

INDIA

La Valle dello Spiti: Un Kaleidoscopio Himalayano



INFORMAZIONI SULL'ITINERARIO

L'Himalaya non ha bisogno di molte presentazioni, eppure in questo vasto oceano di spazio infinito si trovano paradisi nascosti e remoti che catturano la nostra immaginazione e ci incantano con i loro splendori. L'Himalaya occidentale e le sue valli nascoste sono il fulcro di questo viaggio. L'Himalayan Kaleidoscope inizia nella capitale Delhi e ci porta a Kullu con un volo interno e da lì entriamo negli alti deserti dello Spiti.

Lo Spiti è rimasto isolato e chiuso al mondo esterno fino al 1992, quando è stato aperto per la prima volta ai viaggiatori. Un patrimonio buddista ben conservato, un ecosistema unico ad alta quota e un isolamento che trascende le barriere del tempo lasciano il viaggiatore incantato dalla magia di ciò che ci piace chiamare l'esperienza dello Spiti. Lo Spiti Kaleidoscope è la miscela perfetta dei mille aspetti del patrimonio geoclimatico e socioculturale dello Spiti insieme a un mix di avventure soft per solleticare i tuoi sensi. Questo viaggio è stato specificamente progettato con l'obiettivo di mostrarti, entro la "finestra" di tempo disponibile, un caleidoscopio abbastanza completo dello Spiti. Situata nella Trans-Himalaya, la regione confina con il Tibet a est e con il Ladakh a nord e presenta forti somiglianze ecologiche e culturali con i suoi vicini. Esploreremo i tesori mistici nascosti di questa valle, ci troveremo faccia a faccia con il Buddhismo tibetano nella pratica. Sede di alcuni dei più antichi monasteri e templi buddisti del mondo, questo viaggio offre una visione approfondita della vita, della cultura e dell'eredità buddista dello Spiti. Attraverseremo gli insediamenti più alti dello Spiti (e dell'Asia) adornati da monasteri e templi buddisti unici e antichi risalenti a oltre 1000 anni fa e racchiusi in leggende e folklore. L'alloggio in famiglia lungo il percorso arricchirà ulteriormente l'esperienza offrendo una comprensione autentica della vita e della cultura in una casa dello Spiti. I tuoi ospiti sono la gente del posto dello Spiti, che ti ospiterà nelle loro case per migliorare il tuo soggiorno nello Spiti. Attraversiamo 2 passi spettacolari per lasciare questa valle ed entrare nella verde e

lussureggiante valle di Kullu. L'essenza di questo viaggio risiede nei sottili collegamenti che sono costruiti all'interno del tessuto stesso di questo viaggio che assicura che il viaggio abbia impatti minimi e guadagni massimi per la regione. Questo viaggio rende il viaggio significativo e vantaggioso per le comunità, l'ambiente e i viaggiatori. Questo viaggio ridefinisce la forma convenzionale di viaggio e conferisce un'essenza ingenua allo spirito di viaggiare con una differenza. Dall'essere un viaggio a zero emissioni di carbonio all'essere completamente gestito e gestito dalle comunità locali, questo è un viaggio che fonde conservazione e viaggio in modo olistico.

