

VIAGGI IN *Thailandia*




Conscious Journeys

www.consciousjourneys.com

Indice

Turismo Consapevole ed Esperienziale	pag. 4
Conscious Journeys	pag. 7
Tutto il meglio dell'Asia	pag. 8
I nostri itinerari	pag. 11

Viaggi

Thailandia: L'essenza della Thailandia	pag. 12
Thailandia: spiritualità, foreste e tribù	pag. 14
Thailandia: I tesori nascosti della Thailandia	pag. 16
Thailandia: Thailandia e Koh Lipe o Koh Tao	pag. 18
Andamane: Crociera nel mare delle Andamane e cultura Moken	pag. 20

Turismo Consapevole ed esperienziale

Il turismo consapevole è sinonimo stretto di viaggiare con coinvolgimento, passione e crescita personale. Tramite il **turismo consapevole** cerchiamo di favorire un **incontro autentico**, sincero e intimo tra la **saggezza orientale** e il **pragmatismo occidentale**, in modo che l'esperienza di viaggio possa essere **rielaborata** in modo creativo nella **vita personale** di tutti gli individui e delle comunità coinvolte. A tal fine ogni tour diventerà un **percorso di crescita personale** attraverso uno scambio reciproco tra i viaggiatori e le comunità locali. Il nostro motto è

“riscoprire se stessi attraverso il viaggio”. Così anche il turismo esperienziale è **un nodo di viaggiare che coinvolge i partecipanti in una serie di attività indimenticabili con un forte impatto personale. Attività che colpiscono tutti i sensi e creano connessioni a livello fisico, emotivo, spirituale, sociale e intellettuale. I nostri itinerari sono stati progettati per tutti quei viaggiatori che vogliono vivere esperienze esclusive, uniche e dal valore inestimabile e che apportino benefici alla propria salute e a quella del pianeta.**





Conscious Journeys





Conscious Journeys è un **DMC** (Destination Management Company) specializzato in **viaggi consapevoli ed esperienziali** nei Paesi asiatici, con sede principale in **India** (Kolkata), e filiali in **Sri Lanka** (Kochchikade), **Bhutan** (Thimpu), **Thailandia** (Bangkok) e **Birmania** (Yangon).

Siamo il tuo partner ideale per organizzare il tuo tour in Asia. Abbiamo una profonda conoscenza di ogni destinazione, pertanto **siamo in grado di selezionare le migliori esperienze** che potrai vivere durante il tuo tour. Ci sono luoghi in Asia in grado di stupirti per la straordinaria bellezza della natura e della cultura delle antiche civiltà. Intraprendere un vero e proprio viaggio, non significa soltanto visitare le città più conosciute per spuntarle dalla propria lista di luoghi da visitare. Significa anche **vivere le**

