

V I A G G I

# Partenze Garantite



[www.consciousjourneys.com](http://www.consciousjourneys.com)



# Indice

Calendario	pag. 5
Turismo Consapevole ed Esperienziale	pag. 6
Conscious Journeys	pag. 9
Tutto il meglio dell'Asia	pag. 10
I nostri itinerari	pag. 13
Partenze Garantite	pag. 14

3

conscious journeys / catalogo

## Partenze Garantite

India: L'essenza dell'India del Nord	pag. 16
India: Estensione a Varanasi	pag. 18
India: Il triangolo d'oro e Varanasi	pag. 20
India: L'essenza dell'India del Sud	pag. 22
India: Kerala inesplorato	pag. 24
India: Estensione a Varkala	pag. 26
India: Estensione alle isole Laccadive	pag. 28
Nepal: L'essenza del Nepal	pag. 30
Bhutan: L'essenza del Bhutan	pag. 32
Sri Lanka: L'essenza dello Sri Lanka	pag. 34
Sri Lanka: Estensione a Mirissa	pag. 36
Maldives: Maldive sostenibili, alla scoperta di Fulhadhoo	pag. 38
Thailandia: L'essenza della Thailandia	pag. 40
Thailandia: Estensione a Krabi	pag. 42
Thailandia; Estensione a Koh Samui	pag. 44



# Partenze Garantite 2026

5

conscious journeys / catalogo

ITINERARIO	HOTEL	CODICE	PARTENZA GARANTITA	GIORNI	PAGINA
L'essenza dell'India del Nord	3*	IN01	1° lunedì di ogni mese (tutto l'anno)	7	pag. 16
	4*	IN02			
Estensione a Varanasi	3*	IN03		4	Pag. 18
Il triangolo d'oro e Varanasi	3*	IN04	3° lunedì di ogni mese (da Ott. ad Apr.)	10	Pag. 20
	4*	IN05			
L'essenza dell'India del Sud	3*	IN06	2° lunedì di ogni mese (da Ott. ad Apr.)	12	Pag. 22
Kerala inesplorato	3*	IN07	4° lunedì di ogni mese (da Ott. ad Apr.)	9	Pag. 24
	4*	IN08			
Estensione a Varkala	3*	IN09		3	Pag. 26
Estensione alle Laccadive	3*	IN10		4	Pag. 28
L'essenza del Nepal	3*	NEP01	3° domenica di ogni mese (tutto l'anno)	8	Pag. 30
L'essenza del Bhutan	3*	BHU01	2° sabato di ogni mese (tutto l'anno)	9	Pag. 32
L'essenza dello Sri Lanka	3*	SRI01	1° sabato di ogni mese (tutto l'anno)	8	Pag. 34
Estensione a Mirissa	3*	SRI02		4	Pag. 36
Maldiva sostenibile	3*	MAL01	4° sabato di ogni mese (tutto l'anno)	8	Pag. 38
L'essenza della Thailandia	3*	THAI01	3° sabato di ogni mese (tutto l'anno)	9	Pag. 40
Estensione a Krabi	3*	THAI02		4	Pag. 42
	4*	THAI03			
Estensione a Koh Samui	3*	THAI04		4	Pag. 44
	4*	THAI05			

## Turismo Consapevole ed esperienziale

Il turismo consapevole è sinonimo stretto di viaggiare con coinvolgimento, passione e crescita personale. Tramite il **turismo consapevole** cerchiamo di favorire un **incontro autentico**, sincero e intimo tra la **saggezza orientale** e il **pragmatismo occidentale**, in modo che l'esperienza di viaggio possa essere **rielaborata** in modo creativo nella **vita personale** di tutti gli individui e delle comunità coinvolte. A tal fine ogni tour diventerà un **percorso di crescita personale** attraverso uno scambio reciproco tra i viaggiatori e le comunità locali. Il nostro motto è

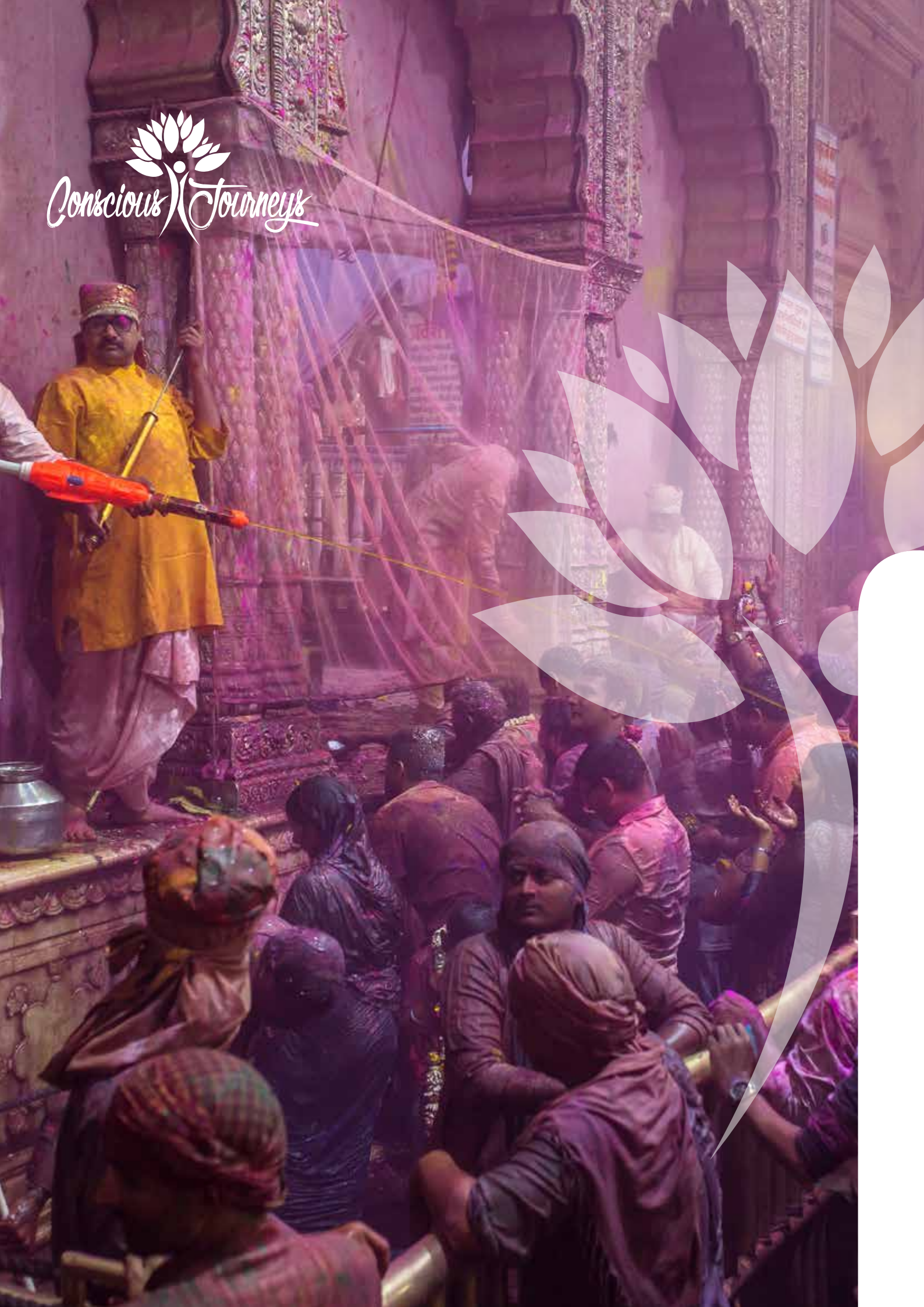
**“riscoprire se stessi attraverso il viaggio”.**


Così anche il turismo esperienziale è **un nodo di viaggiare che coinvolge i partecipanti in una serie di attività indimenticabili con un forte impatto personale. Attività che colpiscono tutti i sensi e creano connessioni a livello fisico, emotivo, spirituale, sociale e intellettuale. I nostri itinerari sono stati progettati per tutti quei viaggiatori che vogliono vivere esperienze esclusive, uniche e dal valore inestimabile e che apportino benefici alla propria salute e a quella del pianeta.**





  
*Conscious Journeys*





**Conscious Journeys** è un **DMC** (Destination Management Company) specializzato in **viaggi consapevoli ed esperienziali** nei Paesi asiatici, con sede principale in **India** (Kolkata), e filiali in **Sri Lanka** (Kochchikade), **Bhutan** (Thimpu), **Thailandia** (Bangkok) e **Birmania** (Yangon).

**Siamo il tuo partner ideale per organizzare il tuo tour in Asia.** Abbiamo una profonda conoscenza di ogni destinazione, pertanto **siamo in grado di selezionare le migliori esperienze** che potrai vivere durante il tuo tour. Ci sono luoghi in Asia in grado di stupirti per la straordinaria bellezza della natura e della cultura delle antiche civiltà. Intraprendere un vero e proprio viaggio, non significa soltanto visitare le città più conosciute per spuntarle dalla propria lista di luoghi da visitare. Significa anche **vivere le**

