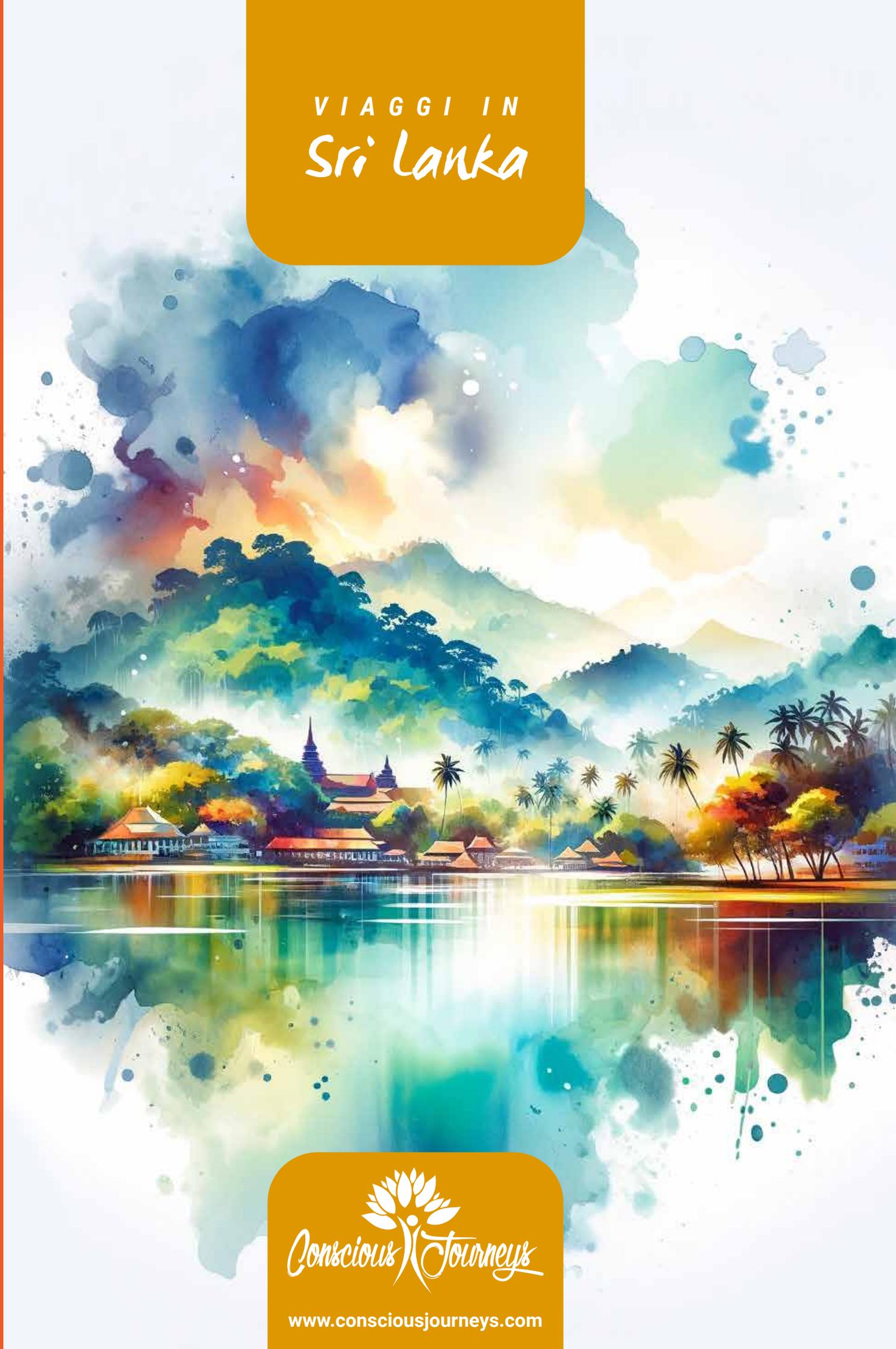


VIAGGI IN
Sri Lanka

CATALOGO 2025




Conscious Journeys

www.consciousjourneys.com

Indice

Turismo Consapevole ed Esperienziale	pag. 4
Conscious Journeys	pag. 7
Tutto il meglio dell'Asia	pag. 8
I nostri itinerari	pag. 11
Tipologie	pag. 12

Viaggi

Sri Lanka: L'essenza dello Sri Lanka	pag. 14
Sri Lanka: Il meglio dello Sri Lanka	pag. 16
Sri Lanka: Edizione Speciale Estate	pag. 18
Sri Lanka: I Tesori dello Sri Lanka	pag. 20
Sri Lanka: Alla scoperta dello Sri Lanka: Natura, Trekking e Cultura	pag. 22
Sri Lanka e India: Edizione Speciale Estate	pag. 24
Sri Lanka e Maldive	pag. 26

Turismo Consapevole ed esperienziale

Il turismo consapevole è sinonimo stretto di viaggiare con coinvolgimento, passione e crescita personale. Tramite il **turismo consapevole** cerchiamo di favorire un **incontro autentico**, sincero e intimo tra la **saggezza orientale** e il **pragmatismo occidentale**, in modo che l'esperienza di viaggio possa essere **rielaborata** in modo creativo nella **vita personale** di tutti gli individui e delle comunità coinvolte. A tal fine ogni tour diventerà un **percorso di crescita personale** attraverso uno scambio reciproco tra i viaggiatori e le comunità locali. Il nostro motto è

“riscoprire se stessi attraverso il viaggio”. Così anche il turismo esperienziale è **un nodo di viaggiare che coinvolge i partecipanti in una serie di attività indimenticabili con un forte impatto personale. Attività che colpiscono tutti i sensi e creano connessioni a livello fisico, emotivo, spirituale, sociale e intellettuale. I nostri itinerari sono stati progettati per tutti quei viaggiatori che vogliono vivere esperienze esclusive, uniche e dal valore inestimabile e che apportino benefici alla propria salute e a quella del pianeta.**






Conscious Journeys



Conscious Journeys



Conscious Journeys è un **DMC** (Destination Management Company) specializzato in **viaggi consapevoli ed esperienziali** nei Paesi asiatici, con sede principale in **India** (Kolkata), e filiali in **Sri Lanka** (Kochchikade), **Bhutan** (Thimpu), **Thailandia** (Bangkok) e **Birmania** (Yangon).