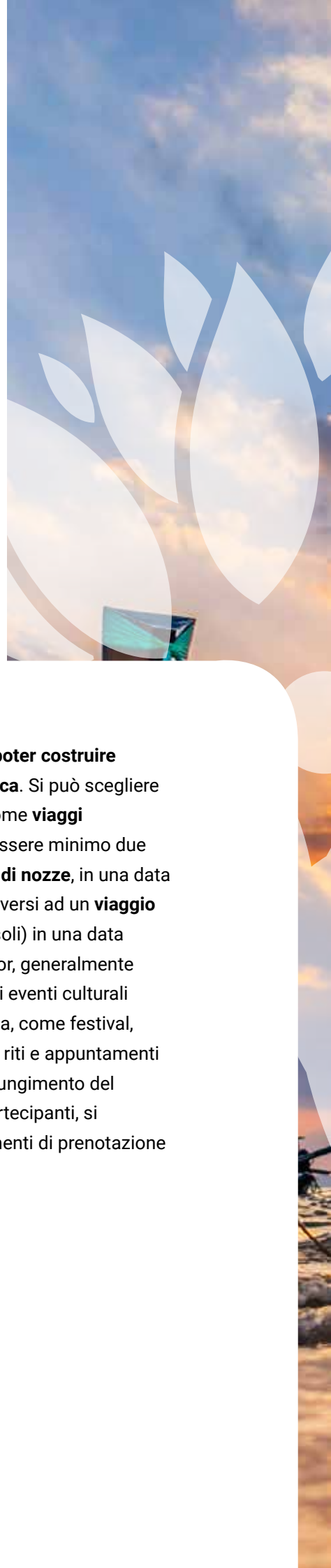
Conscious Journeys

esperienze più significative disponibili in quei luoghi, e noi vogliamo **farvi scoprire la vera anima e l'essenza culturale** di ogni destinazione, che sarà il souvenir più importante da portare a casa dopo il viaggio. Viaggiando con noi, avrai la possibilità di **esplorare** i nostri luoghi **in modo più profondo**, senza soffermarsi soltanto sugli aspetti "turistici". Per noi il turismo esperienziale è il fulcro del nostro lavoro, affinché tutti i nostri viaggiatori possano **avere l'opportunità di vivere un'esperienza culturale, sociale ed emozionale.**

Tutto il meglio dell'Asia

Conscious Journeys propone **viaggi organizzati** in alcuni paesi dell'Asia, come India, Bhutan, Sri Lanka, Nepal, Birmania, Thailandia, Malesia e isole Maldive. Potrete vivere **esperienze coinvolgenti** in **totale sicurezza** e soprattutto **senza pensieri**, in quanto saremo noi a occuparci di tutto, assistendo il cliente in qualunque situazione, in particolare nella **scelta di hotel e resort di qualità**, **guide specializzate** e **autisti privati**, ma soprattutto a predisporre **incontri con associazioni, cooperative del commercio equo e solidale** (siamo anche partner Altromercato) e **comunità che costituiscono il terreno culturale**

per eccellenza dove poter costruire un'esperienza autentica. Si può scegliere tra diverse formule come **viaggi individuali** (bisogna essere minimo due partecipanti) e **viaggi di nozze**, in una data flessibile, oppure iscriversi ad un **viaggio di gruppo** (anche da soli) in una data scelta dal tour operator, generalmente coincidenti con grandi eventi culturali che si svolgono in Asia, come festival, celebrazioni religiose, riti e appuntamenti aggregativi, e al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, si avvieranno i procedimenti di prenotazione per tutti gli iscritti.





Conscious Journeys




Conscious Journeys



I nostri itinerari

Negli itinerari, che ad una prima lettura possono sembrare uguali, si celano talvolta **differenze comprensibili** solo agli **addetti ai lavori**, constatabili solo a viaggio concluso, talvolta, quando ci capita di confrontare la nostra con l'altrui esperienza.

Scopriamo così che **potevamo evitarci** una levataccia o una fatica inutile, che **siamo passati accanto ad un luogo di interesse** e non l'abbiamo visto, che per risparmiare su un hotel abbiamo **fatto due volte la stessa strada** e ci siamo anche privati di uno spettacolo inconsueto o di un piacevole momento di relax... La **qualità del viaggio non è data solamente dalle stelle dell'hotel**, nasce dalla **conoscenza, dall'esperienza,**

dalla sensibilità e dalla cultura di chi lo progetta, da una **filosofia** che pone al centro il viaggio ed il viaggiatore con le sue esigenze e i suoi interessi.

Scegliamo attentamente le strutture di accoglienza che non sono dei semplici hotel ma spesso **eco-lodge o piccoli resort, alberghi di charme** o in posizioni esclusive, che lasciano nell'ospite l'impronta della loro atmosfera. Soggiornare in queste strutture significa **compiere un viaggio nel viaggio**. Nelle località che non offrono un'ampia possibilità di scelta, optiamo comunque sempre per le **sistemazioni migliori**.



Thailandia

L'essenza della Thailandia

Questo itinerario di 11 giorni combina natura, cultura e spiritualità della Thailandia del Nord con esperienze autentiche a contatto con le comunità locali. Da Bangkok, con i suoi templi, mercati e il fiume Chao Phraya, si prosegue verso Ayutthaya, patrimonio UNESCO, per poi raggiungere Chiang Rai con il Triangolo d'Oro e infine Chiang Mai, tra templi storici e un centro di protezione per elefanti. Un viaggio equilibrato tra storia, spiritualità e vita quotidiana, con la

possibilità di estendere il tour al mare a Krabi, Phuket o Koh Samui.