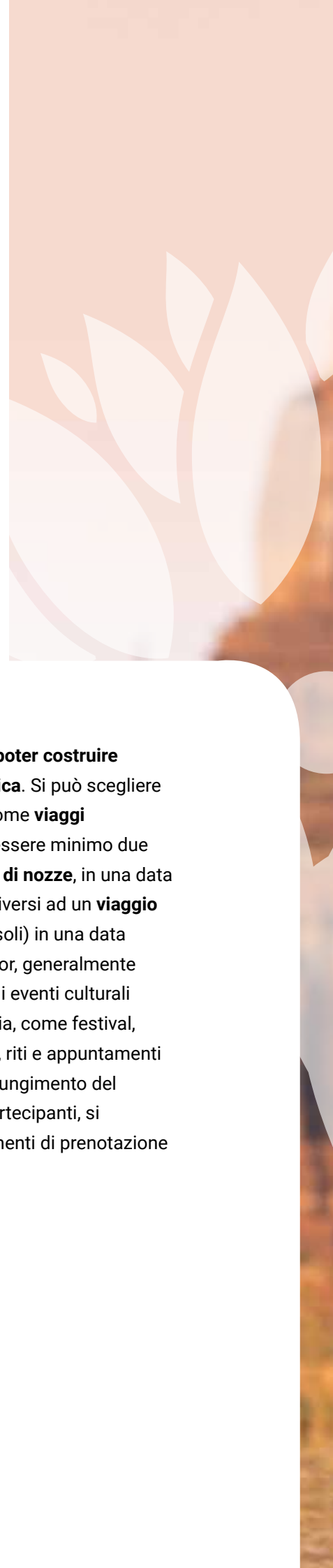
## Conscious Journeys

**esperienze più significative** disponibili in quei luoghi, e noi vogliamo **farvi scoprire la vera anima e l'essenza culturale** di ogni destinazione, che sarà il souvenir più importante da portare a casa dopo il viaggio. Viaggiando con noi, avrai la possibilità di **esplorare** i nostri luoghi **in modo più profondo**, senza soffermarsi soltanto sugli aspetti "turistici". Per noi il turismo esperienziale è il fulcro del nostro lavoro, affinché tutti i nostri viaggiatori possano **avere l'opportunità di vivere un'esperienza culturale, sociale ed emozionale.**

## Tutto il meglio dell'Asia

Conscious Journeys propone **viaggi organizzati** in alcuni paesi dell'Asia, come India, Bhutan, Sri Lanka, Nepal, Birmania, Thailandia, Malesia e isole Maldive. Potrete vivere **esperienze coinvolgenti** in **totale sicurezza** e soprattutto **senza pensieri**, in quanto saremo noi a occuparci di tutto, assistendo il cliente in qualunque situazione, in particolare nella **scelta di hotel e resort di qualità**, **guide specializzate** e **autisti privati**, ma soprattutto a predisporre **incontri con associazioni, cooperative del commercio equo e solidale** (siamo anche partner Altromercato) e **comunità che costituiscono il terreno culturale**

**per eccellenza dove poter costruire un'esperienza autentica.** Si può scegliere tra diverse formule come **viaggi individuali** (bisogna essere minimo due partecipanti) e **viaggi di nozze**, in una data flessibile, oppure iscriversi ad un **viaggio di gruppo** (anche da soli) in una data scelta dal tour operator, generalmente coincidenti con grandi eventi culturali che si svolgono in Asia, come festival, celebrazioni religiose, riti e appuntamenti aggregativi, e al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, si avvieranno i procedimenti di prenotazione per tutti gli iscritti.





  
*Conscious Journeys*





## I nostri itinerari

Negli itinerari, che ad una prima lettura possono sembrare uguali, si celano talvolta differenze comprensibili solo agli addetti ai lavori, constatabili solo a viaggio concluso, talvolta, quando ci capita di confrontare la nostra con l'altrui esperienza.

Scopriamo così che **potevamo evitarci** una levataccia o una fatica inutile, che **siamo passati accanto ad un luogo di interesse** e non l'abbiamo visto, che per risparmiare su un hotel abbiamo **fatto due volte la stessa strada** e ci siamo anche privati di uno spettacolo inconsueto o di un piacevole momento di relax... La **qualità del viaggio non è data solamente dalle stelle dell'hotel**, nasce dalla **conoscenza, dall'esperienza,**

**dalla sensibilità e dalla cultura** di chi lo progetta, da una **filosofia** che pone al centro il viaggio ed il viaggiatore con le sue esigenze e i suoi interessi.

**Scegliamo attentamente** le strutture di accoglienza che non sono dei semplici hotel ma spesso **eco-lodge o piccoli resort, alberghi di charme** o in posizioni esclusive, che lasciano nell'ospite l'impronta della loro atmosfera. Soggiornare in queste strutture significa **compiere un viaggio nel viaggio**. Nelle località che non offrono un'ampia possibilità di scelta, optiamo comunque sempre per le **sistemazioni migliori**.

## Partenze Garantite

**Conscious Journeys** propone le proprie **Essenze di Viaggio** in formula **Partenze Garantite**: itinerari brevi ma intensi, ideali per chi ha meno tempo a disposizione ma non vuole comunque rinunciare al meglio dei viaggi in Asia, mantenendo l'approccio autentico del **turismo consapevole ed esperienziale**.

Ogni tour, della durata media di 7-10 giorni, **condensa i luoghi più iconici di ciascun Paese** e integra **esperienze dirette** con organizzazioni locali, cooperative e progetti di turismo comunitario, creando **viaggi speciali** che uniscono cultura, natura e scambio umano.

Le **Partenze Garantite** assicurano ai partner commerciali la **massima affidabilità**: i viaggi sono già confermati in date prestabilite e rappresentano la soluzione ideale anche per quei clienti individuali, che desiderano unirsi a un gruppo e usufruire di servizi condivisi,

come guide locali e accompagnatori professionisti.

### Tra i vantaggi:

- **Prezzi contenuti**, grazie al ridotto numero di notti senza rinunciare alla qualità;
- **Flessibilità**, con possibilità di estensioni mare, trekking, trattamenti ayurvedici o ritiri spirituali;
- **Sicurezza e garanzia**, con partenze già confermate o prossime alla conferma.

Conscious Journeys mette così a disposizione di agenzie e tour operator un **catalogo di viaggi pronti alla vendita**, che uniscono l'**efficienza del prodotto organizzato alla filosofia del turismo esperienziale**.

**Le Partenze Garantite Conscious Journeys trasformano ogni viaggio in un'esperienza indimenticabile.**





*Conscious Journeys*



**Partenza garantita: primo lunedì di ogni mese (tutto l'anno)**

## India

### L'essenza dell'India del Nord

Questo itinerario di 7 giorni nell'India del nord è stato creato per offrire un'esperienza completa a chi visita per la prima volta il paese, unendo le attrazioni turistiche principali a progetti di turismo responsabile. Il tour inizia dalla vivace capitale Delhi, dove i partecipanti possono scoprire il cuore storico della città vecchia di Paharganj attraverso le guide di una ONG che supporta bambini di strada. Da lì, si viaggia verso Nawalgarh, nota per le sue affascinanti

Haveli e un eco-lodge che promuove lo sviluppo locale, proseguendo verso la famosa Jaipur e la sua storica architettura rosa, per arrivare infine ad Agra, dove ad attendere i viaggiatori c'è l'iconico Taj Mahal. Il viaggio può concludersi a Delhi o estendersi fino alla sacra città di Varanasi, offrendo un'immersione profonda nella cultura, religione e diversità dell'India del nord.

**7  
GIORNI**

**Periodo ideale tra Ottobre e Marzo**



**Itinerario**

#### GIORNO 1 - ARRIVO A DELHI

Arrivo a Delhi e trasferimento in hotel per riposarsi. Dopo colazione, visita guidata della vecchia Delhi, esplorando il Forte Rosso, la Jama Masjid, e le affollate strade come Chawri Bazar. Segue la visita a Raj Ghat. Il pomeriggio è dedicato a Nuova Delhi, vedendo l'India Gate e il Parlamento, e termina con il Gurudwara Bangla Sahib. Pernottamento a Delhi (C).

#### GIORNO 2 - DELHI - NAWALGARH

Visita mattutina al quartiere di Paharganj con guide dell'ONG che aiuta i ragazzi di strada, offrendo una prospettiva unica sulla loro realtà. Nel pomeriggio, trasferimento a Nawalgarh per ammirare le Haveli e i loro affreschi. Pernottamento a Nawalgarh. (C)

#### GIORNO 3 - NAWALGARH

Esplorazione di Nawalgarh e delle sue Haveli dopo colazione, seguita da un'escursione a dorso di cammello verso Dundlod nel pomeriggio, con visita

del villaggio. Serata con cena e concerto di musica classica indiana. Pernottamento a Nawalgarh (C, C).

#### GIORNO 4 - NAWALGARH - JAIPUR

Mattina dedicata a una lezione di cucina presso l'eco-lodge, seguita dalla preparazione del pranzo. Nel pomeriggio, trasferimento a Jaipur, famosa per la sua storia e architettura, con arrivo previsto dopo circa 3 ore e mezza. Pernottamento a Jaipur (C, P).

#### GIORNO 5 - JAIPUR

Dopo colazione, partenza per Amber Fort con sosta all'Hawa Mahal. Trasporto in jeep fino al castello e, dopo pranzo, visita al museo Anokhi per esplorare l'importanza dell'artigianato locale. Nel pomeriggio, visita al Palazzo Reale e alla città antica, immergendosi nella cultura e architettura di Jaipur, con le sue fortezze, palazzi, templi e Haveli. La giornata si conclude ammirando l'artigianato, la tradizione orafa e i giardini fioriti che caratterizzano la



'città rosa'. Pernottamento a Jaipur. (C)

#### GIORNO 6 - JAIPUR - AGRA

Dopo la colazione, trasferimento ad Agra in auto, con arrivo previsto a pranzo, consumato in un ristorante supportato da un'ONG a favore delle donne vittime di attacchi con l'acido. Segue un tour a piedi di 3 ore per scoprire le parti meno note di Agra, inclusa la Jama Masjid, il vecchio mercato, incontrando una famiglia locale, visitando l'antico tempio Manka Meshwar e il mercato delle spezie di Rawatpara. Il tour include anche la zona commerciale di Johri Bazar e Seth Gali, famosi per i prodotti ayurvedici, il paan e il cibo locale. Pernottamento a Agra (C, P).

#### GIORNO 7 - AGRA - DELHI

Visita al Taj Mahal all'alba, simbolo di amore e una delle sette meraviglie del mondo, costruito dall'imperatore Shahjahan per la moglie Mumtaz Mahal. Il monumento, realizzato in marmo bianco, richiede 16 anni di lavoro e l'impegno di migliaia di

artigiani. Nel pomeriggio, trasferimento all'aeroporto di Delhi per il volo internazionale.