Siamo il tuo partner ideale per organizzare il tuo tour in Asia. Abbiamo una profonda conoscenza di ogni destinazione, pertanto **siamo in grado di selezionare le migliori esperienze** che potrai vivere durante il tuo tour. Ci sono luoghi in Asia in grado di stupirti per la straordinaria bellezza della natura e della cultura delle antiche civiltà. Intraprendere un vero e proprio viaggio, non significa soltanto visitare le città più conosciute per spuntarle dalla propria lista di luoghi da visitare. Significa anche **vivere le**

Conscious Journeys

esperienze più significative disponibili in quei luoghi, e noi vogliamo **farvi scoprire la vera anima e l'essenza culturale** di ogni destinazione, che sarà il souvenir più importante da portare a casa dopo il viaggio. Viaggiando con noi, avrai la possibilità di **esplorare** i nostri luoghi **in modo più profondo**, senza soffermarsi soltanto sugli aspetti "turistici". Per noi il turismo esperienziale è il fulcro del nostro lavoro, affinché tutti i nostri viaggiatori possano **avere l'opportunità di vivere un'esperienza culturale, sociale ed emozionale.**

Tutto il meglio dell'Asia

Conscious Journeys propone **viaggi organizzati** in alcuni paesi dell'Asia, come India, Bhutan, Sri Lanka, Nepal, Birmania, Thailandia, Malesia e isole Maldive. Potrete vivere **esperienze coinvolgenti** in **totale sicurezza** e soprattutto **senza pensieri**, in quanto saremo noi a occuparci di tutto, assistendo il cliente in qualunque situazione, in particolare nella **scelta di hotel e resort di qualità**, **guide specializzate** e **autisti privati**, ma soprattutto a predisporre **incontri con associazioni, cooperative del commercio equo e solidale** (siamo anche partner Altromercato) e **comunità che costituiscono il terreno culturale**

per eccellenza dove poter costruire un'esperienza autentica. Si può scegliere tra diverse formule come **viaggi individuali** (bisogna essere minimo due partecipanti) e **viaggi di nozze**, in una data flessibile, oppure iscriversi ad un **viaggio di gruppo** (anche da soli) in una data scelta dal tour operator, generalmente coincidenti con grandi eventi culturali che si svolgono in Asia, come festival, celebrazioni religiose, riti e appuntamenti aggregativi, e al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, si avvieranno i procedimenti di prenotazione per tutti gli iscritti.

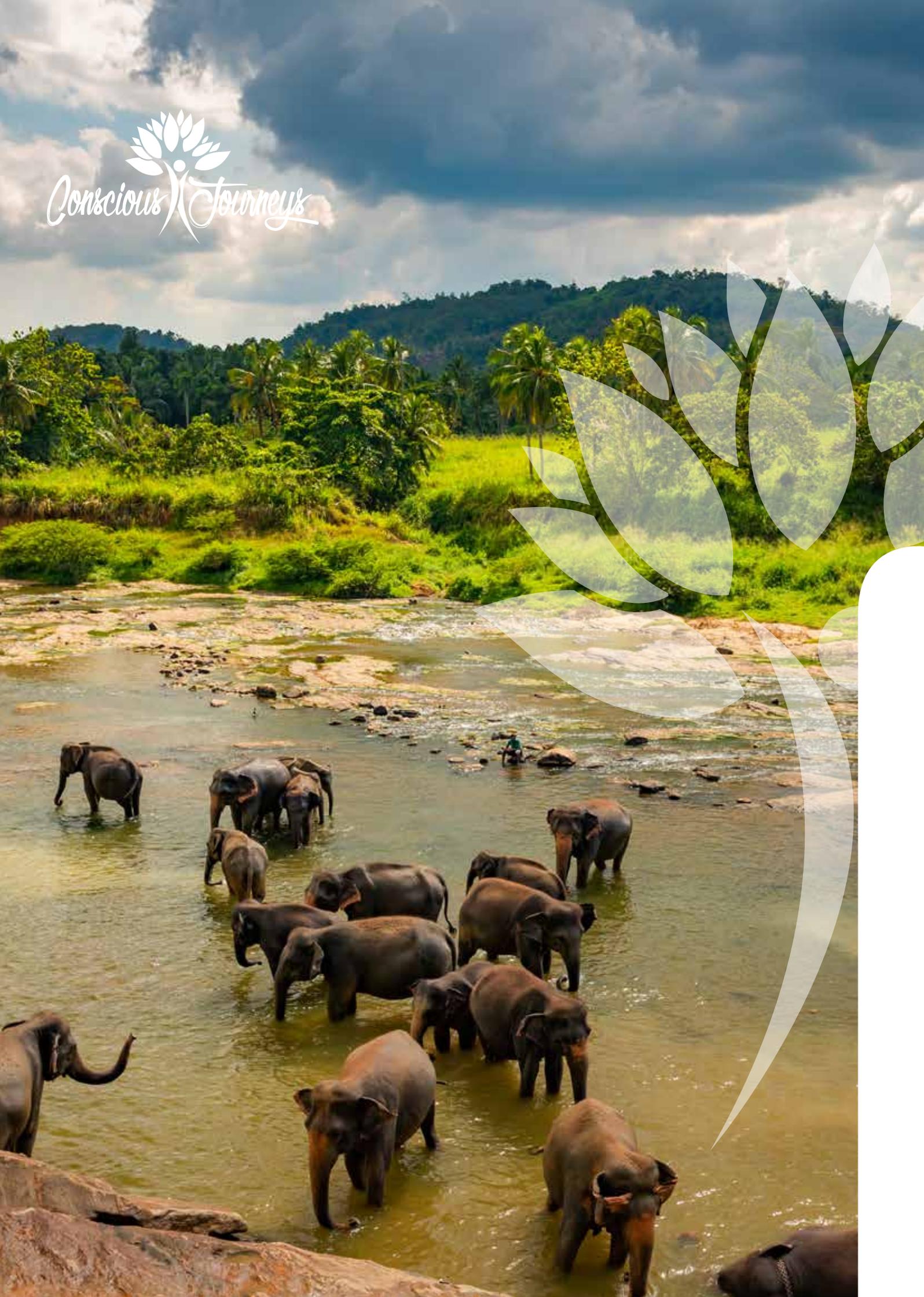




Conscious Journeys



Conscious Journeys





I nostri itinerari

Negli itinerari, che ad una prima lettura possono sembrare uguali, si celano talvolta **differenze comprensibili** solo agli **addetti ai lavori**, constatabili solo a viaggio concluso, talvolta, quando ci capita di confrontare la nostra con l'altrui esperienza.