PANORAMICA DEL VIAGGIO E DETTAGLI DEL PROGRAMMA

1° GIORNO: ESPLORAZIONE DI DELHI 14/08/2025

Delhi

Arrivo all'aeroporto di Delhi. Trasferimento in hotel per un po' di riposo. Verso le 10:00, dopo la colazione, visita guidata della Vecchia Delhi. In particolare, la visita include il Forte Rosso (visita solo dall'esterno), patrimonio mondiale dell'UNESCO dal 2007, costruito nel 1639 dall'imperatore Mughal Shah Jahan (il creatore del Taj Mahal), la Jama Masjid, una delle più grandi dell'India, dove è conservata un'antica copia del Sacro Corano scritta su pelle di cervo. Visita le piccole vie secondarie di questa parte della città come Chawri Bazar che è una delle strade più trafficate della Vecchia Delhi. Più tardi, visita Raj Ghat, il luogo della cremazione del Mahatma Gandhi. Dopo pranzo visiterai Nuova Delhi con i suoi lussuosi edifici, come l'India Gate, un arco eretto in memoria dei soldati indiani che persero la vita combattendo per l'esercito britannico durante la prima guerra mondiale, e il Parlamento. Nel tardo pomeriggio il tour proseguirà verso il Gurudwara Bangla Sahib, uno dei più importanti gurdwara Sikh, o luogo di culto Sikh in India, noto come "Sarovar". Quindi trasferimento in hotel.

Pernottamento a Delhi

2° GIORNO: VISITA DI NAGGAR 15/08/2025

Delhi – Kullu – Naggar

Dopo la colazione trasferimento all'aeroporto per il volo per Kullu. Trasferimento a Naggar (circa 1 ora di viaggio in jeep) e check-in in hotel. Trascorriamo il resto della giornata esplorando Naggar, che ospita la famosa galleria d'arte del pittore e tibetologo russo Roerich. Il castello di Naggar è un'altra attrazione qui, che ora è un hotel gestito dal governo.

Pernottamento a Naggar. (B)

3° GIORNO: : ESPLORAZIONE DI MANALI 16/08/2025

Naggar – Manali – Naggar

Dopo la colazione ci dirigiamo a un'ora di macchina da Manali. Manali un tempo era un piccolo villaggio, ora è una vivace stazione di montagna affollata di turisti in fila per visitare Snow Point (passo Rohtang). La storia del luogo ha un significato importante nella mitologia indiana, poiché è il centro dell'universo e il nome della città deriva da Manu, il grande saggio indù che diede la legge indù: "Manusmriti". Dopo aver esplorato il villaggio, torniamo a Naggar per la notte.

Pernottamento a Naggar. (B)

4° GIORNO: TRASFERIMENTO A SISSU 17/08/2025

Naggar – Sissu

Dopo la prima colazione, check-out dall'hotel e partenza per Sissu. Sulla strada ci fermeremo nella valle di Solang. Dopo Solang attraverseremo il Tunnel Atal, considerato una meraviglia di ingegneria ed un'attrazione turistica di per sé, che collega Manali alla valle di Lahaul-Spiti, riducendo i tempi di percorrenza in modo significativo. Godetevi la vista panoramica intorno. Dopo il tunnel di Atal, raggiungeremo Sissu. Check in hotel

per un po' di riposo. In seguito esplorazione del villaggio di Sissu, che si trova sulle rive del fiume Chandra, dove si può fare una passeggiata lungo il fiume e godere del bellissimo paesaggio intorno. Visita delle cascate a breve distanza dal villaggio. Le cascate sono un'attrazione popolare e sono circondate da una vegetazione lussureggiante. Di sera rientro in hotel per la cena.

Pernottamento a Sissu. (B, D)

5° GIORNO: ESCURSIONE AL LAGO DI CHANDARTAL 18/08/2025

Sissu- Chandartal – Pangmo

Oggi ci muoveremo verso la valle di Spiti, seguendo il fiume Spiti fino alle sue origini. Attraverseremo il passo di Rohtang, che separa la valle di Kullu da quella di Lahaul, passando dalle catene montuose Trans-Himalayane al Grande Himalaya. Assisteremo al cambiamento netto del paesaggio passando da una zona piovosa ad una zona più arida, raggiungeremo la valle di Chandartal, seguendo la valle del fiume Chandra. Faremo un piccolo trekking per vedere l'affascinante lago di Chandartal (che significa lago della luna), che come suggerisce il suo significato evoca scenari lunari. Il lago luccica come un ciondolo turchese contro le fredde montagne aride della valle della Spiti. È circondato dalla vasta terra erbosa che era un ghiacciaio in tempi antichi. Più tardi trasferimento di circa 3 ore a Pangmo, dove trascorreremo il resto della giornata giornata con le suore del Convento buddista, sperimentando da vicino la tipica vita monastica. Vedremo le difficili condizioni in cui il convento è stato formato mentre parteciperemo ai loro momenti di preghiera, cucina, o meditazione. Impareremo anche un po' di Bhoti (scrittura tibetana) ed avremo l'occasione di praticare il buddismo.