Tappe

- DELHI
- NAWALGARH
- JAIPUR
- AGRA
- DELHI

#### DATE 2026

GEN	
FEB	2
MAR	2
APR	6
MAG	4
GIU	1
LUG	6
AGO	3
SET	7
OTT	5
NOV	2
DIC	7

CAT. 3\*

COD. IN01

CAT. 4\*

COD. IN02



## India

### Estensione a Varanasi

Varanasi, la città più sacra dell'India, è un'estensione di viaggio imperdibile per chi desidera immergersi nella spiritualità autentica del Paese. Situata lungo le rive del Gange, affascina con i suoi ghat dove si svolgono suggestivi rituali e cerimonie che raccontano secoli di tradizione. Passeggiando tra i vicoli antichi e i mercati vivaci, potrai scoprire templi, colori e profumi che rendono unica questa città. Un soggiorno a Varanasi ti permetterà di

vivere un'esperienza intensa e indimenticabile, a stretto contatto con la cultura e la spiritualità indiana.

4  
GIORNI

Periodo ideale tra Ottobre e Aprile



Itinerario

#### GIORNO 1 - VISITA A VARANASI

Dopo colazione, Trasferimento in aeroporto per volo a Varanasi. All'arrivo check in hotel e in seguito visita guidata della città sacra con le sue numerose attrazioni e gli antichi templi, come Kashi Vishwanath, Kal Bhairava, Durga Kund e Annapoorna. Varanasi è anche un importante centro artistico, artigianale e culturale. Ci sono i ghat principali di Benares, le gradinate che portano al Gange, molti dei quali sono usati per abluzioni rituali, altri per le cremazioni. Spesso le gradinate sono associate ad una leggenda o ad un episodio mitologico; altre sono private. Il luogo più importante per le cremazioni è il Manikarnika Ghat, noto come Mahasmasana, incluso nel giro turistico. Si ritiene che bruciare i corpi in questi luoghi speciali sia il modo giusto per raggiungere Moksha, la salvezza. La sera, assisterete al famoso rituale religioso del Ganga Aarti Puja, che si svolge ogni giorno al tramonto al Dasaswamedh Ghat, vicino al tempio Kashi Vishwanath ed è una cerimonia molto coreografica.

Viene eseguita su un palcoscenico da un gruppo di giovani Pandit, avvolti in tuniche di zafferano, che tengono i piatti cerimoniali di fronte a loro. Pernottamento a Varanasi. (C)

#### GIORNO 2 - SPIRITUALITÀ DI VARANASI

La mattina presto assisteremo alla cerimonia dell'aarti Puja presso assi Ghat. In seguito possibilità di partecipare alle lezioni di yoga insieme ai pellegrini che hanno assistito alla preghiera. Prima dell'alba escursione in barca sul Gange (circa 2 ore) per ammirare il sole che nasce e la città che si sveglia tra rituali, abluzioni, preghiere e mantra. Rientro in hotel per la colazione. Varanasi è conosciuta come Mahashamstana, grande terreno per la cremazione; qui infatti la morte viene celebrata allo stesso modo della vita. Durante questa visita guidata andremo a visitare i luoghi principali per fare esperienza di come la morte sia percepita nella cultura Hindù. Visiteremo un Mukti Bawan, un "hotel" dove soggiornano le



persone a cui rimangono pochi giorni di vita. In questi hotel arrivano persone da tutte le parti dell'India perché si ritiene che chi muore a Varanasi si libera dal ciclo delle reincarnazioni e raggiunge la moksha (liberazione). In seguito visiteremo uno dei luoghi più importanti per le cremazioni il Manikarnika Ghat, dove potremo assistere ai rituali funerali. Alla fine del tour visiteremo uno dei templi più importanti dedicato a Shiva Mahadev nella sua forma di Maha Mrityunjay, che significa "sconfiggere" la morte". All'interno del tempio è presente un antico pozzo la cui acqua è ritenuta in grado di curare qualsiasi malattia. Pernottamento a Varanasi (C)

### GIORNO 3 - VISITA A SARNATH

Dopo colazione, tempo per scoprire i Ghat (scalinate) che punteggiano il Gange. Nel pomeriggio, visita della città buddista di Sarnath, situata a 13 km a nord-est di Varanasi, vicino alla confluenza del fiume Gomati nel Gange nell'Uttar Pradesh. Sarnath Deer Park è il luogo

in cui Gautama Buddha insegnò per la prima volta il Dharma. Oggi è uno dei 4 punti chiave della comunità buddista (con Bodhgaya, Kushinagar e Lumbini in Nepal) ed attira credenti da tutto il mondo, soprattutto nel giorno di Purnima (o compleanno del Buddha), quando si celebra la vita, la morte e l'illuminazione di Buddha. Pernottamento a Varanasi. (C)

### GIORNO 4 - RIENTRO A CASA

Al mattino volo interno per l'aeroporto di Delhi e partenza con volo internazionale.

**Soggiorno** • **VARANASI**



**Partenza garantita: terzo lunedì di ogni mese (da Ottobre ad Aprile)**

## India

### Il Triangolo d'oro dell'India e Varanasi

Questo itinerario è perfetto per chi visita l'India per la prima volta, condensando in 10 giorni le meraviglie del Nord e la spiritualità di Varanasi. Il viaggio inizia a Delhi, con la visita alla città vecchia guidati da una ONG che sostiene i bambini di strada. Prosegue a Jaipur, la città rosa, e ad Agra per ammirare il celebre Taj Mahal. Si continua a Khajuraho, con le sue sculture erotiche che celebrano l'arte e l'amore indiano, fino a Varanasi, città sacra sulle rive

del Gange e centro di spiritualità millenaria. Il tour si conclude a Delhi, offrendo un'esperienza indimenticabile tra cultura, storia e tradizioni uniche.

**10  
GIORNI**

**Periodo ideale tra Ottobre e Aprile**



**Itinerario**

#### GIORNO 1 - VISITA A DELHI

Arrivo a Delhi e trasferimento in hotel. Visita della vecchia Delhi, incluso il Forte Rosso (esterno), la Jama Masjid e le strade di Chawri Bazar. Visita a Raj Ghat. Nel pomeriggio, visita di Nuova Delhi con l'India Gate e il Parlamento, seguita dal Gurudwara Bangla Sahib. Trasferimento in hotel. Pernottamento a Delhi (C)

#### GIORNO 2 - TRASFERIMENTO A JAIPUR

Visita al quartiere povero di Paharganj guidata da giovani di una ONG, che educa e forma professionalmente i ragazzi di strada. Passeggiata con un ex bambino di strada ora impiegato. Trasferimento a Jaipur. Pernottamento a Jaipur (C).

#### GIORNO 3 - VISITA DI JAIPUR

Visita all'Hawa Mahal e Amber Fort. Dopo pranzo, visita al museo Anokhi. Nel pomeriggio, esplorazione del Palazzo Reale e della città antica di Jaipur con i suoi palazzi, templi e Haveli. Passeggiata per

comprendere la storia. Pernottamento a Jaipur. (C)

#### GIORNO 4 - TRASFERIMENTO A AGRA

Trasferimento ad Agra via autostrada e pranzo in un ristorante sostenuto da una ONG per le donne vittime di attacchi con l'acido. Visita guidata della città vecchia di Agra, inclusa la Jama Masjid, il tempio Manka Meshwar, il mercato delle spezie Rawatpara, e il trambusto di Johri Bazar. Al tramonto, visita al Taj Mahal. Pernottamento a Agra (C, P).

#### GIORNO 5 - TRASFERIMENTO KHAJURAHO

Trasferimento in stazione e partenza con treno veloce per Khajuraho (7h). Arrivo e sistemazione in hotel e visita guidata alla città antica con spiegazione del sistema delle caste. Pernottamento a Khajuraho (C)

#### GIORNO 6 - VISITA DI KHAJURAHO

Visita del complesso templare di Khajuraho, famoso per le sculture erotiche e patrimonio dell'UNESCO,



Conscious Journeys

con esplorazione dei gruppi orientale, meridionale e occidentale. Nel pomeriggio tempo libero per visitare la cittadina. Pernottamento a Khajuraho. (C)

#### GIORNO 7 - VISITA DI VARANASI

Dopo colazione, trasferimento in aeroporto per il volo a Varanasi. Arrivo, check-in in hotel e visita guidata alla città sacra, con i suoi antichi templi e i ghat principali, tra cui il Manikarnika Ghat, noto per le cremazioni rituali. In serata partecipazione al Ganga Aarti Puja, il suggestivo rituale serale sul Dasaswamedh Ghat. Pernottamento a Varanasi. (C)

#### GIORNO 8 - SPIRITUALITÀ DI VARANASI

Al mattino presto partecipazione alla cerimonia dell'Aarti Puja presso Assi Ghat, seguita da un'escursione in barca sul Gange per ammirare l'alba e i rituali lungo il fiume. Dopo colazione, visita guidata ai luoghi legati alla percezione della morte nella cultura hindù, tra cui un Mukti Bawan e il Manikarnika Ghat.

A seguire, visita al tempio dedicato a Shiva Maha Mrityunjay con il suo antico pozzo curativo. Pernottamento a Varanasi (C)

#### GIORNO 9: VISITA A SARNATH

Dopo colazione, tempo libero per esplorare i ghat lungo il Gange. Nel pomeriggio visita a Sarnath, luogo in cui Buddha insegnò per la prima volta il Dharma, uno dei quattro siti sacri per la comunità buddista. Pernottamento a Varanasi. (C)

#### GIORNO 10: RIENTRO A CASA

Al mattino volo per Delhi e partenza con volo.

Tappe

- DELHI
- JAIPUR
- AGRA
- KHAJURAHOO
- VARANASI

DATE 2026	
GEN	19
FEB	16
MAR	16
APR	20
MAG	
GIU	
LUG	
AGO	
SET	
OTT	19
NOV	16
DIC	
CAT. 3*	COD. IN04
CAT. 4*	COD. IN05



**Partenza garantita: secondo lunedì di ogni mese (da Ottobre ad Aprile)**

## India

### L'essenza dell'India del Sud

Questo itinerario conduce alla scoperta dell'India del Sud attraverso un percorso autentico tra spiritualità, cultura e natura. Partendo da Chennai, si visitano i templi più importanti del Tamil Nadu, come Kapaleeshwarar, Airavateswara e Meenakshi, oltre ai siti storici di Mahabalipuram e Chidambaram. Il viaggio prosegue verso Thiruvannamalai, luogo sacro del maestro Ramana Maharshi, e Pondicherry, con la

comunità sostenibile di Auroville. In Kerala si esplorano Kochi, il Parco Nazionale di Periyar e Kumarakom, dove si vive un'esperienza di turismo responsabile nei villaggi delle backwaters.