Scopriamo così che **potevamo evitarci** una levataccia o una fatica inutile, che **siamo passati accanto ad un luogo di interesse** e non l'abbiamo visto, che per risparmiare su un hotel abbiamo **fatto due volte la stessa strada** e ci siamo anche privati di uno spettacolo inconsueto o di un piacevole momento di relax... La **qualità del viaggio non è data solamente dalle stelle dell'hotel**, nasce dalla **conoscenza, dall'esperienza,**

dalla sensibilità e dalla cultura di chi lo progetta, da una **filosofia** che pone al centro il viaggio ed il viaggiatore con le sue esigenze e i suoi interessi. **Scegliamo attentamente** le strutture di accoglienza che non sono dei semplici hotel ma spesso **eco-lodge o piccoli resort, alberghi di charme** o in posizioni esclusive, che lasciano nell'ospite l'impronta della loro atmosfera. Soggiornare in queste strutture significa **compiere un viaggio nel viaggio**. Nelle località che non offrono un'ampia possibilità di scelta, optiamo comunque sempre per le **sistemazioni migliori**.

Tipologie

Viaggi di gruppo

I nostri **viaggi di gruppo** sono ideali per chi desidera un'esperienza condivisa, con **date fissate dal tour operator** per partecipare a **festival ed eventi unici**. Questi viaggi permettono al singolo viaggiatore di unirsi a un gruppo formato da Conscious Journeys. **Ogni viaggio di gruppo si attiva al raggiungimento del numero minimo di partecipanti**, garantendo un'esperienza ben organizzata. Per partire, è necessario **consultare il Calendario Partenze**. Gli itinerari dei viaggi di gruppo, che possono includere l'opzione di rilassarsi in una destinazione balneare asiatica, sono dettagliatamente descritti nel nostro catalogo. Ogni itinerario ha una legenda che specifica se è disponibile come viaggio di gruppo o privato, permettendo una scelta informata.

Viaggi individuali

I nostri **viaggi individuali** sono perfetti per chi **cerca autonomia e personalizzazione**. Si può scegliere un itinerario con una **data di partenza flessibile**, con l'opzione di aggiungere **estensioni su misura**. Queste possono includere **soggiorni al mare, ritiri di meditazione o esperienze yoga**. Il team di Conscious Journeys si dedica all'organizzazione di ogni dettaglio, dalla scelta di autisti privati e guide specializzate, al soggiorno in strutture di alto livello. Inoltre, si organizzano incontri con associazioni locali, cooperative e comunità tribali, offrendo un'immersione profonda nella cultura del paese ospitante. Questa esperienza unica rimarrà impressa nella memoria del viaggiatore per molto tempo. I **viaggi individuali rappresentano quindi una scelta ideale** per chi desidera un viaggio che rifletta pienamente i propri interessi e stile personale.

Viaggi di nozze

I nostri **viaggi di nozze** offrono un'esperienza **unica e personalizzabile**. Oltre a un **indimenticabile tour culturale**, includono un **soggiorno in un resort marino** per un meritato relax post-matrimonio. Questi viaggi sono perfetti per le coppie che desiderano **esplorare la cultura locale**, immergendosi nella natura e nelle tradizioni, senza rinunciare al comfort e alla bellezza di destinazioni paradisiache. Il nostro obiettivo è rendere ogni luna di miele **un'avventura ricca di emozioni e scoperte**. Scoprirete destinazioni affascinanti e potrete personalizzare ogni aspetto del vostro viaggio di nozze, assicurandovi che sia esattamente come lo avete sempre sognato. I nostri viaggi di nozze sono un connubio perfetto di esplorazione culturale e relax in destinazioni da sogno.



Sri Lanka

L'essenza dello Sri Lanka

Questo itinerario di turismo responsabile offre un'esperienza completa in Sri Lanka, ideale per chi ha poco tempo e visita il paese per la prima volta. Include visite alle principali città come Colombo, Anuradhapura, Polonnaruwa, Dambulla e Kandy, ma anche tappe in luoghi meno turistici come Kurunegala ed Heeloya. Le attività comprendono visite a progetti di commercio equo e solidale, comunità rurali con orti biologici e risaie, oltre alle principali

attrazioni storiche e culturali del paese, come le vasche di Anuradhapura, la rocca di Sigiriya e il tempio del dente di Buddha a Kandy. Il viaggio si conclude a Nuwara Eliya, con la visita alle piantagioni di tè.

8
GIORNI



Viaggio privato (min. 2 persone)



Periodo ideale per partire: da Dicembre a Marzo



Itinerario

GIORNO 1 - COLOMBO - NEGOMBO

Arrivo presto, trasferimento a Negombo. Giornata libera sulla spiaggia. Pernottamento a Negombo.

GIORNO 2 - NEGOMBO - ANURADHAPURA

Partenza presto per Kurunegala. Giornata con Selyn Fair Trade, introduzione al commercio equo. Visita al centro di tessitura e alla tintura. Pranzo. Esperienza di tessitura manuale. Visita all'asilo e al negozio. Trasferimento ad Anuradhapura e check-in in hotel. Pernottamento a Anuradhapura (C,P,C).

GIORNO 3 - ANURADHAPURA - DAMBULLA

Visita ad Anuradhapura, antica capitale dello Sri Lanka. Ammirate il Jayasri Maha Bodhi e altre attrazioni. Partenza per Aukana per vedere le sculture in pietra. Rientro a Dambulla. Pernottamento a Dambulla (C,C).

GIORNO 4 - POLO NNARUWA

Partenza per Polonnaruwa dopo colazione, visita al sito UNESCO. Pranzo in fattoria. Escursione a Sigiriya nel pomeriggio. Pernottamento a Dambulla (C,C).

GIORNO 5 - DAMBULLA - KANDY

Visita delle grotte di Dambulla dopo colazione. Trasferimento a Kandy con sosta alle piantagioni di cacao e spezie a Matale. Pranzo tradizionale presso la comunità. Visita al Tempio del Dente di Buddha a Kandy. Pernottamento a Kandy (C,P,C).

