



Percorsi
consapevoli,
per ritrovare
se stessi.



COMPANY PROFILE

Turismo consapevole ed esperienziale

Il turismo consapevole è sinonimo stretto di viaggiare con coinvolgimento, passione e crescita personale. Tramite il **turismo consapevole** cerchiamo di favorire un **incontro autentico**, sincero e intimo tra la **saggezza orientale** e il **pragmatismo occidentale**, in modo che l'esperienza di viaggio possa essere **rielaborata** in modo creativo nella **vita personale** di tutti gli individui e delle comunità coinvolte. A tal fine ogni tour diventerà un **percorso di crescita personale** attraverso uno scambio reciproco tra i viaggiatori e le comunità locali. Il nostro motto è

"riscoprire se stessi attraverso il viaggio". Così anche il turismo esperienziale è **un nodo di viaggiare che coinvolge i partecipanti in una serie di attività indimenticabili con un forte impatto personale.** Attività che colpiscono tutti i sensi e creano connessioni a livello fisico, emotivo, spirituale, sociale e intellettuale. I nostri itinerari sono stati progettati per tutti quei viaggiatori che vogliono vivere esperienze esclusive, uniche e dal valore inestimabile e che apportino benefici alla propria salute e a quella del pianeta.







Conscious Journeys è un DMC (Destination Management Company) specializzato in **viaggi consapevoli ed esperienziali** nei Paesi asiatici, con sede principale in **India** (Kolkata), e filiali in **Sri Lanka** (Kochchikade), **Bhutan** (Thimpu), **Thailandia** (Bangkok) e **Birmania** (Yangon).

Siamo il tuo partner ideale per organizzare il tuo tour in Asia. Abbiamo una profonda conoscenza di ogni destinazione, pertanto **siamo in grado di selezionare le migliori esperienze** che potrai vivere durante il tuo tour. Ci sono luoghi in Asia in grado di stupirti per la straordinaria bellezza della natura e della cultura delle antiche civiltà. Intraprendere un vero e proprio viaggio, non significa soltanto visitare le città più conosciute per spuntarle dalla propria lista di luoghi da visitare. Significa anche **vivere le**

Conscious Journeys

esperienze più significative disponibili in quei luoghi, e noi vogliamo **farvi scoprire la vera anima e l'essenza culturale** di ogni destinazione, che sarà il souvenir più importante da portare a casa dopo il viaggio. Viaggiando con noi, avrai la possibilità di **esplorare i nostri luoghi in modo più profondo**, senza soffermarsi soltanto sugli aspetti "turistici". Per noi il turismo esperienziale è il fulcro del nostro lavoro, affinché tutti i nostri viaggiatori possano **avere l'opportunità di vivere un'esperienza culturale, sociale ed emozionale**.

Tutto il meglio dell'Asia



Conscious Journeys propone viaggi organizzati in diversi paesi dell'Asia, come **India, Bhutan, Sri Lanka, Nepal, Birmania, Thailandia, Malesia e Maldive**. Ogni itinerario nasce con l'obiettivo di offrire **esperienze autentiche, sicure e senza pensieri**: ci occupiamo di tutto, dalla scelta di **hotel e resort di qualità, a guide specializzate e autisti privati**, fino alla creazione di incontri con **associazioni, cooperative del commercio equo e solidale** (siamo partner Altromercato) e comunità locali, che rappresentano il cuore culturale dei nostri viaggi.

A seconda delle esigenze, si può optare

per **viaggi individuali** con date flessibili, per **viaggi di nozze** personalizzati, o per **viaggi di gruppo** legati a festival ed eventi unici, che permettono anche ai singoli viaggiatori di unirsi a esperienze condivise. A queste formule si aggiungono oggi le **Partenze garantite**, itinerari più brevi ma intensi, che condensano il meglio delle destinazioni asiatiche e offrono la sicurezza di una **partenza confermata**. Una soluzione ideale per chi ha meno tempo a disposizione, ma non vuole rinunciare a vivere l'essenza di un **viaggio consapevole ed esperienziale**.







Negli itinerari, che ad una prima lettura possono sembrare uguali, si celano talvolta **differenze comprensibili** solo agli **addetti ai lavori**, constatabili solo a viaggio concluso, talvolta, quando ci capita di confrontare la nostra con l'altrui esperienza.