**12  
GIORNI**



**Periodo ideale tra Ottobre e Aprile**



**Itinerario**

#### GIORNO 1 - ARRIVO A CHENNAI

Arrivo a Chennai, trasferimento in hotel e visita dei principali luoghi religiosi della città, tra cui il tempio Kapaleeshwarar e la Basilica di San Tommaso. Possibile visita a una ONG nel pomeriggio per i viaggi di gruppo. Pernottamento a Chennai. (C)

#### GIORNO 2 - MAHABALIPURAM

Dopo colazione partenza per Thiruvannamalai con sosta a Dakshina Chitra per scoprire le arti e l'artigianato del Sud India. Proseguimento per Mahabalipuram e visita dei principali siti archeologici dravidici. In serata arrivo a Thiruvannamalai e sistemazione in hotel. Pernottamento a Thiruvannamalai. (C, C)

#### GIORNO 3 - THIRUVANNAMALAI

Dopo colazione, visita di Thiruvannamalai, importante città sacra dedicata al culto del fuoco e a Shiva, situata ai piedi del vulcano Arunachala. Visita al tempio Arunachaleswara, alle grotte di meditazione e all'ashram di Sri Ramana Maharshi. Pernottamento a Thiruvannamalai. (C, C)

#### GIORNO 4 - PONDICHERRY

Dopo pranzo trasferimento a Pondicherry, città dal fascino coloniale francese e indiano. Visita guidata dell'Ashram di Sri Aurobindo, della Chiesa del Sacro Cuore e di musei dedicati a figure culturali locali. Pernottamento a Pondicherry. (C)

#### GIORNO 5 - VISITA AD AUROVILLE

Trasferimento ad Auroville per scoprire questa città universale fondata nel 1968. Visita ai giardini del Matrimandir, sessione sul pensiero di Sri Aurobindo e tour in bicicletta tra i progetti locali. Pernottamento a Pondicherry. (C, P)

#### GIORNO 6 - CHIDAMBARAM

Dopo colazione partenza per Chidambaram e visita al tempio dedicato a Shiva Nataraj. Proseguimento per Kumbakonam con visita al tempio Airavateswara a Dharasuram, patrimonio UNESCO. Possibile spettacolo di danza e cena tradizionale per i viaggi di gruppo. Pernottamento a Kumbakonam. (C, C)

#### GIORNO 7 - KUMBAKONAM

Dopo colazione partenza per Madurai con sosta a



Tanjore per visitare il tempio Brihadishvara, capolavoro dell'architettura Chola. Arrivo a Madurai e visita guidata della città con i suoi principali templi e il palazzo reale. Pernottamento a Madurai. (C)

#### GIORNO 8 - MADURAI

Visita facoltativa al tempio Sri Meenakshi all'alba, poi partenza per Periyar. All'arrivo, visita alla Riserva, importante area protetta con progetti di eco-turismo e grande biodiversità. Tempo libero nel parco. Pernottamento a Periyar. (C, C)

#### GIORNO 9 - TRASFERIMENTO A KOCHI

Dopo colazione, possibilità di trekking guidato nella riserva di Periyar tra sentieri naturali e habitat diversi. Dopo pranzo trasferimento a Kochi e sistemazione a Fort Kochi, con tempo libero per esplorare la città. Pernottamento a Kochi. (C)

#### GIORNO 10 - VISITA A KOCHI

Dopo colazione, visita guidata di Kochi con tappa alla città ebraica, sinagoga, mercato delle spezie, Dutch Palace, St. Francis Church e reti da pesca cinesi. In serata spettacolo di Kathakali in teatro locale. Pernottamento a Kochi. (C)

#### GIORNO 11 - BACKWATERS

Trasferimento a Kumarakom per una crociera nelle Backwaters e visita alla riserva di uccelli. Partecipazione al progetto di turismo responsabile "Village life experience". Rientro a Kochi nel pomeriggio e tempo libero.

Pernottamento a Kochi. (C, P)

#### GIORNO 12 - RIENTRO A CASA

Trasferimento all'aeroporto di Kochi e partenza con volo internazionale.

Tappe

- CHENNAI
- THIRUVANNAMALAI
- PONDICHERRY
- KUMBAKONAM
- MADURAI
- PERIYAR
- KOCHI

#### DATE 2026

GEN	12
FEB	9
MAR	9
APR	13
MAG	
GIU	
LUG	
AGO	
SET	
OTT	12
NOV	9
DIC	14

COD. IN06



**Partenza garantita: quarto lunedì di ogni mese (da Ottobre ad Aprile)**

## India

### Kerala inesplorato

Un itinerario di 10 giorni pensato per farti vivere il meglio del Kerala e dell'India del Sud. Si parte da Mysore, città storica celebre per i suoi palazzi reali e i templi dravidici, per poi immergersi nelle colline di Wayanad, dove sarai ospite di comunità locali tra artigiani, artisti e agricoltori. Da qui il viaggio prosegue verso Kochi e Kumarakom, tra backwaters, canali e spettacoli tradizionali come il Kathakali, che raccontano l'anima più autentica del Kerala.

L'esperienza si conclude a Varkala, con due giorni di relax in un resort ayurvedico affacciato sulle scogliere dell'oceano, per ritrovare equilibrio e benessere immersi in uno scenario unico.



9  
GIORNI

**Periodo ideale tra Ottobre e Aprile**



Itinerario

#### GIORNO 1 - ARRIVO BANGALORE

Arrivo a Bangalore e trasferimento a Mysore. Dopo il check-in, visita guidata della città, famosa per i suoi palazzi reali e le colline di Chamundi con l'omonimo tempio. Pernottamento a Mysore.

#### GIORNO 2 - VISITA A MYSORE

Trasferimento a Wayanad con sosta al villaggio di Thirekapetta per una passeggiata tra le piantagioni di spezie e pranzo tradizionale. Visita al villaggio di bambù e all'ONG Uravu, con attività legate al turismo sostenibile. Pernottamento a Wayanad. (C/C)

#### GIORNO 3 - FORESTA PLUVIALE

Giornata dedicata all'esplorazione della foresta pluviale tropicale intorno all'eco-lodge di Wayanad, situato in un'area incontaminata tra colline boschive e torrenti di montagna. Possibilità di passeggiare fino a una cascata vicina e di esplorare i sentieri in bicicletta. Nel tardo pomeriggio, trekking guidato con naturalista

alla scoperta della fauna locale, tra cui il Nilgiri Langur, lo scoiattolo gigante del Malabar e numerose specie di uccelli e farfalle endemiche. Pernottamento a Wayanad. (C/P/C)

#### GIORNO 4 - WAYANAD

Tour delle colline di Wayanad con visita alle grotte preistoriche di Edakkal, al tempio Jain di Ananthanatha Swami e alle piantagioni di tè. Dopo pranzo, trasferimento a Cheruturuthy e check-in in resort ayurvedico sul fiume Nila. Pernottamento a Cheruturuthy. (C/C)

#### GIORNO 5 - FIUME NILA

Visita alla Kerala Kalamandalam e a un villaggio per scoprire tessitura, ceramica e lavorazione dei metalli. Incontro con il Vayali Folklore Group. Nel pomeriggio trasferimento a Fort Cochin e tempo libero per esplorare la città. Pernottamento a Cochin. (C)



#### GIORNO 6 - VISITA DI COCHIN

Visita guidata a Fort Cochin al mattino, tempo libero nel pomeriggio per esplorare la città o fare shopping. Serata dedicata a uno spettacolo culturale e Kathakali al Kerala Kathakali Center. Pernottamento a Fort Cochin. (C)

#### GIORNO 7 - COMUNITÀ A KUMARAKOM

Trasferimento a Kumarakom sul lago Vembanad, celebre per il bird sanctuary e i suoi paesaggi lacustri. Check-in in una casa storica in stile Kerala. Nel pomeriggio esperienza di vita rurale con il programma "Village life experience" e in serata crociera in barca tra i villaggi. Pernottamento a Kumarakom. (C)

#### GIORNO 8 -CROCIERA AD ALLEPPEY

Mattinata di relax a Kumarakom e imbarco sulla houseboat per una crociera tra le Backwaters, con pasti a bordo, viste sulle risaie e villaggi locali. Sosta alle piantagioni di cocco. Pernottamento in barca. (C, P, C)

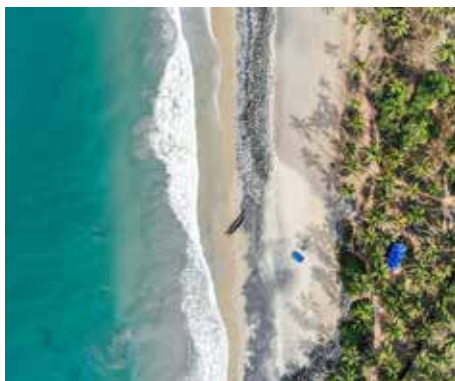
#### GIORNO 9 - PARTENZA

Attracco ad Alleppey dopo una breve crociera mattutina. Trasferimento al resort sulla spiaggia a Varkala (3h) oppure all'aeroporto di Cochin.

Tappe

- MYSORE
- WAYANAD
- CHERUTURUTHY
- COCHIN
- KUMARAKOM
- BARCA

DATE 2026	
GEN	26
FEB	23
MAR	23
APR	27
MAG	
GIU	
LUG	
AGO	
SET	
OTT	26
NOV	23
DIC	
CAT. 3*	COD. IN07
CAT. 4*	COD. IN08



## India

### Estensione a Varkala

Un'estensione a Varkala è l'occasione perfetta per concludere il viaggio in India con momenti di benessere e relax. Questo villaggio sacro, affacciato su spettacolari scogliere a picco sull'Oceano Indiano, regala paesaggi indimenticabili e un'atmosfera unica. Qui potrai goderti le giornate tra mare e natura, lasciarti coccolare da un resort ayurvedico e vivere la spiritualità che da sempre caratterizza questo luogo. Varkala è il rifugio ideale per ritrovare

equilibrio e armonia dopo un intenso itinerario di scoperta.