GIORNO 6 - PINNAWELA

Dopo colazione, trasferimento al centro di recupero elefanti di Pinnawala. Visita a tre templi a Pilimathalawa: il tempio Hindu di Ambakke, il tempio buddista di Lankathilaka e quello di Gadaladeniya. Ritorno a Kandy. Pernottamento a Kandy. (C, C)



GIORNO 7 - NUWARA ELIYA

Prima colazione. Visita di Kandy e del Giardino Botanico. Trasferimento a Nuwara Eliya tra le piantagioni di tè. Visita delle produzioni di tè. Rientro a Kandy nel pomeriggio. Pernottamento a Kandy. (C, C).

GIORNO 8 - PARTE NZA

Dopo la prima colazione partenza a Colombo e partenza con volo internazionale o possibilità di fare un'estensione al mare a Mirissa (periodo da ottobre/aprile) o Nilaveli (periodo maggio/settembre)

Soggiorni

- ANURADHAPURA
- DAMB ULLA
- KANDY



Sri Lanka

Il meglio dello Sri Lanka

Questo itinerario di turismo responsabile permette di scoprire l'essenza dello Sri Lanka in un'unica esperienza di viaggio, ideale per chi ha poco tempo e visita per la prima volta il paese. Include le principali città come Colombo, Anuradhapura, Polonnaruwa, Dambulla e Kandy, con tappe autentiche come Kurunegala ed Heeloya per esperienze di commercio equo e solidale e visite alla comunità rurale. Il viaggio parte da Colombo, attraversa Anuradhapura,

Polonnaruwa, Sigiriya, Dambulla e Kandy per poi concludersi a Nuwara Eliya, nota come "Little England", e sulla spiaggia di Mirissa, con l'opportunità di fare whale watching.

12
GIORNI



Viaggio privato (min. 2 persone)



Periodo ideale per partire: da Dicembre a Marzo



itinerario

GIORNO 1 - COLOMBO - NEGOMBO

Arrivo all'alba, incontro con il nostro rappresentante e trasferimento a Negombo. Giornata libera per rilassarsi in spiaggia. Pernottamento a Negombo.

GIORNO 2 - NEGOMBO - ANURADHAPURA

Partenza mattutina per Kurunegala. Giornata con Selyn Fair Trade per conoscere il commercio equo e solidale. Visita al centro di tessitura e tintura, pranzo incluso. Visita all'asilo e alla fabbrica. Visita al negozio di Wanduragala. Trasferimento e Pernottamento ad Anuradhapura (C, P, C).

GIORNO 3 - ANURADHAPURA - DAMBULLA

Dopo colazione visita ad Anuradhapura, antica capitale dello Sri Lanka, con molte attrazioni tra cui lo Jayasri Maha Bodhi e la stupa di Ruwanweli. Partenza per Aukana per vedere le sculture in pietra. Rientro a

Dambulla. Pernottamento a Dambulla (C, C).

GIORNO 4 - POLO NNARUWA

Dopo colazione, visita a Polonnaruwa, sito UNESCO, e pranzo in una fattoria. Nel pomeriggio, escursione a Sigiriya per visitare la fortezza. Pernottamento a Dambulla (C, C).

GIORNO 5 - DAMBULLA - KANDY

Dopo colazione, visita alle grotte di Dambulla. Trasferimento a Kandy con sosta per visitare coltivazioni di cacao e spezie a Matala. Pranzo tradizionale presso la comunità. Visita al Tempio del Dente di Buddha. Pernottamento a Kandy (C, P, C).

GIORNO 6 - PINNAWELA

Dopo colazione, visita al centro di recupero elefanti di Pinnawala. Partenza per Pilimathalawa per

visitare tre templi. Ritorno a Kandy con tempo libero.
Pernottamento a Kandy. (C,C)

GIORNO 7 - NUWARA ELIYA

Prima colazione seguita dalla visita del Giardino Botanico di Kandy. Partenza per Nuwara Eliya e visita delle produzioni di tè. Ritorno a Kandy nel pomeriggio. Pernottamento a Nuwara Eliya. (C, C)

GIORNO 8 - NATURA MOZZAFIATO

Dopo colazione, treno per Ella con paesaggi mozzafiato e visita alle cascate di Ella. Partenza per il parco nazionale di Yala. Pranzo e visita a Katagarama, santuario dedicato a Skanda. Trasferimento all'eco-resort di Tissamaharama. Pernottamento a Yala (C, C).

GIORNO 9 - SAFARI YALA NATIONAL PARK

Al mattino presto, visita al parco nazionale di Yala per

avvistare leopardi, orsi bradipi ed elefanti. Safari serale in jeep con guida naturalista. Trasferimento a Mirissa (2,3 ore in auto). Pernottamento a Mirissa (C, C).

GIORNO 10 - AVVISTAMENTO BALENE

Avvistamento di balene e delfini al mattino a per Mirissa, con alta probabilità di vedere la balenottera azzurra. Tempo libero sulla spiaggia nel pomeriggio. Pernottamento a Mirissa (C, C).

GIORNO 11 - RELAX A MIRISSA

Intera giornata libera per rilassarsi sulla spiaggia
Pernottamento a Mirissa (C, C).

GIORNO 12 - RIENTRO A CASA

Dopo colazione, trasferimento all'aeroporto di Colombo e partenza con volo internazionale.

Soggiorni

- ANURADHAPURA
- DAMBULLA
- KANDY
- NUWARA ELIYA
- YALA NATIONAL PARK
- MIRISSA



Sri Lanka

Il meglio dello Sri Lanka: Edizione Speciale Estate

Questo itinerario offre un'esperienza completa dello Sri Lanka da giugno a settembre, perfetto per chi visita per la prima volta. Comprende quattro giorni di relax sulla spiaggia di Nilaveli e tour delle principali città come Anuradhapura, Polonnaruwa, Dambulla, e Kandy, visitando attrazioni famose e luoghi meno conosciuti come Kurunegala. Si visiteranno il tempio del dente di Buddha a Kandy, l'orfanotrofio di elefanti di Pinnawela, l'orto botanico di

Perdanya, il villaggio di Pilimathalawa, e si proseguirà verso Nuwara Eliya, Polonnaruwa, Sigiriya, e le grotte di Dambulla. Il tour include anche la visita a siti storici UNESCO, snorkeling e relax a Nilaveli, esplorazione delle antiche rovine di Anuradhapura e un progetto di commercio equo e solidale a Kurunegala, concludendosi a Negombo.