Scopriamo così che **potevamo evitarc** una levataccia o una fatica inutile, che **siamo passati accanto ad un luogo di interesse** e non l'abbiamo visto, che per risparmiare su un hotel abbiamo **fatto due volte la stessa strada** e ci siamo anche privati di uno spettacolo inconsueto o di un piacevole momento di relax... La **qualità del viaggio non è data solamente dalle stelle dell'hotel**, nasce dalla **conoscenza, dall'esperienza**,

I nostri itinerari

dalla sensibilità e dalla cultura di chi lo progetta, da una **filosofia** che pone al centro il viaggio ed il viaggiatore con le sue esigenze e i suoi interessi. **Scegliamo attentamente** le strutture di accoglienza che non sono dei semplici hotel ma spesso **eco-lodge o piccoli resort, alberghi di charme** o in posizioni esclusive, che lasciano nell'ospite l'impronta della loro atmosfera. Soggiornare in queste strutture significa **compiere un viaggio nel viaggio**. Nelle località che non offrono un'ampia possibilità di scelta, optiamo comunque sempre per le **sistemazioni migliori**.

Tipologie

Partenze Garantite

Le nostre **Essenze di Viaggio** in formula **Partenze Garantite**: itinerari brevi ma intensi, ideali per chi ha meno tempo e desidera comunque vivere il meglio dell'Asia con l'**approccio consapevole ed esperienziale**.

Ogni tour **unisce i luoghi più iconici alle esperienze** con ONG, cooperative e progetti comunitari, creando viaggi che intrecciano cultura, natura e incontro umano. Le Partenze Garantite offrono **massima affidabilità**: conferma al raggiungimento del minimo partecipanti, servizi condivisi con guide locali e accompagnatori, vantaggi economici e possibilità di estensioni personalizzate.

Un catalogo **pronto alla vendita** per agenzie e tour operator, dove l'efficienza del **prodotto organizzato incontra la filosofia del turismo esperienziale**.

Viaggi di gruppo

I nostri **viaggi di gruppo** sono ideali per chi desidera un'**esperienza condivisa**, con **date fisse e utili** a partecipare a **festival ed eventi unici**. Questi viaggi permettono al singolo viaggiatore di unirsi a un gruppo formato da Conscious Journeys. **Ogni viaggio di gruppo si attiva al raggiungimento del numero minimo di partecipanti**, garantendo un'esperienza ben organizzata. Per partire, è necessario **consultare il Calendario Partenze**. Gli itinerari dei viaggi di gruppo, che possono includere l'opzione di rilassarsi in una destinazione balneare asiatica, sono dettagliatamente descritti nel nostro catalogo.

Viaggi individuali

I nostri **viaggi individuali** sono perfetti per chi **cerca autonomia e personalizzazione**. Si può scegliere un itinerario con una **data di partenza flessibile**, con l'opzione di aggiungere **estensioni su misura**. Queste possono includere **soggiorni al mare, ritiri di meditazione o esperienze yoga**. Il team di Conscious Journeys si dedica all'organizzazione di ogni dettaglio, dalla scelta di autisti privati e guide specializzate, al soggiorno in strutture di alto livello. Inoltre, si organizzano incontri con associazioni locali, cooperative e comunità tribali, offrendo un'immersione profonda nella cultura del paese ospitante. Questa esperienza unica rimarrà impressa nella memoria del viaggiatore per molto tempo. I **viaggi individuali rappresentano quindi una scelta ideale** per chi desidera un viaggio che rifletta pienamente i propri interessi e stile personale.

Viaggi di nozze

I nostri **viaggi di nozze** offrono **un'esperienza unica e personalizzabile**. Oltre a un **indimenticabile tour culturale**, includono un **soggiorno in un resort marino** per un meritato relax post-matrimonio. Questi viaggi sono perfetti per le coppie che desiderano **esplorare la cultura locale**, immergendosi nella natura e nelle tradizioni, senza rinunciare al comfort e alla bellezza di destinazioni paradisiache. Il nostro obiettivo è rendere ogni luna di miele **un'avventura ricca di emozioni e scoperte**. Scoprirete destinazioni affascinanti e potrete personalizzare ogni aspetto del vostro viaggio di nozze, assicurandovi che sia esattamente come lo avete sempre sognato. I nostri viaggi di nozze sono un connubio perfetto di esplorazione culturale e relax in destinazioni da sogno.

Esperienze

conscious luxury

Per noi il lusso non è opulenza, il lusso è riscoprire valore ed esclusività in esperienze che uniscono cultura, natura e benessere. Tre tipologie di itinerari, progettati con cura:

- **Heritage Luxury:** Esplora la storia e il patrimonio culturale.
- **Eco Luxury:** Vivi la natura in modo sostenibile.
- **Wellness Luxury:** Dedica tempo al tuo equilibrio interiore.

Essenze di Viaggio

Itinerari brevi, tra 7 e 10 giorni, che concentrano il **meglio di ogni destinazione asiatica**. Ideali per una prima esperienza, offrono un'**immersione autentica tra città, cultura locale e progetti comunitari**. Personalizzabili con estensioni per mare, trekking o benessere.

Volontariato

Offriamo **esperienze di volontariato**

autentiche in India e Sri Lanka, per vivere un'immersione culturale unica mentre si contribuisce al **benessere delle comunità locali**. Ideali per scoprire il potere del volontariato: **impegno, scambio culturale e crescita personale**.