Pernottamento nel monastero di Pangmo (B,L,D)

6° GIORNO: IMMERGITI NELLE ATTIVITÀ DEL CONVENTO 19/08/2025

Pangmo

Trascorri la giornata immergendoti nelle faccende quotidiane di una suora. Medita, rilassati, cucina, impara e semplicemente sii.

Pernottamento al monastero di Pangmo (B,L,D)

7° GIORNO: TRASFERIMENTO AL VILLAGGIO DI CHICHAM 20/08/2025

Pangmo – Chicham

Dopo la colazione ci dirigeremo al villaggio di Chicham (2-3 ore). Chicham è un villaggio unico e forse uno dei villaggi più verdi dell'Himalaya. Numerose iniziative spaziano dall'energia verde decentralizzata alle case passive solari, alle serre, a varie iniziative di sostentamento, conservazione e istruzione, per citarne alcune. Più tardi in serata ci ritireremo nei soggiorni in famiglia e divertiti a cucinare con la tua famiglia ospitante.

Pernottamento a Chicham. (B,L,D)

8° GIORNO: ESPERIENZA DI VITA NEL VILLAGGIO DI CHICHAM 21/08/2025

Chicham

Oggi trascorriamo la giornata a Chicham. Abbiamo la possibilità di fare un'escursione in uno spettacolare punto panoramico vicino ai 5000 metri da cui si può avere una vista panoramica dello Spiti e avvistare circa 18 villaggi in una giornata limpida. Se sei interessato, puoi fare volontariato con attività del villaggio come agricoltura, allevamento di bovini, edilizia ecc. o esplorare il villaggio e capire di più sui lavori di sviluppo nello Spiti. La sera esploreremo una serata di espressioni popolari che ci daranno un'idea della cultura dello Spiti. La gente del villaggio presenterà la sua forma tradizionale di danza accompagnata da canzoni suonate dai musicisti usando i loro strumenti tradizionali unici. Stiamo promuovendo queste forme d'arte per garantirne la conservazione e come fonte di generazione di reddito per la comunità locale, in particolare per le donne e i

musicisti (che appartengono alle caste inferiori), nonché per consentire un miglioramento del loro status sociale.

Pernottamento a Chicham. (B,L,D)

9° GIORNO: : VISITA AL MONASTERO DI KEY 22/08/2025

Chicham - Key - Langza - Kaza

Dopo la colazione, trasferimento a Kibber, situato a 4205 metri sopra il livello del mare. In seguito visita al monastero di Key, noto anche come "Monastero al centro del Mandala", che è il monastero più grande di Spiti e che ha un grande rilevanza spirituale. Ospita circa 200 monaci che ricevono un'istruzione secolare e religiosa fino al decimo anno di età prima di passare a insegnamenti buddisti più avanzati. Il monastero di Key organizza un festival annuale che attrae devoti e turisti. Durante questo festival, si svolgono rituali tradizionali, danze in maschera e canti, offrendo uno sguardo sul vivace contesto culturale della regione. In seguito visiteremo il villaggio di Langza, specializzato nelle arti della ceramica. Purtroppo oggi, è rimasto solo un vasaio, ma avremo comunque la possibilità di sperimentare il suo tornio! Giocheremo con l'argilla e impareremo le basi della ceramica tradizionale dello Spiti, creando il tuo proprio souvenir dalla valle dello Spiti! Successivamente trasferimento a Kaza e check-in in hotel.