Periodo ideale tra Ottobre e Aprile



#### Itinerario

#### GIORNO 1 - TRASFERIMENTO A VARKALA

Dopo il trasferimento raggiungerai Varkala, un tranquillo e suggestivo paesino situato ai confini del distretto di Thiruvananthapuram, conosciuto per la sua atmosfera rilassata e i panorami mozzafiato sull'Oceano Indiano. Questo piccolo centro custodisce attrazioni di grande fascino, come la lunga spiaggia dorata, il tempio Janardana Swami dedicato a Vishnu e risalente a circa 2000 anni fa, e l'Ashramam-Sivagiri Mutt, luogo di pellegrinaggio spirituale a pochi passi dal mare. Il resto della giornata sarà libero per rilassarsi in spiaggia, passeggiare lungo la spettacolare scogliera panoramica o concedersi un trattamento rigenerante in uno dei centri ayurvedici della zona.

Pernottamento in resort affacciato sulla spiaggia. (C)

#### GIORNO 2 - RELAX A VARKALA

La giornata sarà dedicata alla scoperta del villaggio

e dei suoi dintorni. Passeggiando tra vicoli, piccoli negozi e caffè affacciati sul mare potrai respirare l'atmosfera tranquilla e spirituale che contraddistingue questo luogo unico. Nel pomeriggio consigliamo di raggiungere la suggestiva Papanasam Beach, conosciuta anche come Varkala Beach, a circa 10 km dal centro. Questa spiaggia è rinomata per la sua sorgente naturale dalle presunte proprietà curative e terapeutiche: secondo una credenza locale, immergersi nelle sue acque sacre purifica il corpo dalle impurità e l'anima dai peccati, rendendo l'esperienza non solo rigenerante ma anche profondamente spirituale. Un luogo ideale per un bagno, una passeggiata o semplicemente per contemplare il tramonto sull'oceano.

Pernottamento in resort affacciato sulla spiaggia. (C)

#### GIORNO 3 - PARTENZA DA TRIVANDRUM

Dopo la colazione e il check-out dal resort, trasferimento all'aeroporto internazionale



di Trivandrum per il volo di rientro. Ultimi scorci sull'oceano e sulle scogliere di Varkala accompagneranno la conclusione di questo soggiorno, che resterà tra i ricordi più intensi e rilassanti del viaggio in India.

Soggiorno • VARKALA

COD. IN09



## India

### Estensione alle isole Laccadive

Un'estensione alle isole Laccadive è l'occasione perfetta per concludere il viaggio in India con un'esperienza di totale relax in uno dei paradisi naturali più incontaminati dell'Oceano Indiano. Queste isole, ancora poco battute dal turismo di massa, sono caratterizzate da spiagge bianchissime, lagune cristalline e barriere coralline che custodiscono una straordinaria varietà di pesci tropicali. Qui potrai rilassarti all'ombra delle palme, praticare

snorkeling o immersioni per ammirare i fondali, oppure semplicemente goderti la tranquillità di un ambiente autentico e silenzioso. I resort, immersi in scenari da sogno, offrono la possibilità di vivere un soggiorno intimo e rigenerante, lontano dal ritmo frenetico delle città. Le Laccadive rappresentano una fuga ideale per chi desidera aggiungere al viaggio in India una parentesi di mare e natura incontaminata.

4  
GIORNI

Periodo ideale tra Ottobre e Aprile



Itinerario

#### GIORNO 1 - TRASFERIMENTO THINNAKARA

Al mattino presto trasferimento all'aeroporto di Cochin per il volo verso Agatti, porta d'ingresso dell'arcipelago delle Laccadive. All'arrivo sarete accolti da un nostro rappresentante che vi accompagnerà al molo per imbarcarvi sulla barca che in circa 30 minuti vi condurrà sull'incantevole isola di Thinnakara. Giunti a destinazione sarete ricevuti con un drink di benvenuto e accompagnati al vostro resort, immerso in un contesto naturale di rara bellezza. Thinnakara si presenta come una piccola gemma incastonata nell'oceano, circondata da acque turchesi che si confondono con il cielo e da spiagge bianchissime, soffici come polvere. Le palme ondegianti e la tranquillità che avvolge l'isola creano un'atmosfera di pace assoluta, ideale per chi desidera vivere un'esperienza lontana dal tempo. Le acque calme dell'Oceano Indiano lambiscono dolcemente le coste, invitando a rilassarsi e ad abbandonarsi al ritmo lento della natura. Pernottamento a Thinnakara. (C, P, C)

#### GIORNO 2 - RELAX SULLA SPIAGGIA

La giornata sarà interamente dedicata al relax e alla scoperta di questo paradiso incontaminato. Potrete trascorrere il tempo passeggiando lungo le spiagge candide, prendendo il sole o semplicemente lasciandovi cullare dal suono delle onde. L'isola di Thinnakara si trova proprio di fronte all'isola di Bangaram, altra perla dell'arcipelago, e sarà possibile organizzare un'escursione in barca per ammirare i paesaggi circostanti e le barriere coralline che rendono questa destinazione così speciale. Tra immersioni, snorkeling o semplicemente riposo sotto le palme, vivrete momenti di autentico benessere in un ambiente ancora intatto e preservato. Pernottamento a Thinnakara. (C, P, C)

#### GIORNO 3 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Un'altra giornata dedicata al mare e al relax assoluto. Avrete la possibilità di tuffarvi nelle acque cristalline che circondano l'isola, perfette per nuotare o praticare



snorkeling, ammirando i coloratissimi fondali. Le spiagge bianche, ampie e tranquille, invitano a momenti di contemplazione e riposo, mentre il silenzio e la natura selvaggia rendono questa esperienza ancora più suggestiva. La giornata si concluderà con il tramonto sull'oceano, che regalerà scenari indimenticabili.

Pernottamento a Thinnakara. (C, P, C)

#### **GIORNO 4 - RIENTRO A CASA**

Dopo la colazione sarà tempo di salutare le Laccadive. Trasferimento in barca da Thinnakara ad Agatti, da cui ripartirete con il volo per Cochin. All'arrivo proseguimento con il vostro volo internazionale di rientro. Lascerete questo arcipelago con il ricordo di giornate trascorse tra mare, natura e silenzi, un'esperienza che resterà impressa come un rifugio di pace e bellezza autentica.

Soggiorno

● THINNAKARA

COD. IN10



**Partenza garantita: terza domenica di ogni mese (tutto l'anno)**

## Nepal

### L'essenza del Nepal

L'Essenza del Nepal è un tour di 8 giorni che ti permette di esplorare le principali città e attrazioni del paese, immergendoti nella sua cultura, natura e spiritualità. Visiteremo Kathmandu, Pokhara, Chitwan e Nagarkot, ognuna con le sue caratteristiche uniche. Le città sono situate a diverse altitudini, offrendo variazioni di temperatura, paesaggi e biodiversità. Durante il viaggio, avrai l'opportunità di partecipare a diverse attività

avventurose e di goderti la natura nel parco nazionale di Chitwan.



**8  
GIORNI**

**Periodo ideale: da Marzo a Maggio e da Settembre a Novembre**



**Itinerario**

#### 1° GIORNO: ARRIVO A KATHMANDU

Arrivo a Kathmandu: Arrivo all'aeroporto internazionale di Kathmandu, incontro con un rappresentante e trasferimento in hotel. Breve panoramica sul viaggio in Nepal e tempo libero per riposarsi o esplorare la città autonomamente. Pernottamento a Kathmandu

#### 2° GIORNO: TOUR A KATHMANDU

Visite a Kathmandu: Giornata dedicata alla visita dei siti patrimonio dell'UNESCO, tra cui Patan Durbar Square, Swayambhunath e Boudhanath. Visita al Tempio di Pashupatinath e possibile incontro con la Kumari. Assiste all'Aarati sulla riva del fiume Bagmati. Pernottamento a Kathmandu (C)

#### 3° GIORNO: TRASFERIMENTO A POKHARA

Trasferimento a Pokhara: Trasferimento in auto a Pokhara con un viaggio panoramico lungo la strada. Check-in in hotel e passeggiata lungo il lago Phewa. Pernottamento nel Pokhara. (C).

#### 4° GIORNO: ESCURSIONE A POKHARA

Esplorazione di Pokhara: Escursione all'alba sulla collina di Kau Danda per ammirare le montagne. Visita a siti come il Tempio di Bindhyabasini e la cascata di Devi. Escursione in barca sul lago Phewa e visita alla Pagoda della Pace Mondiale. Pernottamento a Pokhara (C)

#### 5° GIORNO: TRASFERIMENTO A CHITWAN

Trasferimento a Chitwan: Partenza per Chitwan con briefing sulla vita selvatica. Visita al villaggio di Tharu e passeggiata sulle rive del fiume Rapti. Possibilità di assistere a uno spettacolo di danza culturale Tharu. Pernottamento a Chitwan (C, P, C)

#### 6° GIORNO: GIUNGLA DI CHITWAN

Attività a Chitwan: Giornata piena di attività nella giungla, tra cui birdwatching, giro in canoa, safari in jeep e passeggiate naturalistiche. Pernottamento a Chitwan (C, P, C)



#### 7° GIORNO: KATHMANDU

Ritorno a Kathmandu: Ritorno a Kathmandu e giro turistico in risciò attraverso Thamel, Ason Bazaar e Durbar Square. Visita alla casa della Dea Vivente e ritorno in hotel passando per Indra Chowk. Pernottamento a Kathmandu (C)

#### 8° GIORNO: PARTENZA

Partenza da Kathmandu: Trasferimento all'aeroporto circa 3 ore prima del volo internazionale programmato.