Ritiri Spirituali

Proponiamo **ritiri spirituali in Asia**, combinando **meditazione, yoga e immersione culturale** per il benessere fisico e mentale:

- **Monaco per un Mese** (Ladakh): Scopri la vita monastica buddhista immerso nella spiritualità himalayana con meditazione e scambio culturale.

- **Ritiro Buddista** (Dharamshala): Dieci giorni di meditazione e cultura tibetana, con pratiche guidate e trattamenti olistici.

- **Satyananda Yoga** (Goa): Approfondisci uno yoga olistico che integra antiche tradizioni con il benessere moderno.

- **Yoga a Rishikesh**: Sperimenta l'essenza dello yoga nella sua capitale, con un ritiro di 7 giorni sulle rive del Gange.

Esperienze progettate per **ritrovare equilibrio e serenità** lontano dalla vita quotidiana.

Benessere

Promuoviamo il **benessere** attraverso **pratiche tradizionali e terapie naturali**:

- **Terapie Acquatiche**: Rilassamento e guarigione con Watsu e idroterapia in centri selezionati in India e Thailandia, combinando acqua termale e trattamenti ayurvedici.

- **Trattamenti Ayurvedici**: La più antica scienza medica, per riequilibrare corpo e mente, guidando verso uno stile di vita sano e consapevole.

Benessere olistico per rigenerarsi in armonia con la natura.

Trekking Consapevole

Conscious Journeys propone **trekking naturalistici** per **esplorare la biodiversità e le culture asiatiche**. Non solo percorsi, ma **viaggi lenti, ideali per connettersi con la natura e le comunità locali**.



Viaggi in Natura

Ti guideremo in **esperienze immersive nella bellezza incontaminata dell'Asia**. Connottati con la **terra e te stesso** attraverso itinerari che combinano **avventura e riflessione**, rispettando e preservando **tesori naturali e culturali**. Scopri **montagne maestose, giungle lussureggianti e tradizioni millenarie** con le nostre guide locali. Ogni passo è un impegno per **proteggere il nostro mondo**.

Altromercato Experience

Sosteniamo il **consorzio Altromercato**, integrando nei nostri itinerari **visite a cooperative del circuito fair trade partner Altromercato**. Vivrai esperienze dirette con i produttori del **Commercio Equo e Solidale**, contribuendo alla creazione di un **turismo più giusto e sostenibile**.

Crociere in Asia

Naviga tra **Maldives, Andamane e India del Sud**, esplorando barriere coralline, coste pittoresche e comunità locali. Le nostre crociere **combinano relax, avventura e cultura**, per un viaggio esclusivo che celebra il legame tra **uomo e mare**.







Perché noi?

Perché siamo locali, quindi, presenti con i nostri uffici direttamente in Asia.

Siamo un DMC con sede in India e filiali in tutta l'Asia. Grazie alla nostra profonda conoscenza delle destinazioni, selezioniamo le migliori esperienze per il tuo viaggio.

Perché ti portiamo nelle destinazioni più belle dell'Asia.

Scopri luoghi indimenticabili, tra natura straordinaria e cultura millenaria. Abbiamo selezionato esperienze e alloggi esclusivi per una vacanza senza paragoni.

Perché conosciamo i nostri paesi.

Testiamo personalmente ogni esperienza e alloggio, garantendo comfort e autenticità. Turismo consapevole non significa rinunciare a servizi esclusivi.

Perché abbiamo progettato le migliori esperienze.

Offriamo viaggi che ti fanno vivere l'anima autentica di ogni destinazione, trasformando ogni tour in un percorso culturale ed emozionale unico.

Perché organizziamo esperienze consapevoli.

Integriamo pratiche spirituali locali come yoga e meditazione, favorendo un incontro autentico tra saggezza orientale e pragmatismo occidentale.

Perché ti facciamo viaggiare in sicurezza.

Garantiamo sicurezza con veicoli selezionati, guide esperte e assistenza 24/7. Offriamo anche connettività wi-fi durante i trasferimenti per essere sempre connessi.

Perché promoviamo un Turismo Responsabile e Sostenibile.

Supportiamo le comunità locali e tuteliamo l'ambiente, contribuendo a uno sviluppo turistico etico e sostenibile.

NEPAL

BHUTAN

INDIA

SRI LANKA

MALDIVE



BIRMANIA

THAILANDIA

MALESIA

SCARICA I NOSTRI
CATALOGHI



CONSCIOUS JOURNEYS PVT. LTD.
39 B, Ballygunge Terrace, Kolkata (Calcutta)
700029, Bengala Occidentale, India

t +(91) 983 0079988
info@consciousjourneys.com
www.consciousjourneys.com