9
GIORNI

Periodo ideale tra Novembre e Aprile



Itinerario

GIORNO 1 - ARRIVO BANGKOK

Arrivo a Bangkok e trasferimento in hotel. In tarda mattinata tour della città vecchia con visita al mercato locale, al Wat Suthat e attività buddiste a Wat Thepidaram con meditazione e incontro con i monaci. Passeggiata lungo la Buddha Street e visita al villaggio Baan Bat, famoso per la lavorazione manuale delle ciotole dei monaci. Infine salita al Monte d'Oro per la vista panoramica su Bangkok. Pernottamento a Bangkok.

GIORNO 2 - VISITA BANGKOK

Visita al Wat Traimit con il Buddha d'oro, proseguendo per China Town e il Palazzo Reale con il Wat Phra Kheo. A seguire, Wat Po con il Buddha disteso e possibilità di massaggio tradizionale eseguito da terapeuta ipovedente. Pernottamento a Bangkok. (C)

GIORNO 3 - VISITA DAMNERN SADUAK

Escursione al mercato galleggiante di

Damnernsaduak, visita alla grotta di Krasae e viaggio in treno sulla "ferrovia della morte" fino al ponte sul fiume Kwai. Pranzo in ristorante locale e tempo libero in hotel con piscina sul fiume. Pernottamento a Kanchanaburi. (C)

GIORNO 4 - CROCIERA AD AYUTTHAYA

Partenza per il Palazzo Reale di Bang Pa-In e pranzo thailandese a bordo di una chiatte tradizionale durante la crociera sul fiume Chao Phraya. Nel pomeriggio visita ai templi e ai palazzi di Ayutthaya, sito UNESCO, quindi rientro a Bangkok e check-in in hotel. Pernottamento a Bangkok (C, P).

GIORNO 5 - TRASFERIMENTO A CHIANG RAI

Volo per Chiang Rai e trasferimento in hotel. Incontro con un saggio per scoprire la cultura Lanna e il concetto di "merito" buddista, poi visita al tempio Phra That Pha Ngao. Pranzo e visita alla piantagione di tè Choui Fong. Pernottamento a Chiang Rai (C).



Conscious Journeys

GIORNO 6 - CROCIERA SUL MEKONG

Partenza in barca sul Mekong verso il Triangolo d'Oro e visita alla House of Opium. Dopo pranzo, sosta al celebre White Temple e proseguimento per Chiang Mai lungo la strada panoramica di Doi Saket. Arrivo in hotel e cena tradizionale Khantoke con musica locale. Pernottamento a Chiang Mai (C).

GIORNO 7 - VISITA A CHIANG MAI

Arrivo a Chiang Mai e check-in in hotel. Visita ai templi principali: Wat Phra Singh con il venerato Phra Sing Buddha, Wat Chedi Luang con la sua antica storia e Wat Phra That Doi Suthep, celebre per la pagoda e la vista panoramica sulla città. Pernottamento a Chiang Mai. (C)

GIORNO 8 - RIABILITAZIONE ELEFANTI

Escursione al centro di protezione degli elefanti e altri animali salvati, con possibilità di osservare gli elefanti liberi e conoscere le loro storie. Rientro a Chiang

Mai e tempo libero per visitare il Warorot Market. Pernottamento a Chiang Mai. (C, P)

GIORNO 9 - RIENTRO A CASA

Colazione e check-out dall'hotel. Trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai e volo per Bangkok o altre destinazioni di mare (si consiglia un volo mattutino con partenza dall'aeroporto di Chiang Mai).

- BANGKOK
- KANCHANABURI
- BANGKOK
- CHIANG RAI
- CHIANG MAI



Thailandia

Spiritualità, foreste e tribù

Questo itinerario di 11 giorni unisce le principali attrazioni della Thailandia del Nord con le sue meraviglie naturali, culturali e spirituali. Inizierai da Bangkok, esplorando il patrimonio culturale, la vita notturna e il mercato galleggiante di Damnernsaduak. Visiterai il villaggio Baan Bat e viaggerai sul "ponte della ferrovia della morte" sul fiume Kwai. Navigherai verso Ayutthaya, patrimonio UNESCO, per scoprire le rovine dell'antico regno siamese.