12
GIORNI



Viaggio privato (min. 2 persone)



Periodo ideale per partire: da Maggio ad Settembre



Itinerario

1° GIORNO: COLOMBO – NEGOMBO

Arrivo a Colombo, incontro con gli operatori e trasferimento a Negombo per riposo e relax in spiaggia. Pernottamento a Negombo (C).

2° GIORNO: KANDY

Trasferimento mattutino a Kandy, città ricca di storia e biodiversità, nota per il lago Bogambara e il Tempio del Dente di Buddha. Visite alle coltivazioni di cacao e spezie a Matale e pranzo tradizionale nella comunità. Pernottamento a Kandy (C, P, C).

3° GIORNO: KANDY (PINNAWALA)

Visita al centro di recupero elefanti di Pinnawala e successivamente ai tre importanti templi di Pilimathalawa, offrendo una vista sulla vita rurale dello Sri Lanka. Ritorno e pernottamento a Kandy. (C, C)

4° GIORNO: KANDY (NUWARA ELYA)

Visita di Kandy e del Giardino Botanico seguita da un viaggio verso Nuwara Eliya, conosciuta come "little England", attraverso le piantagioni di tè. Ritorno a Kandy per il pernottamento. (C, C)

5° GIORNO: KANDY – MATALE – DAMBULLA

Partenza per Dambulla con sosta a Matale per vedere le coltivazioni di cacao e spezie. Pranzo nella comunità e visita delle grotte di Dambulla. Check-in in hotel con possibilità di relax in piscina o spa. Pernottamento a Dambulla (C, P, C).

6° GIORNO: DAMBULLA – POLOLARUWA

Partenza per Polonnaruwa, sito UNESCO, seguita da un pranzo in una fattoria. Nel pomeriggio, visita alla fortezza di Sigiriya, per ammirare affreschi e graffiti antichi. Pernottamento a Dambulla (C, C).



7° GIORNO: DAMBULLA – NILAVELI

Visita al sito buddista di Aukana e trasferimento a Nilaveli, famosa per la sua spiaggia di sabbia corallina. Giornata dedicata al relax, snorkeling e immersioni. Check-in in hotel e relax in spiaggia. Pernottamento a Nilaveli (C, C).

8° – 9° – 10° GIORNO: NILAVELI

Giornate di relax e snorkeling a Nilaveli, con visita alla Pigeon Island, noto parco nazionale marino con eccellenti barriere coralline. Storia e biodiversità dell'isola evidenziate. Pernottamento a Nilaveli (C, C).

11° GIORNO: NILAVELI – ANURADHAPURA

Trasferimento ad Anuradhapura e visita dell'antica capitale dello Sri Lanka, ammirando il Jayasri Maha Bodhi, la statua del Samadhi Buddha, le sculture in pietra di Isurumuniya, la stupa di Ruwanweli, e

l'antico sistema di irrigazione. Pernottamento ad Anuradhapura (C, C).

12° GIORNO: KURUNEGALA

Partenza mattutina per Kurunegala per visitare Selyn Fair Trade, un'organizzazione di artigiani del commercio equo. Esperienza di tintura, tessitura e acquisto di prodotti nel negozio di Wanduragala. Trasferimento all'aeroporto di Colombo per il volo di ritorno.





Sri Lanka

I tesori dello Sri Lanka (Speciale edizione Estate)

Un tour di 12 giorni alla scoperta dello Sri Lanka orientale, ideale in estate per il clima perfetto. Esplorerete antiche rovine, siti UNESCO e vivrete safari tra elefanti e leopardi. Il viaggio inizia a Kosgoda, con la visita a un centro per la conservazione delle tartarughe marine, e prosegue verso Kattaragama, città sacra a più religioni. Ad Arugam Bay, tra surf, lagune e templi, scoprirete la vita rurale e avventurosa. Nel Parco Nazionale di Gal Oya, soggiornerete

in un eco-resort immerso nella natura e incontrerete la comunità indigena Vedda. Proseguirete verso Kandy e le coltivazioni di cacao e spezie a Matala. Con Altromercato conoscerete l'arte tessile Fair Trade. L'itinerario si chiude con le meraviglie storiche di Sigiriya e Anuradhapura. Un viaggio unico tra natura, cultura e tradizione.

12
GIORNI



Viaggio di Gruppo (min. 1 persona - il viaggio verrà confermato al raggiungimento del minimo degli iscritti)



Partenza di Gruppo programmata: 1 Agosto 2025



Itinerario

GIORNO 1 - COLOMBO - KOSGODA

Arrivo a Colombo, trasferimento a Kosgoda e tempo libero per relax. Nel pomeriggio visita al centro delle tartarughe e cena barbecue sulla spiaggia. Dopo cena possibilità di avvistare tartarughe. Pernottamento a Kosgoda (C).

GIORNO 2 - KOSGODA - KATARAGAMA

Dopo colazione visita al forte di Galle, con passeggiata sulle mura. Dopo pranzo partenza per Kataragama e visita del santuario. Pernottamento a Tissamaharama (C,C).

GIORNI 3: KATARAGAMA

Al mattino presto jeep safari nel Parco Nazionale di Yala. Pomeriggio libero per visitare i siti sacri di Tissamaharama. Pernottamento a Tissamaharama (C,C).

GIORNO 4 - KATARAGAMA - ARUGAM BAY

Dopo colazione trasferimento ad Arugam Bay con sosta a Buttala per visitare una fabbrica di spezie e pranzare con un gruppo di agricoltori. Arrivo ad Arugam Bay, relax o attività sulla spiaggia. Pernottamento ad Arugam Bay (C, P).

GIORNO 5 - ARUGAM BAY

Al mattino visita al villaggio di Panama con soste al tempio indù Okanda e al monastero buddhista di Kudumbigala. Pranzo in una casa locale e ritorno ad Arugam Bay. Tempo libero. Pernottamento ad Arugam Bay (C, P).