Tappe

- KATHMANDU
- POKHARA
- CHITWAN
- KATHMANDU

#### DATE 2026

GEN	18
FEB	15
MAR	15
APR	19
MAG	17
GIU	21
LUG	19
AGO	16
SET	20
OTT	18
NOV	15
DIC	

COD. NEP01



**Partenza garantita: secondo sabato di ogni mese (tutto l'anno)**

## Bhutan

### L'essenza del Bhutan

Questo tour di 8 giorni permette di scoprire i luoghi più significativi del Bhutan, un paese che considera sacra l'intera natura e che protegge molte specie himalayane in via di estinzione altrove. Ultimo custode del Buddismo Vajrayana, il Bhutan affascina con i suoi monasteri, i monaci e i paesaggi spirituali. L'itinerario include il leggendario Nido della Tigre e una giornata di meditazione con i monaci al Monastero di Dodeydra, oltre

a una visita a Thimphu per conoscere progetti educativi legati alle arti tradizionali.



**9  
GIORNI**

**Periodo ideale: da Marzo a Maggio e da Settembre a Novembre**



**Itinerario**

#### GIORNO 1 - ARRIVO A CALCUTTA

Arrivo a Kolkata, trasferimento in hotel e breve tour della città con giro in barca sul Gange al tramonto. Pernottamento a Kolkata (C)

#### GIORNO 2 - VOLO PER PARO

Volo per Paro con viste spettacolari sull'Himalaya, arrivo e trasferimento a Thimphu con visite culturali e interazioni alla scuola d'arte CTAS, seguite da un incontro sulla Felicità Interna Lorda. Pernottamento a Thimphu (C, P, C)

#### GIORNO 3 - ESCURSIONE AL MONASTERO

Escursione al Monastero Cheri tra natura e spiritualità, pranzo al sacco lungo il fiume e visita al collegio astrologico di Pangri Zampa con possibilità di consultazione astrologica. Pernottamento a Thimphu (C, P, C)

#### GIORNO 4 - PUNAKHA

Viaggio da Thimphu a Punakha con sosta panoramica al Dochu-la, visita al tempio Chimi Lhakhang e al Dzong di Punakha, poi trasferimento a Paro. Pernottamento a Punakha (C, P, C)

#### GIORNO 5 - VISITA A FATTORIA LOCALE

Giornata dedicata alla scoperta della vita rurale a Nubgange con attività contadine, dimostrazione culinaria, passeggiata tra i villaggi e relax con bagno alle pietre calde. Pernottamento a Punakha (C, P, C).

#### GIORNO 6 - GIORNATA IN MONASTERO

Escursione immersiva al monastero di Dodeydra tra natura, spiritualità e arte sacra, con sessione di meditazione e partecipazione alla preghiera serale con i monaci. Pernottamento nella foresteria del monastero o in tenda (C, P, C)





#### GIORNO 7 - PARTENZA DA PARO

Partecipazione alla preghiera mattutina, escursione a Jungzhina, trasferimento a Paro e visita ai templi storici Kychu Lhakhang e Paro Dzong, seguita da una passeggiata in centro. Pernottamento a Paro (C, P, C,)

#### GIORNO 8 - MONASTERO DELLA TIGRE

Escursione al Monastero di Taksang con viste mozzafiato, pranzo al Takshang Café e visita a una fattoria per scoprire usanze e tradizioni locali, con bagno caldo alle pietre in serata. Pernottamento a Paro (C, P, C).

#### GIORNO 9 - PARTENZA

La mattina, dopo la colazione, verrai accompagnato all'aeroporto. Saluta il Bhutan e sali a bordo del volo per le destinazioni successive.

Tappe

- KOLKATA
- THIMPHU
- PUNAKHA
- PARO

#### DATE 2026

GEN	10
FEB	14
MAR	14
APR	11
MAG	9
GIU	13
LUG	11
AGO	8
SET	12
OTT	10
NOV	14
DIC	12

COD. BHU01



**Partenza garantita: primo sabato del mese (tutto l'anno)**

## Sri Lanka

### L'essenza dello Sri Lanka

Questo itinerario di turismo responsabile offre un'esperienza completa in Sri Lanka, ideale per chi ha poco tempo e visita il paese per la prima volta. Include visite alle principali città come Colombo, Anuradhapura, Polonnaruwa, Dambulla e Kandy, ma anche tappe in luoghi meno turistici come Kurunegala ed Heeloya. Le attività comprendono visite a progetti di commercio equo e solidale, comunità rurali con orti biologici e risaie, oltre alle principali

attrazioni storiche e culturali del paese, come le vasche di Anuradhapura, la rocca di Sigiriya e il tempio del dente di Buddha a Kandy. Il viaggio si conclude a Nuwara Eliya, con la visita alle piantagioni di tè.



**8  
GIORNI**

**Periodo ideale: da Dicembre a Marzo**



**Itinerario**

#### GIORNO 1 - COLOMBO - NEGOMBO

Arrivo presto, trasferimento a Negombo. Giornata libera sulla spiaggia. Pernottamento a Negombo.

#### GIORNO 2 - NEGOMBO - ANURADHAPURA

Partenza presto per Kurunegala. Giornata con Selyn Fair Trade, introduzione al commercio equo. Visita al centro di tessitura e alla tintura. Pranzo. Esperienza di tessitura manuale. Visita all'asilo e al negozio. Trasferimento ad Anuradhapura e check-in in hotel. Pernottamento a Anuradhapura (C,P,C).

#### GIORNO 3 - ANURADHAPURA - DAMBULLA

Visita ad Anuradhapura, antica capitale dello Sri Lanka. Ammirate il Jayasri Maha Bodhi e altre attrazioni. Partenza per Aukana per vedere le sculture in pietra. Rientro a Dambulla. Pernottamento a Dambulla (C,C).

#### GIORNO 4 - POLO NNARUWA

Partenza per Polonnaruwa dopo colazione, visita al sito UNESCO. Pranzo in fattoria. Escursione a Sigiriya nel pomeriggio. Pernottamento a Dambulla (C,C).

#### GIORNO 5 - DAMBULLA - KANDY

Visita delle grotte di Dambulla dopo colazione. Trasferimento a Kandy con sosta alle piantagioni di cacao e spezie a Matale. Pranzo tradizionale presso la comunità. Visita al Tempio del Dente di Buddha a Kandy. Pernottamento a Kandy (C,P,C).

#### GIORNO 6 - PINNAWELA

Dopo colazione, trasferimento al centro di recupero elefanti di Pinnawala. Visita a tre templi a Pilimathalawa: il tempio Hindu di Ambakke, il tempio buddista di Lankathilaka e quello di Gadaladeniya. Ritorno a Kandy. Pernottamento a Kandy. (C, C)





#### GIORNO 7 - NUWARA ELIYA

Prima colazione. Visita di Kandy e del Giardino Botanico. Trasferimento a Nuwara Eliya tra le piantagioni di tè. Visita delle produzioni di tè. Rientro a Kandy nel pomeriggio. Pernottamento a Kandy. (C, C).

#### GIORNO 8 - PARTE NZA

Dopo la prima colazione partenza a Colombo e partenza con volo internazionale o possibilità di fare un'estensione al mare a Mirissa (periodo da ottobre/aprile) o Nilaveli (periodo maggio/settembre)

Tappe

- ANURADHAPURA
- DAMBULLA
- KANDY

#### DATE 2026

GEN	
FEB	7
MAR	7
APR	4
MAG	2
GIU	6
LUG	4
AGO	1
SET	5
OTT	3
NOV	7
DIC	5

COD. SRI01



## Sri Lanka

### Estensione a Mirissa

Un'estensione a Mirissa è la scelta perfetta per concludere il viaggio in Sri Lanka con momenti di relax in riva all'oceano. Questo affascinante villaggio sulla costa meridionale è celebre per la sua splendida spiaggia dorata, il mare turchese e l'atmosfera rilassata che lo rendono una delle mete balneari più amate dell'isola. A Mirissa potrai trascorrere le giornate tra bagni di sole, nuotate nelle acque tranquille e passeggiate lungo la baia. La località è anche uno dei

migliori punti al mondo per l'avvistamento delle balene e dei delfini, un'esperienza unica che aggiunge emozione al soggiorno. Tra restaurantini sulla spiaggia, tramonti spettacolari e la possibilità di concedersi trattamenti ayurvedici, Mirissa unisce mare, natura e benessere. Un'estensione ideale per rilassarsi e rigenerarsi dopo un tour culturale o naturalistico in Sri Lanka, vivendo l'incanto di una delle sue coste più belle.

4  
GIORNI

Periodo ideale tra Ottobre e Aprile



Itinerario

#### GIORNO 1 - TRENO DA NUWARA ELIYA

Dopo la colazione, partenza dalla "piccola Inghilterra" di Nuwara Eliya per raggiungere Ella a bordo di uno dei treni più spettacolari di tutto lo Sri Lanka. Questo percorso ferroviario è considerato uno dei più belli al mondo: il treno si snoda lentamente tra immense piantagioni di tè verde, fitte foreste di eucalipto, scenografiche valli e montagne avvolte nella nebbia. Lungo il tragitto si attraversa il celebre Nine Arch Bridge, un ponte iconico immerso in una vegetazione lussureggiante, che rappresenta uno dei simboli dello Sri Lanka. All'arrivo a Ella, tempo a disposizione per visitare questa località montana e ammirare le sue famose cascate, tra cui le Rawana Falls, che precipitano con fragore in un paesaggio selvaggio e suggestivo. Da Ella, il viaggio prosegue verso sud, attraversando la giungla rigogliosa di Tissamaharama e le aree naturali che circondano il Parco Nazionale di Yala. Dopo la sosta per il pranzo, trasferimento alla città spirituale di Kataragama, uno dei luoghi sacri più

venerati del Paese. Qui si visiterà il santuario dedicato al dio dell'amore e della guerra Skanda (Murugan), costruito, secondo la tradizione, nel II secolo a.C. dal re Dutugemunu. Oggi Kataragama è un importante punto di pellegrinaggio frequentato da buddisti, induisti e musulmani, e regala un'esperienza culturale e spirituale unica.