Successivamente, esplorerai Pai, soggiornando in un resort con acqua termale e partecipando a una giornata di meditazione. A Pai e Chiang Mai, interagirai con le tribù Kayan e Karen, partecipando a escursioni ecologiche e relax nei centri termali, sostenendo progetti comunitari locali.



Viaggio privato (min. 2 persone - partenza individuale)

Viaggio di Gruppo (min. 1 persona - il viaggio verrà confermato al raggiungimento del minimo degli iscritti)

Periodo ideale per partire: da Novembre a Aprile



Itinerario

GIORNO 1 - ARRIVO A BANGKOK

Arrivo a Bangkok, trasferimento in hotel e tour della città vecchia. Visita al mercato, Wat Suthat, Wat Theptidaram, Buddha Street e Baan Bat. Termine con il tempio del Monte d'Oro. Pernottamento a Bangkok.

GIORNO 2 - VISITA DI BANGKOK

Colazione in hotel. Trasferimento a Wat Traimit, visita al Palazzo Reale e al Wat Phra Kheo. Proseguimento verso Wat Po. Nel tardo pomeriggio, esperienza sensoriale e massaggio tradizionale thailandese da un terapeuta ipovedente. Pernottamento a Bangkok. (C)

GIORNO 3 - VISITA A DAMNERN SADUAK

Dopo colazione, visita al mercato galleggiante di Damnernsaduak e alla grotta di Krasae. Treno fino al ponte sul fiume Kwai. Trasferimento in hotel con piscina termale. Pernottamento a Kanchanaburi. (C)

GIORNO 4 - CROCIERA AD AYUTTHAYA

Colazione in hotel. Check-out e partenza alle 07:00 per il Palazzo Reale di Bang Pa-In. Pranzo su una chiatte tradizionale durante una crociera sul Chao Phraya. Esplorazione di Ayutthaya con i suoi templi e palazzi storici. Trasferimento a Bangkok e check-in in hotel. Pernottamento a Bangkok. (C, P)

GIORNO 5 - TRASFERIMENTO A PAI

Dopo colazione, volo per Chiang Mai. Trasferimento a Pai con sosta al Pan Kled Coffee e visita alla cascata di Mok Fah. Pranzo e visita al ponte storico sul fiume Pai. Nel pomeriggio, visita al centro culturale cinese dello Yunnan. Check-in e pernottamento a Pai. (C, P)

GIORNO 6 - MEDITAZIONE IN MONASTERO

Dopo colazione, trasferimento al centro di meditazione internazionale di Pai per un ritiro di un'intera



giornata incluso il pranzo. Lezioni di yoga mattutine e pomeridiane. Pranzo con prodotti locali, alcuni biologici. Dopo il programma, rientro in hotel a Pai. Pernottamento a Pai. (C, P)

GIORNO 7 - RAFTING ALLA LOD CAVE

Partenza da Pai per Mae Hong Son. Giro in barca lungo il fiume Pai per visitare le donne Kayan. Pranzo in un ristorante locale. Visita a Wat Phrathat Doi Kong Mu, Wat Jong Kum Jong Klang e Lod Cave. Ritorno a Pai. Pernottamento a Pai. (C)

GIORNO 8 - CHIANG MAI

Dopo colazione, trasferimento a Chiang Mai. Check-in in hotel. Visita a Wat Phra Singh e Wat Chedi Luang. Visita a Doi Suthep e vista panoramica della città. Pernottamento a Chiang Mai. (C)

GIORNO 9 - ELEPHANT NATURE PARK

Visita all'Elephant Nature Park. Viaggio attraverso la campagna rurale. Osserva gli elefanti in libertà. La visita sostiene i progetti del centro. Rientro a Chiang Mai. Visita al Warorot Market, se c'è tempo. Pernottamento a Chiang Mai. (C, P)

GIORNO 10 - PARCO DOI INTHANON

Dopo colazione, trasferimento al Parco Nazionale Doi Inthanon. Visita alla cascata di Wachirathan. Pranzo tradizionale Karen a Ban Pha Mon. Tour guidato del villaggio Karen. Pernottamento a Chiang Mai. (C, P)

GIORNO 11 - PARTENZA DA BANGKOK

Colazione e check-out dall'hotel. Trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai e volo per Bangkok o altre destinazioni.