GIORNO 6 - ARUGAM BAY - GAL OYA

Al mattino giro in canoa nella laguna di Pottuvil, colazione e trasferimento a Lahugala per visitare una comunità agricola biologica. Pranzo a Uraniya e



visita al tempio Magul Maha Viharaya. Trasferimento a Mahiyangana e check-in in un eco-resort a Gal Oya. Pernottamento a Gal Oya (C, P).

GIORNO 7: GAL OYA – KANDY

Dopo colazione incontro con i Vedda e visita al loro villaggio. A seguire, visita al Tempio Mahiyangana. Nel pomeriggio trasferimento a Kandy. Pernottamento a Kandy (C).

GIORNO 8: KANDY – HEELOYA

Dopo colazione visita al centro di recupero elefanti di Pinnawala. Proseguimento per Pilimathalawa per visitare i templi di Ambakke, Lankathilaka e Gadaladeniya con passeggiata tra risaie e villaggi. Ritorno a Kandy e partecipazione al festival dell'Esala Perahera. Pernottamento a Kandy (C, C).

GIORNO 9: KANDY – MATALE – SIGIRIYA

Dopo colazione trasferimento a Sigiriya con sosta a Matale per visitare coltivazioni di cacao e spezie e pranzo presso una comunità locale. Proseguimento per Sigiriya con visita al tempio d'oro di Dambulla. In serata scalata alla fortezza di Sigiriya. Pernottamento a Sigiriya (C, P).

GIORNO 10: SIGIRIYA – ANURADHAPURA

Dopo colazione trasferimento ad Anuradhapura per visitare i principali siti storici, tra cui il fico sacro Jayasri Maha Bodhi, la statua del Samadhi Buddha e la stupa di Ruwanweli. Sosta alla statua dell'Avukana Buddha lungo il percorso. Ritorno a Sigiriya. Pernottamento a Sigiriya (C).

GIORNO 11: KURUNEGALA – NEGOMBO

Dopo colazione trasferimento a Negombo con sosta a Kurunegala per visitare Selyn Fair Trade, centro di commercio equo e solidale. Visita al reparto di tintura, tessitura manuale, asilo e negozio di Wanduragala. Pranzo presso il centro e proseguimento per Negombo. Pernottamento a Negombo (C, P).

GIORNO 12: NEGOMBO – COLOMBO

Trasferimento a Colombo e partenza con volo internazionale.





Sri Lanka

Alla scoperta: natura, trekking e cultura

Questo itinerario estivo di 12 giorni in Sri Lanka, perfetto per esplorare le coste orientali ideali per il turismo in questo periodo, offre una completa immersione nei tesori naturali, culturali e storici del paese, inclusi siti UNESCO, piantagioni di spezie e safari nei parchi nazionali di Yala e Gal Oya, con possibilità di avvistare elefanti e leopardi. Il viaggio include soste in luoghi significativi come il villaggio di Kosgodra per programmi di conservazione

delle tartarughe, la città di pellegrinaggio Kattaragama, e Arugam Bay, famosa per il surf e ricca di storia. Si esploreranno antichi templi, parteciperanno a esperienze culturali come la Altromercato Experience a Selyn per la tessitura tradizionale, e si visiteranno la storica città di Kandy, le coltivazioni di cacao e spezie a Matale, e i siti archeologici e naturali fino a concludere con Anuradhapura e la fortezza di Sigiriya.

14
GIORNI



Viaggio privato (min. 2 persone)



Periodo ideale per partire: da Maggio ad Settembre



Itinerario

1° GIORNO: COLOMBO – NEGOMBO

Arrivo mattutino e trasferimento a Negombo con tempo libero per il resto della giornata. Pernottamento a Negombo.

2° GIORNO: NEGOMBO – ANURADHAPURA

Partenza al mattino per Kurunegala e giornata con Selyn Fair Trade per scoprire il commercio equo e solidale, inclusi centro di tessitura, reparto stampa. Visita all'asilo e fabbrica di Selyn. Trasferimento e pernottamento ad Anuradhapura (C, P, C).

3° GIORNO: AVUKANA – DAMBULLA

Trasferimento ad Anuradhapura per esplorare l'antica capitale con attrazioni come il Jayasri Maha Bodhi, la statua del Buddha Samadhi, e lo stupa di Ruwanweli. Visita ad Aukana e ritorno a Dambulla. Pernottamento a Dambulla (C, C).

4° GIORNO: POLONNARUWA

Partenza per Polonnaruwa e visita al sito UNESCO, seguita da un pranzo tradizionale. Nel pomeriggio, trasferimento a Sigiriya per esplorare la fortezza antica, nota per i suoi affreschi e graffiti. Pernottamento a Dambulla (C, C).

5° GIORNO: INCONTRO CON I VEDDA

Visita alle grotte di Dambulla e trasferimento a Mahiyangana per incontrare il popolo indigeno Vedda. Visita al monastero di Mawaragala e al villaggio Vedda per scoprire le loro tradizioni e cultura. Pernottamento a Mahiyanganaya (C, C).

6° GIORNO: TREKKING SUL WHEHERAGALA

Partenza all'alba per un tour in barca sul lago e vista panoramica dal monte Weheragala. Rinfresco e dimostrazione di cucina in un villaggio locale, seguiti

dal trasferimento a Kandy con visita al Tempio Mahiyangana e al tempio del sacro Dente di Buddha. Pernottamento a Kandy (C, C).

7° GIORNO: VISITA DELL'ORTO BOTANICO

Visita di Kandy e del giardino botanico, seguita da un viaggio verso Nurawa Eliya, nota come "piccola Inghilterra". Check-in e visita a una piantagione e fabbrica di tè. Pernottamento a Nuwara Eliya (C, C).

8° GIORNO: TREKKING AD HORTON

Partenza all'alba per Horton Plains con colazione al sacco, esplorazione della biodiversità e avvistamento fauna. Ritorno in hotel, seguito da un tour serale di Nuwara Eliya. Pernottamento a Nuwara Eliya (C, C).

9° GIORNO: LITTLE ADAM'S PEAK

Partenza per Ella in treno. Check-in in hotel ad Ella e escursione pomeridiana al Little Adam's Peak. Trekking di circa 4 ore attraverso paesaggi naturali. Pernottamento a Ella (C, C).