Pernottamento a Kaza. (B,D)

10° GIORNO: ESPERIENZA YAK SAFARI 23/08/2025

Kaza-Komic-Kaza

Dopo la colazione, ci sposteremo a Hikkim, l'ufficio postale più alto dell'Asia, cosicché potrai spedire una cartolina a casa. Successivamente, trasferimento al villaggio di Komic, il villaggio più alto dell'Asia. Visita il monastero di Komic e, una volta sistemato, puoi esplorare il villaggio e fare una passeggiata nei campi per comprendere meglio gli intricati sistemi di irrigazione e le pratiche agricole nei villaggi più alti dell'Asia. Oggi avrai la possibilità di provare un safari a dorso di yak (2 a 3 ore) attraverso i pascoli alpini del bestiame del villaggio e il terreno di caccia del leopardo delle nevi. Successivamente, rientro a Kaza.

Pernottamento a Kaza. (B, D)

11° GIORNO: ASSISTENZA DELLA PERFORMANCE DI BHUCHENS 24/08/2025

Kaza – Dhankhar – Pin Valley

Dopo colazione ci dirigiamo a Dhankhar. Dhankhar era l'antica capitale dello Spiti. Dhankhar ospita anche un antico monastero arroccato precariamente tra strutture uniche erose dal vento. I resti del forte di Dhankhar, che ospitava la famiglia reale dello Spiti, sono ancora presenti. Una visita al monastero, al forte e ad altri templi sussidiari lascia incantati dalle meraviglie architettoniche tradizionali. Il monastero ha alcuni interessanti affreschi e thangka, che necessitano urgentemente di restauro. Il monastero di Dhankhar è stato recentemente dichiarato uno dei 100 siti più a rischio al mondo dal "The World's Monument Fund". Noi e i nostri partner abbiamo lavorato a stretto contatto con il monastero per cercare di raccogliere fondi per il suo restauro. Oggi avrai la rara possibilità di assistere a uno spettacolo di Bhuchens. I Bhuchens sono una setta unica di lama menestrelli che erano seguaci di Tholdon Gyalpo (un mistico buddista) che inventò questa forma d'arte nell'XI secolo in Tibet. Si tratta di una rara esibizione tantrica buddista tibetana per liberarsi dagli spiriti maligni e ora si trova solo nella valle dello Spiti. Più tardi ci dirigiamo nella valle del Pin e più avanti nella zona cuscinetto del Pin Valley National Park, in un villaggio unico dedicato ai monaci e alle monache in meditazione!!

Pernottamento nel Pin Valley National Park. (B,D)

12° GIORNO: VISITA AL MONASTERO DI KUNGRI 25/08/2025

Pin valley – Tabo

Oggi visitiamo il monastero di Kungri nella valle di Pin. Più tardi trasferimento a Tabo (circa 2 ore). Tabo è famosa per il suo monastero, popolarmente noto come l'Ajanta dell'Himalaya che ha celebrato 1000 anni nel 1996. Esplora il villaggio per il resto della giornata.

Pernottamento a Tabo. (B)

13° GIORNO: TRASFERIMENTO A KALPA 26/08/2025

Tabo – Kalpa

Viaggio di prima mattina verso Kalpa (circa 7 ore di viaggio). Il viaggio di oggi ci porta dal paesaggio desertico iniziale della valle dello Spiti alla lussureggiante valle di Satluj. Il viaggio è spettacolare mentre percorriamo quella che è comunemente nota come una delle strade più pericolose del mondo. Attraverseremo Nako durante il tragitto e, se ne avrete voglia, potremo fermarci per una rapida visita al lago Nako. Kalpa offre delle splendide viste sulla catena montuosa del Kinner Kailash.