Soggiorni

- BANGKOK
- KANCHANABURI
- BANGKOK
- PAI
- CHIANG MAI



Thailandia

I tesori nascosti della Thailandia

Questo tour di 11 giorni esplora le gemme nascoste della Thailandia, lontane dalle tradizionali mete turistiche. Inizia a Bangkok, dove si scopriranno il mercato galleggiante, il ponte sul fiume Kwai e una comunità di contadini di fiori di loto. Il viaggio prosegue nel Parco Nazionale Khao Sok, caratterizzato da montagne calcaree, foreste pluviali, cascate e grotte. Qui si alloggerà in bungalow galleggianti sul lago Cheow Lan, esplorando la natura

circostante. Il tour include anche una visita al Parco Nazionale di Ko Surin, con le sue acque smeraldine, la giungla primordiale e le spiagge bianche. Qui si potrà conoscere la cultura dei Moken, una comunità nomade del mare. Infine, il viaggio si conclude con una giornata alle isole Similan, note per i loro ambienti marini incontaminati.



Viaggio di Gruppo (min. 1 persona - il viaggio verrà confermato al raggiungimento del minimo degli iscritti)



Periodo ideale per partire: da Novembre a Aprile



Itinerario

1° GIORNO: ARRIVO A BANGKOK

Arrivo a Suvarnabhumi, incontro con la guida e trasferimento in hotel. Tour del Canale con visita alla Lotus Farm e una fattoria biologica. Visita a Wat Arun. Pernottamento a Bangkok. (P)

2° GIORNO: VISITA DI BANGKOK

Colazione in hotel. Trasferimento a Wat Traimit, poi al Palazzo Reale e al Wat Phra Kheo. Visita a Wat Po. Esperienza di massaggio con terapeuta ipovedente. Rientro in hotel. Pernottamento a Bangkok. (C)

3° GIORNO: VISITA DAMNERN SADUAK

Colazione in hotel. Partenza per Damnernsaduak, visita alla grotta di Krasae e viaggio in treno fino al ponte sul fiume Kwai. Pranzo e trasferimento in hotel con piscina termale. Tempo libero. Pernottamento a Kanchanaburi. (C)

4° GIORNO: CROCIERA AD AYUTTHAYA

Colazione in hotel. Check-out e visita al Palazzo Reale di Bang Pa-In. Pranzo su una chiatte e tour di Ayutthaya. Trasferimento a Bangkok e check-in in hotel. Pernottamento a Bangkok. (C, P)

5° GIORNO: TRASFERIMENTO A KHAO SOK

Trasferimento all'aeroporto e volo per Phuket, poi trasferimento a Khao Sok. Visita in canoa e rientro al resort. Cena e Night Safari. Pernottamento a Khao Sok. (C, P, C)

6° GIORNO: LAGO DI KHAO SOK

Colazione e tour di Cheow Lan Lake con pranzo. Attività pomeridiane e cena. Pernottamento in bungalow galleggiante. (C, P, C)





7° GIORNO: TRASFERIMENTO A KURABURI

Sveglia per un safari mattutino, check-out e trasferimento a Khao Lak. Tempo libero. Pernottamento a Khao Lak. (C)

8° GIORNO: PARCO DI KO SURIN

Trasferimento a Kuraburi, crociera e tour del villaggio Moken. Attività artigianale e snorkeling. Ritorno in struttura. Pernottamento a Ko Surin. (C, P, C)

9° GIORNO: PARCO DI KO SURIN

Colazione e giro in barca Moken, snorkeling e pranzo. Rientro a Kuraburi e check-in in hotel. Pernottamento a Khao Lak. (C, P, C)

10° GIORNO: ISOLE SIMILAN

Colazione e tour delle isole Similan con snorkeling e relax. Rientro e pernottamento a Khao Lak. (C, P)

11° GIORNO: PARTENZA DA PHUKET

Trasferimento all'aeroporto di Phuket per il volo internazionale.

