipiche reti da pesca cinesi (unico luogo al di fuori della Cina dove sono utilizzate). Ritorno in albergo. Resto della giornata libero. In serata, esibizioni danzanti al Greenix Village. Unico villaggio culturale del Kerala, il Greenix è un'istituzione all'avanguardia nella promozione dell'arte e delle varie declinazioni della cultura del Kerala. È attivo dal 2006 e copre un'area di oltre 4000 mq. Il programma culturale pomeridiano (dalle 17 alle 19:30 inclusi trucco e preparazione, lo spettacolo dura circa 1 ora) comprende forme d'arte tradizionali come la Mohiniyattom, tipica danza di benvenuto del Kerala; la Bharathanatayam, tipica dell'India del Sud; la Kathakali, una forma di teatro-danza con costumi e movenze molto elaborati; la Theyyam, una danza religiosa. Alla fine si assiste alla fusione di tutti gli stili di danza.

Pernottamento a Fort Kochi. (C)

N.B. La sinagoga è chiusa il venerdì e sabato; il Dutch Palace il venerdì

11° GIORNO: VISITA ALLE BACKWATERS DI KUMARAKOM - 21/01/2027

Fort Koch - Kumarakom - Kochi

Trasferimento a Kumarakom di buon mattino (1h) per una crociera di un giorno nelle Backwaters più belle del Kerala. Altra attrazione turistica di grande rilevanza è la riserva per uccelli che si estende per più di 14 acri. L'agricoltura, la pesca e il turismo sono le maggiori attività economiche della città, dichiarata nel 2005 Special Tourism Zone dal governo del Kerala. Partecipazione all'iniziativa di turismo responsabile chiamata 'Village life experience', che consiste in un pacchetto di mezza giornata che permette di vivere l'esperienza della vita in un autentico villaggio. È un modo per inserire nell'itinerario un servizio turistico legato alle comunità locali, così come dettato dai principi del turismo responsabile. Dopo pranzo, rientro a Kochi. Tempo libero e possibilità di sottoporsi a trattamenti ayurvedici.

Pernottamento a Kochi. (C, P)

12° GIORNO: TRASFERIMENTO ALL'AEROPORTO DI KOCHI - 22/01/2027

Trasferimento all'aeroporto di Cochin e partenza con volo internazionale.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario.

Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

COSTO DEL VIAGGIO

Calcolato su 2 pax (compresa guide locali parlanti inglese) **1.820 € a persona + volo aereo**

Calcolato su 10 pax (compresa guida locale parlante italiano) **1.470 € a persona + volo aereo**

IL COSTO INCLUDE

- 11 Pernottamenti in camera doppia,
- Attività come da programma
- Trattamento come indicato nel programma (C colazione, P pranzo, C cena),

- Trasporti privati con aria condizionata selezionati in base al numero di partecipanti
- Guida parlante italiano (per tour di gruppo)
- Guide locali parlanti inglese (per viaggi privati fino a 5 pax),
- Biglietti di entrata, visite menzionate nel programma,

IL COSTO NON INCLUDE

- Voli aerei internazionali,
- Supplemento di 210 euro a persona piccolo gruppo (6 pax)
- Assicurazione medico-bagaglio,
- Assicurazione contro annullamento del viaggio,
- Supplemento singola 400 euro a pax,
- Visto consolare (da procurarsi prima della partenza),
- Entrate nei luoghi con visita facoltativa,
- Biglietti di entrata per macchina fotografica (dove richiesti),
- Eventuali mance o spese personali
- Qualsiasi cosa non espressamente indicata nella lista “il costo include”

HOTELS

CATEGORIE DI ALBERGHI: 3 STELLE SUPERIOR, HERITAGE HOTEL

Abbiamo selezionato tradizionali e bellissimi alberghi d'epoca con servizi eccellenti per tutta la durata del tour. Per tutti gli alberghi è stata fatta una selezione scrupolosa, in base ai criteri di impatto sociale ed ambientale. A Madurai e Kochi le sistemazioni sono hotel cittadini tradizionali completi di tutti i servizi.

TRASPORTI

Saranno utilizzate auto private o mini-bus forniti di AC, in base al numero di partecipanti, per tutti gli spostamenti da Chennai a Kochi; passeggiata in bicicletta ad Auroville.

INDIA QUANDO ANDARE

Il clima in entrambi gli stati è essenzialmente tropicale. Le temperature più alte, oltre i 40° C, si registrano da Aprile a Giugno. Il periodo più freddo è tra Dicembre e Gennaio, ma in particolare sulle zone collinari come Ooty, Kodaikkanaal e Yercaud, dove la temperatura può arrivare ai 5° C durante la notte. Il periodo migliore va da Ottobre a Marzo, soprattutto per il Kerala, che da Giugno a Settembre è colpito dai monsoni. Sebbene la maggior parte dei turisti evitino questo periodo, visitare il Kerala durante i monsoni è un'esperienza fantastica.

NOTIZIE UTILI

**Passaporto**

Necessario, con validità residua di almeno sei mesi al momento dell'arrivo.

Visto di ingresso:

Necessario. Per soggiorni di breve periodo (massimo 60 giorni) per turismo, affari e cure mediche, i viaggiatori possono avvalersi dell'eVisa.

Vaccinazioni obbligatorie: ogni persona proveniente da Africa, America Latina, Papuasie e Nuova Guinea, ad eccezione dei neonati sotto i 6 mesi, deve presentare un certificato di vaccinazione per la febbre gialla.

Formalità valutarie e doganali: somme superiori all'equivalente di 5.000 dollari USA in contanti e 10.000 dollari USA in travellers cheques sono da dichiarare alle autorità doganali all'arrivo in aeroporto, mentre per l'esportazione di oggetti di grande valore o in grandi quantità è necessario acquisire un'autorizzazione della dogana prima dell'uscita dal Paese. In India sono accettate le carta di credito, preferibilmente del circuito VISA, sia nei negozi autorizzati sia negli alberghi delle grandi città, dove sono inoltre presenti sportelli bancari automatizzati. Le Rupie indiane non sono convertibili all'estero, vige inoltre il divieto di esportazione di valuta dal Paese.

AMBASCIATA E CONSOLATI

Ambasciata d'Italia a NEW DELHI

50-E Chandra Gupta Marg

New Delhi - Chanakyapuri

New Delhi 110021

Tel. 0091-11-26114355. - Fax . 0091-11-26873889 Cellulare emergenze: +919810158737

E-mail: ambasciata.newdelhi@esteri.it

AUROVILLE (PONDICHERRY)**Corrispondente Consolare**

Dr. Sauro Mezzetti

C/o Aster S.r.l.

Centre for Scientific Researches

Auroshilpam Industrial Zone

Auroville 605101

Tel.: 0091-413-2622795 / 2622109/ 2622170 (uff) & 2622109 (res)

Fax: 0091-413-2622055

E-mail: sauro@auroville.org.in

sauro.mezzetti@aster.it