Pernottamento a Kalpa. (B)

14° GIORNO: TRASFERIMENTO A TATTAPANI 27/08/2025

Kalpa – Tattapani

Oggi viaggiamo da Kalpa a Tattapani (circa 8 ore di macchina) attraverso la cintura di coltivazione delle mele dello Stato fino alla valle di Satluj. Da Kalpa iniziamo la discesa attraverso alcune belle sezioni di foreste seguendo il Satluj. Dopo questo lungo viaggio raggiungeremo un bellissimo resort, situato in un piccolo villaggio ai piedi dell'Himalaya nello stato dell'Himachal Pradesh, a un'ora da Shimla. Questa è una popolare destinazione turistica di montagna vicino a un lago. Il villaggio situato a 60 km da Shimla sulle rive del fiume Sutlej è famoso per il rafting e per la sua sorgente calda di zolfo, che si ritiene abbia proprietà curative per disturbi di salute come stress, dolori articolari, stanchezza e molte malattie della pelle. Dopo questa lunga fatica trascorriamo la sera nella piscina di acque termali calde del resort.

Pernottamento a Tattapani. (B, D)

15° GIORNO: BAGNO IN UNA PISCINA TERMALE 28/08/2025

Tattapani

Durante l'ultimo giorno di questo tour avrete la possibilità di rilassarvi prima di tornare al vostro Paese. È possibile usufruire di una più ampia gamma di trattamenti (Ayurvedici, Naturopatici e di Bellezza). Ci saranno sessioni di yoga giornaliera, cibo buono e sano, potrete sperimentare un bagno curativo nelle acque termali sulfuree e godere della meravigliosa vista del lago. Questo centro è il luogo ideale per una vacanza completa pensata per prendersi cura della nostra salute a 360 gradi.

Pernottamento a Tattapani. (B, D)

16° GIORNO: VISITA DI SHIMLA 29/08/2025

Tattapani – Shimla – aeroporto di Chandigarh

Ci alziamo presto oggi e ci trasferiamo in auto a Shimla. Shimla è una vivace stazione di montagna costruita su sette colline ed era considerata la Regina delle colline per la sua bellezza naturale e il suo carattere architettonico. Fu la capitale estiva degli inglesi durante i giorni del Raj che desiderava ricreare qui gli ambienti e la vita culturale britannici. Il clima, i dintorni e l'umore generale del posto si adattavano bene ai loro gusti. La città è cresciuta esponenzialmente dopo essere diventata la capitale dello stato dell'Himachal Pradesh, formatosi nell'anno 1968 dopo la sua separazione dal Punjab. Dopo una breve visita alla città, trasferimento all'aeroporto di Chandigarh per il volo per Delhi in coincidenza con il volo di ritorno.

Il programma di viaggio può subire variazioni sia per quanto riguarda gli incontri che l'itinerario. Tali modifiche possono essere determinate dalla momentanea indisponibilità delle comunità ospitanti o da variazioni delle condizioni che si determinano nel momento in cui si effettua il viaggio.

COSTO DEL VIAGGIO

Calcolato su 10 pax (compresa guida locale parlante italiano) 2.110 € a persona + volo aereo

La quota comprende:

- 15 Pernottamenti in camera doppia
- Trattamento come indicato nel programma (C colazione, P pranzo, C cena)
- Trasporti privati con aria condizionata
- A partire da 6 pax guida locale parlante italiano con supplemento di **300 euro**
- Accompagnatori e guide locali (in inglese)
- Biglietti di entrata ed escursioni come da programma
- 1 volo aereo interno Delhi-Leh
- Organizzazione tecnica

La quota non comprende:

- Voli aerei internazionali
- Volo di ritorno Chandigarh- Delhi
- **Supplemento piccoli gruppi (6 pax) 300 euro a persona**
- Assicurazione medico-bagaglio
- Assicurazione contro annullamento del viaggio COVID (altamente consigliata!)
- Visto consolare (da fare prima della partenza)
- Entrate nei luoghi con visita facoltativa
- Tasse per le fotografie (facoltative)
- Eventuali mance e spese personali
- Eventuale supplemento guida indiana parlante italiano (su richiesta da 2 a 5 pax)
- Tutto quanto non specificamente indicato ne "La quota comprende"
- Tutto quanto non specificamente indicato ne "La quota comprende"

Nota: La cifra stabilita prevede un certo tipo di vitto e alloggio e nel caso si desiderino delle sistemazioni diverse il maggior valore sarà a carico del cliente.