Soggiorni

- BANGKOK
- KANCHANABURI
- BANGKOK
- KHAO SOK
- KHAO LAK
- KOH SURIN
- KHAO LAK



Thailandia

Thailandia e isole di Koh Lipe o Koh Tao

La Thailandia è perfetta per viaggi di nozze, combinando spiagge incantevoli e un ricco patrimonio culturale. Questo itinerario ecologico di Conscious Journeys include due giorni a Bangkok, seguiti da una crociera sul fiume Chao Phraya verso Ayutthaya. Si soggiognerà in eco-resort tra le colline di Chiang Rai, interagendo con tribù locali e partecipando a lezioni di batik Hmong. Infine, un soggiorno in un hotel 'zen' su una splendida spiaggia

offrirà yoga, trattamenti benessere e attività acquatiche. A seconda della stagione, si può scegliere tra Koh Lipe (ottobre-marzo) e Koh Tao (aprile-settembre), con eccellenti ristoranti e un ambiente rilassante e confortevole.

16
GIORNI



Viaggio privato (min. 2 persone - partenza individuale)



Viaggio di Nozze

Periodo ideale: da Dicembre a Marzo (Koh Lipe) e da Febbraio a Settembre (Koh Tao)



Itinerario

1° GIORNO: ARRIVO A BANGKOK

Arrivo a Suvarnabhumi al mattino e incontro con la guida. Trasferimento in hotel e check-in. Tour del Canale con visita alla Lotus Farm e a una fattoria biologica. Visita a Wat Arun. Pernottamento a Bangkok. (P)

2° GIORNO: VISITA A BANGKOK

Colazione in hotel. Trasferimento a Wat Traimit, poi al Palazzo Reale e al Wat Phra Kheo. Visita a Wat Po. Massaggio con terapeuta ipovedente. Rientro in hotel. Pernottamento a Bangkok. (C)

3° GIORNO: VISITA A DAMNERSADUAK

Dopo colazione partenza per il mercato galleggiante di Damnersaduak e visita alla grotta di Krasae. Viaggio in treno fino al ponte sul fiume Kwai. Pranzo e check-in in hotel. Pernottamento a Kanchanaburi. (C, P)

4° GIORNO: CROCIERA AD AYUTTHAYA

Colazione americana in hotel. Check-out e partenza alle 07:00 per Ayutthaya, sito storico patrimonio dell'UNESCO. Pranzo in un ristorante locale e proseguimento per Sukhothai. Arrivo nel tardo pomeriggio, check-in in hotel, cena e pernottamento. Pernottamento a Sukhothai. (C, P, C)

5° GIORNO: SUKHOthAI

Colazione in hotel. Check-out e partenza per il parco storico di Sukhothai con visita ai templi e passeggiata su Sanghalok street. Pranzo e rientro in hotel. Pernottamento a Sukhothai. (C, P, C)

6° GIORNO: CHIANG RAI

Colazione in hotel, check-out e partenza per Chiang Rai. Sosta a Phrae per visitare Ban Thong Hong. Pranzo lungo il tragitto. Check-in in hotel a Chiang



Saen. Cena e pernottamento. Pernottamento a Chiang Saen. (C, P, C)

7° GIORNO: CHIANG RAI

Colazione e incontro con un saggio locale a Chiang Saen. Visita al tempio Phra That Pha Ngao e pranzo. Trasferimento alla piantagione di tè Choui Fong. Pernottamento a Chiang Rai. (C, P, C)

8° GIORNO: CROCIERA SUL FIUME MEKONG

Colazione e gita in barca sul fiume Mekong verso il Triangolo d'Oro. Visita alla House of Opium e pranzo. Visita a Wat Rong Khun e trasferimento a Chiang Mai. Cena Khantoke e pernottamento. Pernottamento a Chiang Mai. (C, P, C)

9° GIORNO: CENTRO PER ELEFANTI

Colazione in hotel e trasferimento al centro degli elefanti di Mae Rim. Partecipazione al programma di cura degli elefanti e pranzo. Visita all'Elephant Poopopaper Park. Cena e rientro in hotel. Pernottamento a Chiang Mai. (C, P, C)