Pernottamento a Yala. (C)

#### GIORNO 2 - SAFARI A YALA

Sveglia all'alba per un'indimenticabile esperienza di safari in jeep nel Parco Nazionale di Yala, una delle riserve naturali più famose di tutto lo Sri Lanka. Questo parco è rinomato soprattutto per la possibilità di avvistare il leopardo dello Sri Lanka: la densità di questi felini è tra le più alte al mondo, il che rende l'incontro emozionante e raro al tempo stesso. Oltre ai leopardi, Yala ospita altre straordinarie specie, come l'orso labiato, l'elefante asiatico, il bufalo indiano, coccodrilli e numerosi uccelli tropicali che



popolano lagune e corsi d'acqua. Accompagnati da una guida naturalista esperta, potrete vivere un'avventura indimenticabile a stretto contatto con la natura selvaggia dello Sri Lanka. Nel pomeriggio, proseguimento in auto per la costa meridionale fino a Mirissa (circa 2 ore e mezza di viaggio). Sistemazione in hotel e tempo libero per rilassarsi sulla spiaggia, ammirando uno dei tramonti più suggestivi dell'isola. Pernottamento a Mirissa. (C)

### **GIORNO 3 - WHALE WATCHING A MIRISSA**

Dopo la colazione, possibilità di vivere un'esperienza emozionante con un'escursione in barca per l'avvistamento di balene e delfini (escursione facoltativa, non inclusa). Le acque profonde di Mirissa sono infatti considerate tra i migliori luoghi al mondo per avvistare la balenottera azzurra, il più grande animale vivente sul pianeta, oltre a balene pilota, capodogli e gruppi di delfini che spesso accompagnano le barche in vivaci evoluzioni. Il

periodo migliore per il whale watching è tra novembre e aprile, quando le condizioni del mare sono più favorevoli. Il pomeriggio sarà libero per godersi la splendida spiaggia di Mirissa, perfetta per nuotare, passeggiare lungo la baia o semplicemente rilassarsi sotto le palme, in un contesto tropicale che unisce mare cristallino e natura incontaminata. Pernottamento a Mirissa. (C)

### **GIORNO 4 - RIENTRO A CASA**

Dopo la colazione e il check-out dall'hotel, trasferimento in auto verso Colombo lungo la panoramica costa meridionale, attraversando villaggi di pescatori e spiagge dorate. Arrivo all'aeroporto internazionale di Colombo in tempo utile per il volo di rientro. Concluderete così un itinerario che combina panorami mozzafiato, natura selvaggia, esperienze spirituali e momenti di relax al mare, portando con voi il ricordo indelebile dello Sri Lanka.

Soggiorno  
● YALA  
● MIRISSA



**Partenza garantita: quarto sabato del mese (tutto l'anno)**

## Maldive

### Maldive sostenibili: alla scoperta di Fulhadhoo

Questo itinerario esclusivo offre un'esperienza autentica alle Maldive, nell'atollo di Baa, Riserva Mondiale della Biosfera UNESCO, celebre per la sua biodiversità. Il viaggio inizia a Hulhumale, con una visita a Villimale per scoprire progetti di conservazione dei coralli. Si prosegue a Fulhadhoo, una delle 30 spiagge più belle al mondo, con sabbia bianca e acque turchesi, lontana dalle distrazioni moderne. La guesthouse selezionata garantisce comfort

e atmosfera locale. L'esperienza include snorkeling responsabile, immersioni con squali balena e visita a un allevamento di coralli, combinando relax, natura e sostenibilità.

**8  
GIORNI**

**Periodo ideale tra Dicembre e Maggio**



**Itinerario**

#### 1° GIORNO: ARRIVO A HULHUMALE

All'arrivo a Velana, accoglienza e trasferimento in hotel a Hulhumale. Dopo il riposo, visita a Villimale' con "Save the Beach" per esplorare l'isola e conoscere i progetti di conservazione. Degustazione della tradizionale "hedika" prima del rientro. Pernottamento: Hulhumale (C, C)

#### 2° GIORNO: FULHADHOO

Assistenza per la partenza in motoscafo alle 13:00 verso l'atollo di Baa e l'isola di Fulhadhoo. All'arrivo, accoglienza e sistemazione per 7 notti. Tempo per una nuotata al tramonto prima di cena. Pernottamento: Fulhadhoo (C, C)

#### 3° GIORNO: SNORKELING RESPONSABILE

Giornata dedicata allo snorkeling con briefing sulla pratica responsabile. La guida aiuterà a individuare la fauna marina e assisterà gli snorkelisti meno esperti per garantire sicurezza e comfort. Pernottamento:

Fulhadhoo (C, C)

#### 4° GIORNO: RELAX SULL'ISOLA

Giornata libera per rilassarsi sulla spiaggia, visitare un resort o partecipare ad attività acquatiche facoltative, incluse immersioni per sub certificati o per principianti. Pernottamento: Fulhadhoo (C, C)

#### 5° GIORNO: ALLEVAMENTO DI CORALLO

Dopo colazione, visita all'"allevamento" di coralli di Fulhadhoo per conoscere i progetti di riabilitazione e osservare da vicino le tecniche di propagazione dei coralli. Pernottamento: Fulhadhoo (C, C)

#### 6° GIORNO: ALLA SCOPERTA DELLE ISOLE

Escursione tra banchi di sabbia e visita a un'isola disabitata per un'esperienza in stile Robinson Crusoe. Tempo per esplorare, rilassarsi e gustare un barbecue tradizionale al tramonto. Partecipazione alla pulizia della spiaggia come gesto di turismo responsabile,



seguita da una nuotata rinfrescante. Pernottamento:  
Fulhadhoo (C, C)

#### 7° GIORNO: RELAX

Giornata libera per esplorare l'isola, rilassarsi sulla spiaggia o fare snorkeling. Possibilità di organizzare attività extra come immersioni o trattamenti in spa. Pernottamento: Fulhadhoo (C, C)

#### 8° GIORNO: PARTENZA

Dopo la prima colazione, trasferimento in motoscafo all'aeroporto internazionale di Male, con arrivo alle 10:00, dove si conclude il tour.

Tappe  
● HULHUMALE  
● FULHADHOO

#### DATE 2026

GEN	24
FEB	28
MAR	28
APR	25
MAG	23
GIU	27
LUG	25
AGO	22
SET	26
OTT	24
NOV	28
DIC	

COD. MAL01



**Partenza garantita: terzo sabato del mese (tutto l'anno)**

## Thailandia

### L'essenza della Thailandia

Questo itinerario di 11 giorni combina natura, cultura e spiritualità della Thailandia del Nord con esperienze autentiche a contatto con le comunità locali. Da Bangkok, con i suoi templi, mercati e il fiume Chao Phraya, si prosegue verso Ayutthaya, patrimonio UNESCO, per poi raggiungere Chiang Rai con il Triangolo d'Oro e infine Chiang Mai, tra templi storici e un centro di protezione per elefanti. Un viaggio equilibrato tra storia, spiritualità e vita quotidiana, con la

possibilità di estendere il tour al mare a Krabi, Phuket o Koh Samui.



**9  
GIORNI**

**Periodo ideale tra Novembre e Aprile**



**Itinerario**

#### **GIORNO 1 - ARRIVO BANGKOK**

Arrivo a Bangkok e trasferimento in hotel. In tarda mattinata tour della città vecchia con visita al mercato locale, al Wat Suthat e attività buddiste a Wat Theptidaram con meditazione e incontro con i monaci. Passeggiata lungo la Buddha Street e visita al villaggio Baan Bat, famoso per la lavorazione manuale delle ciotole dei monaci. Infine salita al Monte d'Oro per la vista panoramica su Bangkok. Pernottamento a Bangkok.

#### **GIORNO 2 - VISITA BANGKOK**

Visita al Wat Traimit con il Buddha d'oro, proseguendo per China Town e il Palazzo Reale con il Wat Phra Kheo. A seguire, Wat Po con il Buddha disteso e possibilità di massaggio tradizionale eseguito da terapeuta ipovedente. Pernottamento a Bangkok. (C)

#### **GIORNO 3 - VISITA DAMNERN SADUAK**

Escursione al mercato galleggiante di

Damnernsaduak, visita alla grotta di Krasae e viaggio in treno sulla "ferrovia della morte" fino al ponte sul fiume Kwai. Pranzo in ristorante locale e tempo libero in hotel con piscina sul fiume. Pernottamento a Kanchanaburi. (C)

#### **GIORNO 4 - CROCIERA AD AYUTTHAYA**

Partenza per il Palazzo Reale di Bang Pa-In e pranzo thailandese a bordo di una chiatte tradizionale durante la crociera sul fiume Chao Phraya. Nel pomeriggio visita ai templi e ai palazzi di Ayutthaya, sito UNESCO, quindi rientro a Bangkok e check-in in hotel. Pernottamento a Bangkok (C, P).

#### **GIORNO 5 - TRASFERIMENTO A CHIANG RAI**

Volo per Chiang Rai e trasferimento in hotel. Incontro con un saggio per scoprire la cultura Lanna e il concetto di "merito" buddista, poi visita al tempio Phra That Pha Ngao. Pranzo e visita alla piantagione di tè Choui Fong. Pernottamento a Chiang Rai (C).





#### GIORNO 6 - CROCIERA SUL MEKONG

Partenza in barca sul Mekong verso il Triangolo d'Oro e visita alla House of Opium. Dopo pranzo, sosta al celebre White Temple e proseguimento per Chiang Mai lungo la strada panoramica di Doi Saket. Arrivo in hotel e cena tradizionale Khantoke con musica locale. Pernottamento a Chiang Mai (C).