ATTIVITA'

- Esplora la capitale indiana di Nuova Delhi,
- esplorare Naggar e la famosa galleria d'arte del pittore e tibetologo russo Roerich,
- visitare la città di Manali,
- vivi la vita di una monaca Spiti nel monastero di Kaza, dove avrai la possibilità di assistere alla pratica del Buddismo,
- Esplora la capitale indiana di Nuova Delhi,
- esplorare Naggar e la famosa galleria d'arte del pittore e tibetologo russo Roerich,
- visitare la città di Manali,
- vivi la vita di una monaca Spiti nel monastero di Kaza, dove avrai la possibilità di assistere alla pratica del Buddismo,

- scopri il progetto di conservazione a Chicham, forse uno dei villaggi più verdi dell'Himalaya,
 - offriti volontario (se lo desideri) per le attività del villaggio di Chicham come l'agricoltura, l'allevamento del bestiame, l'edilizia,
 - vivi una serata di espressioni popolari in cui gli abitanti del villaggio presenteranno la loro forma tradizionale di danza e musica,
 - vivi un safari con gli yak attraverso i pascoli alpini del bestiame del villaggio,
 - visitare il monastero e il villaggio di Komic, il villaggio più alto dell'Asia,
 - esplorare Dhankhar, l'antica capitale dello Spiti, con il suo antico monastero arroccato precariamente tra strutture uniche erose dal vento e il Forte, che ospitava la famiglia reale dello Spiti,
 - assistere a uno spettacolo molto raro di Bhuchens (menestrelli Lama), che è uno spettacolo tantrico buddista tibetano per liberarsi dagli spiriti maligni e che ora si trova solo nella valle dello Spiti,
 - incontra l'ultimo vasaio sopravvissuto del villaggio di Langza e prova tu stesso a lavorare la ruota del vasaio per creare il tuo souvenir Spiti,
 - visitare l'antico e famoso monastero di Tabo, popolarmente noto come l'Ajanta dell'Himalaya,
 - goditi uno spettacolare viaggio da Tabo a Kalpa lungo quella che è comunemente conosciuta come una delle strade più pericolose del mondo
 - ammira le viste più belle del Kinner Kailash da Kalpa,
 - Riprenditi dal lungo viaggio nel resort con sorgenti termali di Tattapani prima di tornare a casa,
 - scopri la vivace stazione di montagna di Shimla, situata su sette colline, che fu la capitale estiva degli inglesi durante i giorni del Raj,
- scopri il progetto di conservazione a Chicham, forse uno dei villaggi più verdi dell'Himalaya,
 - offriti volontario (se lo desideri) per le attività del villaggio di Chicham come l'agricoltura, l'allevamento del bestiame, l'edilizia,
 - vivi una serata di espressioni popolari in cui gli abitanti del villaggio presenteranno la loro forma tradizionale di danza e musica,
 - vivi un safari con gli yak attraverso i pascoli alpini del bestiame del villaggio,
 - visitare il monastero e il villaggio di Komic, il villaggio più alto dell'Asia,
 - esplorare Dhankhar, l'antica capitale dello Spiti, con il suo antico monastero arroccato precariamente tra strutture uniche erose dal vento e il Forte, che ospitava la famiglia reale dello Spiti,
 - assistere a uno spettacolo molto raro di Bhuchens (menestrelli Lama), che è uno spettacolo tantrico buddista tibetano per liberarsi dagli spiriti maligni e che ora si trova solo nella valle dello Spiti,
 - incontra l'ultimo vasaio sopravvissuto del villaggio di Langza e prova tu stesso a lavorare la ruota del vasaio per creare il tuo souvenir Spiti,
 - visitare l'antico e famoso monastero di Tabo, popolarmente noto come l'Ajanta dell'Himalaya,
 - goditi uno spettacolare viaggio da Tabo a Kalpa lungo quella che è comunemente conosciuta come una delle strade più pericolose del mondo
 - ammira le viste più belle del Kinner Kailash da Kalpa,
 - Riprenditi dal lungo viaggio nel resort con sorgenti termali di Tattapani prima di tornare a casa,
 - scopri la vivace stazione di montagna di Shimla, situata su sette colline, che fu la capitale estiva degli inglesi durante i giorni del Raj,