10° GIORNO: ESPLORANDO CHIANG MAI

Visita mattutina della città e dei templi Chedi Luang e Wat Phra Singh. Visita al mercato Warorot. Pranzo e visita a Doi Suthep. Pernottamento a Chiang Mai (C, P)

11° GIORNO: TRASFERIMENTO SULL'ISOLA

Colazione e trasferimento in auto all'aeroporto per il volo verso Koh Lipe o Koh Tao. Trasferimento in barca all'isola e tempo libero. Pernottamento a Koh Lipe o Koh Tao. (C, C)

12° - 13° - 14° - 15° GIORNO: RELAX ISOLA

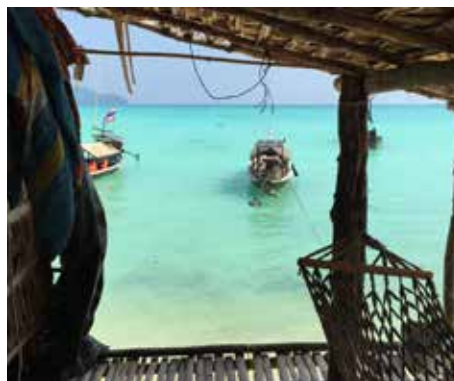
Intera giornata libera per rilassarsi sulla spiaggia o partecipare alle attività organizzate dall'hotel. Pernottamento a Koh Lipe o Koh Tao. (C, C)

16° GIORNO: PARTENZA

Colazione e trasferimento in barca e auto all'aeroporto di Hat Yai o Koh Samui. Partenza con volo internazionale.

Soggiorni

- BANGKOK
- KANCHANABURI
- SUKHOTAI
- CHIANG SAEN
- CHIANG RAI
- CHIANG MAI
- KOH LIPE O KOH TAO



Mare delle Andamane

Crociera nel mare delle Andamane e cultura Moken

Questo itinerario offre un'esperienza unica nel mare delle Andamane, esplorando le isole della Thailandia e della Birmania. Potrete passeggiare su spiagge deserte, fare snorkeling in acque turchesi, esplorare foreste tropicali e fare escursioni in kayak tra le mangrovie. Il viaggio vi porterà a contatto con la comunità nomade dei Moken, i "zingari del mare", che vivono in armonia con l'oceano. Partendo da Koh Surin, visiterete il Parco Nazionale e

le sue barriere coralline, per poi proseguire con una crociera nell'arcipelago Mergui in Birmania, un gruppo di 800 isole selvagge e inesplorate, habitat di molte specie animali. L'avventura comprende snorkeling, incontri con le popolazioni locali e la scoperta delle loro antiche tradizioni. Un viaggio perfetto per amanti della natura, romantici e avventurieri.

9
GIORNI



Viaggio privato (min. 2 persone - partenza individuale)



Viaggio di Nozze

Periodo ideale per partire: da Novembre a Maggio



Itinerario

GIORNO 1: ARRIVO A RANONG-KURABURI

Arrivo a Ranong, trasferimento in hotel a Kuraburi e check-in. Incontro pre-partenza e serata libera per esplorare Kuraburi. Pernottamento a Kuraburi.

GIORNO 2 - PARCO DI KOH SURIN

Colazione al mercato locale e trasferimento al molo di Kuraburi. Trasferimento a Koh Surin, check-in negli alloggi in tenda. Visita al villaggio Moken con escursione guidata nella foresta. Pranzo al sacco, snorkeling nella barriera corallina, ritorno alla sede centrale del parco. Cena e pernottamento in campeggio al Parco Nazionale di Koh Surin. Pernottamento in campeggio al Parco Nazionale di Koh Surin. (C, P, C)

GIORNO 3 - VILLAGGIO MOKEN

Colazione e snorkeling con la guida Moken per

scoprire la vita marina e le tecniche degli zingari del mare. Pranzo in stile Thai e giro in barca per visitare luoghi storici dei Moken. Ritorno al parco, tempo libero e cena. Pernottamento presso il Parco Nazionale di Koh Surin. (C, P, C)

GIORNO 4 - SNORKELING A KOH SURIN

Colazione e immersione o visita al villaggio con la guida Moken. Pranzo e preparazione per la partenza. Alle 14:30 partenza per Kuraburi e trasferimento all'eco-resort. Pernottamento a Kuraburi. (C, P)

GIORNO 5 - IMBARCO A KAWTHAUNG

Trasferimento a Ranong e attraversamento del confine del Myanmar. Dopo le procedure per il visto, incontro con la guida birmana a Kawthaung e trasferimento alla nave. Possibilità di tour turistico opzionale della città e visita ai principali punti di interesse.