10° GIORNO: SAFARI NEL PARCO DI YALA

Visita alle cascate di Ella, seguita dal viaggio verso la giungla di Tissamaharama e il Parco Nazionale di Yala, con sosta a Kataragama per visitare il santuario dedicato al Dio Skanda. Sera dedicata a un safari

in jeep a Yala, con possibilità di avvistare leopardi, orsi bradipo e elefanti asiatici. Pernottamento a Tissamaharama (C, C).

11° GIORNO: TREKKING A SINHARAJA

Trasferimento nella foresta pluviale di Sinharaja per un pomeriggio di esplorazione e trekking. Sinharaja, notevole per la sua biodiversità e specie endemiche, è la più grande foresta pluviale del Gondwana in Asia meridionale. Pernottamento a Sinharaja (C, C).

12° GIORNO: TREKKING A SINHARAJA

Mattinata dedicata al birdwatching nella foresta pluviale di Sinharaja. Dopo colazione, trekking nei sentieri della giungla, seguito dal trasferimento a Mirissa. Pernottamento a Mirissa (C, C).

13° GIORNO: WHALE WATCHING A MIRISSA

Sessione di whale watching al mattino per avvistare balene e delfini a Mirissa, luogo ideale per questi tour da novembre ad aprile. Pomeriggio libero in spiaggia. Pernottamento a Mirissa (C, P).

14° GIORNO: TRASFERIMENTO A COLOMBO

Dopo la prima colazione, trasferimento a Colombo per il volo internazionale.

Soggiorni

- NEGOMBO
- ANURADHAPURA
- DAMBULLA
- MAHIYANGANAYA
- KANDY
- NUWARA ELIYA
- ELLA
- TISSAMAHARAMA
- SINHARAJA
- MIRISSA



Sri Lanka e India

India e Sri Lanka: Edizione speciale estate

Un itinerario unico che combina i tesori culturali e naturali di India e Sri Lanka, ideale per il periodo estivo (giugno-settembre). Si visiteranno i templi del Tamil Nadu, come quello di Shiva Nataraja a Chidambaram, il tempio Airavateswara di Kumbakonam e il Meenakshi di Madurai. In Sri Lanka, tra spiagge spettacolari come Nilaveli, siti storici come Sigiriya e Anuradhapura, e progetti di conservazione come Pinnawela, il viaggio offre

un mix di cultura, natura e relax. Esperienze uniche includono la comunità internazionale di Auroville, le grotte di Dambulla e un pranzo tradizionale con agricoltori locali.

14
GIORNI



Viaggio di nozze / Viaggio privato (min. 2 persone)



Periodo ideale per partire: da Maggio ad Settembre



Itinerario

1° GIORNO: ARRIVO A CHENNAI

Arrivo a Chennai, trasferimento a Mahabalipuram e visita a Dakshinachitra con tour guidato e attività artistiche. Pernottamento a Mahabalipuram. (C)

2° GIORNO: VISITA A MAHABALIPURAM

Giornata dedicata alla visita di Mahabalipuram con i suoi templi e sculture, poi trasferimento a Pondicherry e tempo libero. Pernottamento a Pondicherry. (C)

3° GIORNO: VISITA A PONDICHERRY

Tour guidato di Pondicherry con visita all'Ashram di Sri Aurobindo, la Chiesa del Sacro Cuore di Gesù e ad altro, seguito da tempo libero per esplorare la città e il lungomare. Pernottamento a Pondicherry. (C)

4° GIORNO: AUROVILLE E CHIDAMBARAM

Visita ad Auroville con il Matrimandir e il progetto

WELL, poi trasferimento a Chidambaram per il tempio e la cerimonia dell'Aarti puja. Proseguimento per Kumbakonam. Pernottamento a Kumbakonam. (C, P)

5° GIORNO: VISITA A KUMBAKONAM

Visita ai templi di Gangaikonda Cholapuram e Airavateswara, patrimonio UNESCO, esempi dell'architettura Chola. Pernottamento a Kumbakonam. (C, C)

6° GIORNO: VISITA A TANJORE

Sosta a Tanjore per visitare il tempio Brihadishvara, esempio dell'architettura Chola, poi trasferimento a Madurai. Pernottamento a Madurai. (C)

7° GIORNO: TRASFERIMENTO IN SRI LANKA

Arrivo a Colombo e trasferimento a Kandy, con tempo libero per esplorare la città. Pernottamento Kandy (C)



8° GIORNO: VISITA A PINNAWELA

Visita all'orfanotrofico degli elefanti di Pinnawala e al Tempio del Dente a Kandy. Rientro in hotel. Pernottamento a Kandy. (C, P, C)

9° GIORNO: DAMBULLA

Sosta a Matale per visitare le coltivazioni di cacao e spezie, con pranzo tradizionale. Trasferimento a Dambulla e relax in hotel. Pernottamento a Dambulla. (C, P, C)

10° GIORNO: TRASFERIMENTO A NILAVELI

Visita alle grotte di Dambulla e alla fortezza di Sigiriya, poi trasferimento a Nilaveli per relax in spiaggia. Pernottamento a Nilaveli. (C, C)

11° E 12° GIORNO: RELAX A NILAVELI

Giornate dedicate al relax, snorkeling e visita a Pigeon Island, noto per le barriere coralline e la fauna marina. Pernottamento a Nilaveli. (C, C)

13° GIORNO: VISITA AD ANURADHAPURA

Trasferimento ad Anuradhapura e visita dei suoi siti storici, tra cui Jayasri Maha Bodhi, templi, statue e il sistema di irrigazione antico. Pernottamento ad Anuradhapura. (C, C)

14° GIORNO: KURENEGALA E RIENTRO

Visita a Selyn Fair Trade a Kurunegala per scoprire il commercio equo e solidale e partecipare a attività di tessitura, poi trasferimento a Colombo per il volo di rientro.

- Soggiorni
- MAHABALIPURAM
 - PONDICHERRY
 - KUMBAKONAM
 - MADURAI
 - KANDY
 - DAMBULLA
 - NILAVELI
 - ANURADHAPURA



Sri Lanka & Maldive

Sri Lanka e isole Maldive

Scopri la natura maestosa, la cultura ricca e le splendide spiagge dello Sri Lanka e delle Maldive con un tour pensato per le coppie in viaggio di nozze. Esplora antiche capitali come Anuradhapura, Polonnaruwa e Sigiriya, patrimonio UNESCO, ammira le grotte di Dambulla, il tempio del Dente di Buddha a Kandy e le distese di tè di Nuwara Eliya. Concludi con relax sull'isola di Thinadhoo alle Maldive, un paradiso fuori dalle rotte turistiche

con acque cristalline, coralli e attività come snorkeling, immersioni e sport acquatici. Comfort, cultura e avventura in un unico viaggio indimenticabile.