IMPATTO SOCIALE E AMBIENTALE

Tutto l'itinerario è stato progettato per promuovere benefici diretti o indiretti per le comunità locali, l'ambiente e i patrimoni culturali. Quando possibile abbiamo selezionato sistemazioni tradizionali sensibili alle questioni sociali e ambientali, seguendo i principi e le pratiche generali del turismo responsabile. Il tour è progettato per includere le attività di varie comunità locali e tribali, attraverso l'uso di una serie di homestay locali, che ottengono supporto economico dal viaggio. Un soggiorno in una casa locale dovrebbe essere un must durante la tua visita a Spiti. Non solo perché vivere con una famiglia locale di Spiti sarà il momento clou del

tuo viaggio, ma anche perché gli homestay contribuiscono dal 30% al 50% dei redditi annuali per le famiglie ospitanti, ora una fonte di reddito supplementare essenziale di fronte ai crescenti cambiamenti climatici che influenzano i modelli agricoli e le rese delle colture. Gli homestay funzionano su un meccanismo di rotazione e garantiscono benefici equi a tutti gli strati della comunità del villaggio. Gli homestay a Spiti sono iniziati nel 2004 e questo tour aiuta anche a preservare l'architettura tradizionale e il patrimonio culturale. Per questo tour, Conscious Journeys collabora con diverse imprese sociali della comunità locale di Spiti.

Alcune attività come una serata di espressioni popolari, uno spettacolo di Bhuchen, imparare la ceramica locale o come filare la lana di yak in corde, o imparare forme d'arte meditative buddiste, per citarne alcune, non sono solo intuizioni estremamente affascinanti sul patrimonio e sulle forme d'arte locali, ma forniscono anche un incentivo a questi artisti per conservare questa antica eredità tramandata di generazione in generazione. Puoi acquistare artigianato tradizionale presso l'eco-shop Kaza dove puoi portare un souvenir nel tuo Paese.

Questo viaggio a Spiti ridefinisce la forma convenzionale di viaggio e conferisce un'essenza ingenua allo spirito del viaggiare con una differenza. Da essere sicuramente uno dei viaggi più memorabili della vita a essere un viaggio carbon positive per creare ulteriori mezzi di sostentamento e entrate per le comunità locali, questo è un viaggio che unisce conservazione e viaggio. E se i tuoi viaggi potessero anche generare un'impronta karmica positiva?.

CONSIGLI PRIMA DELLA PARTENZA

Essendo un freddo deserto di montagna, il clima a Spiti è quasi confusionario! I raggi del sole sono abbastanza forti da bruciarti la pelle, mentre le zone ombreggiate rimangono abbastanza fresche da indossare una giacca. La mattina e la sera potrebbero essere piuttosto fredde. Porta con te indumenti caldi adatti, soprattutto per la sera. Un guardaroba a strati probabilmente ha più senso. Buone scarpe da passeggio o scarponi da trekking sono essenziali anche se non stai facendo escursioni. A causa dell'altitudine, un cappello o un berretto e un buon paio di occhiali da sole sono essenziali. A causa delle lunghe distanze tra città e villaggi, porta le medicine di cui avrai bisogno insieme ad alcune scorte di pronto soccorso. Una buona torcia elettrica, una bottiglia d'acqua e un filtro polarizzante per la tua macchina fotografica torneranno molto utili. Uno zaino è necessario per trasportare oggetti essenziali/macchine fotografiche durante le escursioni locali. Monasteri e templi sono luoghi di culto, quindi dovresti vestirti di conseguenza. L'ingresso potrebbe essere negato a uomini e donne che indossano pantaloni corti/gonne, magliette/camicette senza maniche.