#### GIORNO 7 - VISITA A CHIANG MAI

Arrivo a Chiang Mai e check-in in hotel. Visita ai templi principali: Wat Phra Singh con il venerato Phra Sing Buddha, Wat Chedi Luang con la sua antica storia e Wat Phra That Doi Suthep, celebre per la pagoda e la vista panoramica sulla città. Pernottamento a Chiang Mai. (C)

#### GIORNO 8 - RIABILITAZIONE ELEFANTI

Escursione al centro di protezione degli elefanti e altri animali salvati, con possibilità di osservare gli elefanti liberi e conoscere le loro storie. Rientro a Chiang

Mai e tempo libero per visitare il Warorot Market. Pernottamento a Chiang Mai. (C, P)

#### GIORNO 9 - RIENTRO A CASA

Colazione e check-out dall'hotel. Trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai e volo per Bangkok o altre destinazioni di mare (si consiglia un volo mattutino con partenza dall'aeroporto di Chiang Mai).

- BANGKOK
- KANCHANABURI
- BANGKOK
- CHIANG RAI
- CHIANG MAI

#### DATE 2026

GEN	17
FEB	21
MAR	21
APR	18
MAG	16
GIU	20
LUG	18
AGO	15
SET	19
OTT	17
NOV	21
DIC	

COD. THAI01



## Thailandia

### Estensione a Krabi

Un'estensione a Krabi è la scelta perfetta per aggiungere al tuo viaggio in Asia qualche giorno di relax tra mare e natura. Situata sulla costa sud-occidentale della Thailandia, Krabi è famosa per le sue spettacolari falesie calcaree, le spiagge bianche e le acque turchesi punteggiate da isole tropicali. Qui potrai rilassarvi sulle incantevoli spiagge di Ao Nang e Railay, esplorare le isole Phi Phi e Hong con un'escursione in barca o vivere l'esperienza

unica di fare snorkeling e immersioni tra colorati fondali corallini. Oltre al mare, Krabi offre anche una natura rigogliosa con grotte, sorgenti termali e la suggestiva foresta di mangrovie. Un soggiorno a Krabi è un mix perfetto di avventura e relax: tra tramonti spettacolari, cene sulla spiaggia e momenti di benessere, rappresenta la conclusione ideale per un viaggio indimenticabile in Asia.

4  
GIORNI

Periodo ideale tra Ottobre e Marzo



Itinerario

#### GIORNO 1 - TRASFERIMENTO A KRABI

Al mattino presto trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai per il volo verso la costa sud-occidentale della Thailandia, in direzione Krabi, una delle destinazioni balneari più affascinanti del Paese. All'arrivo sarete accolti da un nostro rappresentante locale che vi accompagnerà al resort selezionato, situato in una posizione privilegiata a pochi passi dal mare. Dopo il check-in, tempo libero a disposizione per rilassarsi. Potrete iniziare a godere delle meraviglie naturali di Krabi passeggiando lungo la spiaggia, ammirando le falesie calcaree che si tuffano nell'oceano o semplicemente lasciandovi cullare dalla calma atmosfera tropicale. In serata vi consigliamo una cena in uno dei ristorantini sul mare per assaporare la cucina thailandese locale. Pernottamento a Krabi. (C)

#### GIORNO 2 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Intera giornata a disposizione per il relax. Potrete trascorrere il tempo in spiaggia, tra nuotate nelle

acque turchesi, bagni di sole e passeggiate lungo la riva. Krabi è rinomata per le sue spiagge da cartolina come Ao Nang e Railay Beach, caratterizzate da sabbia bianca e maestose scogliere calcaree che creano panorami indimenticabili. In alternativa, potrete concedervi un massaggio tradizionale thailandese, praticare attività acquatiche o semplicemente rilassarvi nel comfort del vostro resort. Una giornata all'insegna del benessere e della tranquillità in uno scenario naturale unico.

Pernottamento a Krabi. (C)

#### GIORNO 3 - ESCURSIONE ALLE ISOLE

Dopo la colazione, partenza per un'emozionante escursione in barca alle famose 4 Isole di Krabi, considerate tra le mete più belle e fotografate della Thailandia. L'arcipelago di Krabi conta oltre 200 isole, ma queste quattro sono particolarmente apprezzate per la loro vicinanza alla costa e per la bellezza del paesaggio.



La più grande, Koh Poda, è celebre per l'imponente scogliera calcarea che si erge di fronte alla spiaggia, creando uno sfondo spettacolare. Koh Tup, invece, è sorprendente perché, a seconda delle maree, si collega ad altre isolette attraverso una lingua di sabbia bianca, regalando uno spettacolo naturale unico. Durante la giornata sarà possibile nuotare e fare snorkeling nelle acque cristalline, scoprendo i coloratissimi fondali e la ricca vita marina. L'escursione sarà anche un'ottima occasione per rilassarsi al sole e scattare fotografie indimenticabili in uno degli scenari più pittoreschi del sud-est asiatico.

Pernottamento a Krabi. (C, P)

#### GIORNO 4 - RIENTRO A CASA

Dopo la colazione e il check-out, trasferimento all'aeroporto di Krabi per il volo verso Bangkok e coincidenza con il vostro volo internazionale di rientro. Lascere Krabi con il ricordo delle sue spiagge incantevoli, dei paesaggi mozzafiato e delle atmosfere

rilassanti che rendono questa destinazione una delle più amate di tutta la Thailandia.

Soggiorno • KRABI

CAT. 3\* COD. THAI02  
CAT. 4\* COD. THAI03



## Thailandia

### Estensione a Koh Samui

Un'estensione a Koh Samui permette di vivere qualche giorno di puro relax in una delle isole più affascinanti della Thailandia. Spiagge di sabbia bianca, acque cristalline e una vegetazione tropicale rigogliosa fanno da cornice a un soggiorno che alterna mare, natura e cultura. Potrai rilassarti in resort con spa e trattamenti ayurvedici, esplorare templi e cascate, oppure dedicarti ad attività come snorkeling ed escursioni in barca verso il Parco

Marino di Ang Thong. Un finale ideale per chiudere il viaggio in Thailandia con armonia e benessere.

4  
GIORNI

Periodo ideale tra Gennaio e Settembre



Itinerario

#### GIORNO 1 - TRASFERIMENTO A KOH SAMUI

Al mattino presto trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai per il volo diretto verso Koh Samui, la perla del Golfo di Thailandia. All'arrivo sarete accolti da un nostro rappresentante locale che vi accompagnerà all'hotel selezionato, situato in una delle splendide baie dell'isola. Dopo il check-in, tempo libero per rilassarsi ed entrare subito nell'atmosfera tropicale di Koh Samui: potrete passeggiare lungo la spiaggia, fare un primo bagno nelle acque turchesi o semplicemente godervi i comfort del resort. In serata consigliamo una cena in riva al mare, con piatti tipici thailandesi e vista sul tramonto. Pernottamento a Koh Samui. (C)

#### GIORNO 2 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Intera giornata dedicata al relax. Potrete trascorrere il tempo tra bagni di sole e nuotate nelle acque cristalline, oppure concedervi un massaggio tradizionale thailandese in uno dei centri benessere. L'isola offre numerose spiagge incantevoli: da

Chaweng, vivace e animata, a Lamai, perfetta per chi cerca tranquillità, fino alle baie più intime come Bophut e Maenam. Tempo libero per scoprire i dintorni o per una passeggiata lungo le palme che costeggiano la costa. Pernottamento a Koh Samui. (C)

#### GIORNO 3 - RELAX SULLA SPIAGGIA

Un'altra giornata a disposizione per rilassarsi o, se lo desiderate, partecipare a escursioni facoltative. Potrete visitare il famoso Big Buddha Temple, fare un giro tra i mercatini locali, esplorare le cascate di Na Muang immerse nella foresta tropicale o prendere parte a un'escursione in barca nel Parco Marino di Ang Thong, un arcipelago di isolette con lagune e spiagge da cartolina, ideale per snorkeling e kayak. In alternativa, potrete continuare a godervi la spiaggia e il mare dell'isola. Pernottamento a Koh Samui. (C)

#### GIORNO 4 - RIENTRO A CASA

Dopo la colazione e il check-out, trasferimento





all'aeroporto di Koh Samui per il volo verso Bangkok e coincidenza con il vostro volo internazionale. Ultimi momenti per ammirare i paesaggi tropicali e conservare i ricordi di un soggiorno all'insegna di mare, relax e natura incontaminata.

Soggiorno

● KOH SAMUI

CAT. 3\* COD. THAI04  
CAT. 4\* COD. THAI05





## Perché noi?

### Perché siamo locali, quindi, presenti con i nostri uffici direttamente in Asia.

Siamo un DMC con sede in India e filiali in tutta l'Asia. Grazie alla nostra profonda conoscenza delle destinazioni, selezioniamo le migliori esperienze per il tuo viaggio.

### Perché ti portiamo nelle destinazioni più belle dell'Asia.

Scopri luoghi indimenticabili, tra natura straordinaria e cultura millenaria. Abbiamo selezionato esperienze e alloggi esclusivi per una vacanza senza paragoni.

### Perché conosciamo i nostri paesi.

Testiamo personalmente ogni esperienza e alloggio, garantendo comfort e autenticità. Turismo consapevole non significa rinunciare a servizi esclusivi.

### Perché abbiamo progettato le migliori esperienze.

Offriamo viaggi che ti fanno vivere l'anima autentica di ogni destinazione, trasformando ogni tour in un percorso culturale ed emozionale unico.

### Perché organizziamo esperienze consapevoli.

Integriamo pratiche spirituali locali come yoga e meditazione, favorendo un incontro autentico tra saggezza orientale e pragmatismo occidentale.

### Perché ti facciamo viaggiare in sicurezza.

Garantiamo sicurezza con veicoli selezionati, guide esperte e assistenza 24/7. Offriamo anche connettività wi-fi durante i trasferimenti per essere sempre connessi.

### Perché promuoviamo un Turismo Responsabile e Sostenibile.

Supportiamo le comunità locali e tuteliamo l'ambiente, contribuendo a uno sviluppo turistico etico e sostenibile.

SCARICA I NOSTRI  
CATALOGHI



CONSCIOUS JOURNEYS PVT. LTD.  
39 B, Ballygunge Terrace, Kolkata (Calcutta)  
700029, Bengala Occidentale, India

[info@consciousjourneys.com](mailto:info@consciousjourneys.com)  
[www.consciousjourneys.com](http://www.consciousjourneys.com)