14
GIORNI



Viaggio di nozze / Viaggio privato (min. 2 persone)



Periodo ideale per partire: da Maggio ad Settembre



Itinerario

1° GIORNO: COLOMBO – NEGOMBO

Arrivo, trasferimento a Negombo e giornata libera per relax in spiaggia. Pernottamento a Negombo.

2° GIORNO: NEGOMBO – ANURADHAPURA

Partenza al mattino presto per Kurunegala e visita a Selyn Fair Trade, organizzazione artigiana del progetto Altromercato Experience. La visita comprende il reparto di tintura, dove si avvia la produzione dei tessuti, e il laboratorio di tessitura manuale, con possibilità di provare questa arte. Dopo il pranzo, visita all'asilo, alla fabbrica e al negozio di Wanduragala. Nel pomeriggio, trasferimento ad Anuradhapura e check-in in hotel. Pernottamento ad Anuradhapura. (C, P, C)

3° GIORNO: AKUNA – DAMBULLA

Visita di Anuradhapura, l'antica capitale, con i suoi templi, statue, stupa e l'ingegnoso sistema di

irrigazione. Proseguimento per Aukana per ammirare le antiche sculture in pietra, poi rientro a Dambulla. Pernottamento a Dambulla. (C, C)

4° GIORNO: POLONNARUWA- DAMBULLA

Visita di Polonnaruwa, patrimonio UNESCO con il palazzo reale e la sala delle udienze, seguita da pranzo in una fattoria locale. Nel pomeriggio, escursione a Sigiriya per esplorare la storica fortezza Lion Rock. Pernottamento a Dambulla. (C, C)

5° GIORNO: MATALE- KANDY

Visita alle grotte di Dambulla con affreschi sulla vita di Buddha, poi trasferimento a Kandy con sosta a Matale per visitare le coltivazioni di cacao e spezie. Pranzo tradizionale in comunità e, a Kandy, visita al Tempio del Dente di Buddha. Pernottamento a Kandy. (C, P, C)

6° GIORNO: PINNAWALA – KANDY

Visita al centro di recupero elefanti di Pinnewala, seguito dal trasferimento a Pilimathalawa per esplorare i templi di Ambakke, Lankathilaka e Gadaladeniya con una passeggiata tra villaggi e campi di riso. Rientro a Kandy e tempo libero. Pernottamento a Kandy. (C, C)

7° GIORNO: NUWARA ELIYA (MT 1890)

Visita mattutina di Kandy, inclusi i Giardini Botanici. Proseguimento verso Nuwara Eliya attraverso colline di piantagioni di tè, con visita alle produzioni locali e ai processi di lavorazione. Rientro a Kandy nel pomeriggio. Pernottamento a Kandy. (C, C)

8° GIORNO: MALDIVE

Arrivo a Malé e trasferimento in barca veloce all'isola di Thinadhoo, conosciuta per la sua lunga spiaggia di 500 metri, la barriera corallina ricca di fauna marina e un'atmosfera tranquilla. L'isola, parzialmente dedicata al turismo, offre attività come snorkeling, immersioni, pesca, escursioni su isole vicine e banchi di sabbia. Giornata libera per relax sulla spiaggia o per esplorare l'isola. Pernottamento a Thinadhoo. (C, P, C)

9° - 10° - 11° - 12° - 13° GIORNO: RELAX

Nei prossimi quattro giorni a Thinadhoo potrete

partecipare a numerose attività organizzate dal resort, come escursioni a banchi di sabbia e isole deserte, snorkeling nella barriera corallina, nuotate con squali nutrice, uscite in Dhoni per avvistare delfini, pesca tradizionale con lenza a mano e visite a isole locali per scoprire la cultura maldiviana. Il programma varia settimanalmente e offre anche la possibilità di rilassarsi sull'isola utilizzando attrezzature come kayak, SUP o snorkeling, oppure di godervi aperitivi serali e tramonti a bordo dell'imbarcazione del resort. Pernottamento a Thinadhoo. (C, P, C)

14° GIORNO: PARTENZA

Trasferimento all'aeroporto di Malé in motoscafo e partenza con volo internazionale.







Perché noi?

Perché siamo locali, quindi, presenti con i nostri uffici direttamente in Asia.

Siamo un DMC con sede in India e filiali in tutta l'Asia. Grazie alla nostra profonda conoscenza delle destinazioni, selezioniamo le migliori esperienze per il tuo viaggio.

Perché ti portiamo nelle destinazioni più belle dell'Asia.

Scopri luoghi indimenticabili, tra natura straordinaria e cultura millenaria. Abbiamo selezionato esperienze e alloggi esclusivi per una vacanza senza paragoni.

Perché conosciamo i nostri paesi.

Testiamo personalmente ogni esperienza e alloggio, garantendo comfort e autenticità. Turismo consapevole non significa rinunciare a servizi esclusivi.

Perché abbiamo progettato le migliori esperienze.

Offriamo viaggi che ti fanno vivere l'anima autentica di ogni destinazione, trasformando ogni tour in un percorso culturale ed emozionale unico.

Perché organizziamo esperienze consapevoli.

Integriamo pratiche spirituali locali come yoga e meditazione, favorendo un incontro autentico tra saggezza orientale e pragmatismo occidentale.

Perché ti facciamo viaggiare in sicurezza.

Garantiamo sicurezza con veicoli selezionati, guide esperte e assistenza 24/7. Offriamo anche connettività wi-fi durante i trasferimenti per essere sempre connessi.

Perché promuoviamo un Turismo Responsabile e Sostenibile.

Supportiamo le comunità locali e tuteliamo l'ambiente, contribuendo a uno sviluppo turistico etico e sostenibile.

SCARICA I NOSTRI
CATALOGHI



CONSCIOUS JOURNEYS PVT. LTD.
39 B, Ballygunge Terrace, Kolkata (Calcutta)
700029, Bengala Occidentale, India

info@consciousjourneys.com
www.consciousjourneys.com