Pernottamento in barca alle The Three Islets (115 Island). (C, P, C)

GIORNO 6 - MOKEN A NYAUNG WEE

Risveglio con vista sulle The Three Islets e tempo libero per nuotare o fare snorkeling. Escursione nella giungla fino a una spiaggia con conchiglie. Crociera a Nyaung Wee e visita al villaggio Moken. Pranzo durante la navigazione verso l'isola di Bo Cho, visita al villaggio e alla pagoda. Crociera all'isola di Lampi, con possibile visita alla foresta di mangrovie e pesca notturna. Pernottamento a bordo vicino all'isola di Lampi. (C, P, C)

GIORNO 7 - KAYAK A LAMPI

Escursione in kayak nella foresta di mangrovie o snorkeling o relax in spiaggia. Crociera verso nord all'isola di Tar Yar con attività a scelta. Crociera tra

le isole di Ko Phawt e Lampi con attività a scelta. Crociera verso sud all'isola di Pilar in prima serata. Pernottamento a bordo a Iguana Bay. (C, P, C)

GIORNO 8 - SNORKELING A ZAR DET NGE

Visita a Iguana Bay al mattino presto. Partenza alle 9:00 per High Rock (isola di Hlaing Gu) con possibilità di nuotare, visitare l'isola, uscire in kayak o fare snorkeling. Proseguimento per l'isola di Zar Det Nge e poi per l'isola di Salon. Cena barbecue a bordo. Pernottamento a bordo vicino all'isola di Salon. (C, P, C)

GIORNO 9: CROCIERA A KAWTHAUNG

Dopo la colazione, crociera in direzione del molo di Kawthaung. Sbarco e trasferimento a Kawthaung e poi all'aeroporto di Ranong. (C)

Soggiorni

- KURABURI
- KOH SURIN
- KOH SURIN
- KURABURI
- 115 ISLAND
- LAMPI
- IGUANA BAY
- SALON





Perché noi?

Perché siamo locali, quindi, presenti con i nostri uffici direttamente in Asia.

Siamo un DMC con sede in India e filiali in tutta l'Asia. Grazie alla nostra profonda conoscenza delle destinazioni, selezioniamo le migliori esperienze per il tuo viaggio.

Perché ti portiamo nelle destinazioni più belle dell'Asia.

Scopri luoghi indimenticabili, tra natura straordinaria e cultura millenaria. Abbiamo selezionato esperienze e alloggi esclusivi per una vacanza senza paragoni.

Perché conosciamo i nostri paesi.

Testiamo personalmente ogni esperienza e alloggio, garantendo comfort e autenticità. Turismo consapevole non significa rinunciare a servizi esclusivi.

Perché abbiamo progettato le migliori esperienze.

Offriamo viaggi che ti fanno vivere l'anima autentica di ogni destinazione, trasformando ogni tour in un percorso culturale ed emozionale unico.

Perché organizziamo esperienze consapevoli.

Integriamo pratiche spirituali locali come yoga e meditazione, favorendo un incontro autentico tra saggezza orientale e pragmatismo occidentale.

Perché ti facciamo viaggiare in sicurezza.

Garantiamo sicurezza con veicoli selezionati, guide esperte e assistenza 24/7. Offriamo anche connettività wi-fi durante i trasferimenti per essere sempre connessi.

Perché promuoviamo un Turismo Responsabile e Sostenibile.

Supportiamo le comunità locali e tuteliamo l'ambiente, contribuendo a uno sviluppo turistico etico e sostenibile.

SCARICA I NOSTRI
CATALOGHI



CONSCIOUS JOURNEYS PVT. LTD.
39 B, Ballygunge Terrace, Kolkata (Calcutta)
700029, Bengala Occidentale, India

info@consciousjourneys.com
www.consciousjourneys.com