Questo itinerario offre buone opportunità per scambi culturali, avventure, escursioni, avvistamento di animali selvatici e trekking moderato. Tuttavia, non è adatto a tutti, a causa del trekking moderato e dell'altitudine. L'elevata altitudine dello Spiti (3300-5000 metri) richiede un notevole acclimatamento per ogni viaggiatore, che sia la prima volta o meno a tale altitudine. È meglio salire lentamente passando per Shimla. Poiché poche persone sono state a tali altitudini, è difficile sapere chi potrebbe essere affetto da mal di montagna. Non ci sono fattori specifici come età, sesso o condizioni fisiche che siano correlati alla suscettibilità al mal di montagna. Alcune persone ne soffrono e altre no, e alcune persone sono più suscettibili di altre. Se non si è mai viaggiato a queste altitudini prima, si consiglia di consultare il medico. Di solito consigliamo il dosaggio di Diamox 2/3 giorni prima di raggiungere Kaza come precauzione di sicurezza per questo viaggio, tuttavia si prega di consultare il medico prima di considerare di assumere questo farmaco poiché ha effetti collaterali. Si consiglia a coloro che soffrono di problemi polmonari o cardiaci, o di problemi respiratori noti, di consultare il proprio medico prima di intraprendere il viaggio verso la valle. Le strade per Spiti e all'interno di Spiti sono strade collinari sconnesse e per lo più non asfaltate. Si prega di notare che, sebbene l'esperienza sia esaltante, non è delle più comode. Si consiglia alle persone con condizioni mediche che potrebbero peggiorare con tali viaggi su strada di consultare il proprio medico. In caso di dubbi, consultare il proprio medico per confermare di essere in buona salute per viaggiare. Informare il medico del luogo in cui si sta andando per verificare se ci sono preoccupazioni particolari. A causa del clima e della generale mancanza di strutture mediche nei villaggi, si dovrebbe essere ragionevolmente in forma prima della partenza.



Un approccio consapevole al viaggio richiede una notevole capacità e volontà di adattarsi e adattarsi all'ambiente e alla cultura locale. Se desideri viaggiare con noi ti chiediamo di essere abbastanza aperto da sperimentare la cultura locale, la religione e le tradizioni senza pregiudizi e idee preconcepite che potresti avere prima della partenza e che appartengono al nostro modo di pensare culturale occidentale. Esplorando con occhi nuovi, con pazienza e apertura, sarai in grado di accedere alla vera essenza dei patrimoni culturali e della spiritualità attraverso i luoghi e le persone che incontrerai; se sei pronto a fare questo sforzo, godrai davvero della bellezza della ricca cultura e religiosità della valle dello Spiti, della straordinarietà della natura, della solennità dei monasteri buddisti.

HOTELS

CATEGORIE DI HOTEL: 3 STELLE SUPERIOR, HERITAGE E GUEST HOUSE

Durante questo tour abbiamo selezionato guesthouse comode ma molto semplici con camere pulite e confortevoli con bagno annesso (acqua corrente calda e fredda) e servizi igienici occidentali. Quando possibile nei villaggi vi forniamo una camera pulita e confortevole in una casa locale con servizi igienici ecologici a compostaggio secco e bagni alla turca. A Pangmo sarete ospiti in un convento di suore.

TRASPORTI

Veicoli privati con aria condizionata in base al numero dei partecipanti per tutto l'itinerario da Kullu a Chandigarh. E' incluso il volo interno Delhi-Kullu

QUANDO ANDARE

I mesi estivi da fine maggio a fine settembre sono il periodo migliore per visitare Spiti. Spiti rimane praticamente isolata dal resto dell'India per 6 mesi all'anno. La spessa neve himalayana blocca i passi montani, rendendo quasi impossibile il passaggio dei trasporti su strada, anche sulla rotta Shimla-Kinnaur. Con solo 250 giorni di sole all'anno, l'inverno a Spiti è una faccenda dura.